



## V° Cross della Vigna CERESARA (MN) DOMENICA 13 GENNAIO 2019

### GARA DI CORSA CAMPESTRE

SECONDA PROVA TROFEO PROVINCIALE MANTOVANO CSI

TERZA PROVA TROFEO DELLE REGIONI 2019

#### PROGRAMMA GARE:

ORE 9.00 ritrovo presso centro sportivo via Boselli Ceresara (MN)

ore 09.40 Chiusura iscrizioni

ore 9.45 Inizio gare

- Esordienti F/M. anni 2008 e 2009 mt 800
- Ragazzi F/M. anni 2007 e 2006 mt 1000
- Cadetti F/M anni 2004 e 2005 mt 2100
- Cadetti F. anni 2004 e 2005 mt 1450
- Cuccioli F/M anni 2010 e 2011 mt. 400
- Allievi M anni 2003 e 2002 mt. 3300
- Disabili intellettivo-relazionali correranno con gli esordienti

#### ASSOLUTI:

- Cat. Femminili unificate (allieve, Junior, Senior, Amatori A/B, veterane) mt. 3100
- Cat. maschili unificate (Junior, Senior, Amatori A/B, veterani) mt. 5000

VIGE IL REGOLAMENTO CSI LOMBARDIA DEL CAMPIONATO REGIONALE CORSA CAMPESTRE

#### ISCRIZIONI:

Per le società CSI: entro il venerdì precedente la gara tramite portale ON Line CSI

Per le società non CSI: entro il venerdì precedente la gara all' indirizzo mail:

**luciano.att75@gmail.com      Info 349/6507016**

PER NON TESSERATI : POSSIBILITA' DI PARTECIPAZIONE PRESENTANDO CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO  
E VERSANDO QUOTA FREE SPORT CON VALIDITA' GIORNALIERA (3.00€)

La conferma dovrà essere eseguita in segreteria prima della chiusura iscrizioni

SI DOVRA' UTILIZZARE IL PETTORALE CSI CEMONA/MANTOVA 2018/2022. CHI NE FOSSE  
SPROVVISTO VERRA' CONSEGNATO NUOVO PETTORALE AL MOMENTO DELLA  
CONFERMA ISCRIZIONI

DISPONIBILITA' DI SPOGLIATOIO CON DOCCIA