



# LA MEZZA FUORI TEMPO

EDIZIONE NR. "0"

IN MEMORIA DI RAFFAELLA CAIMI

Corsa Podistica non competitiva aperta a tutti

c/o Tensostruttura in Via Mantegna - Castano Primo MI

Due distanze

Eco - Mezza Maratona di circa 21 k per runners esperti  
Camminata di 8k

Sabato 04 maggio 2019

h 16,00 corsa di 5km Organizzata in collaborazione con il consiglio comunale dei ragazzi di Castano Primo  
Dalle h 19 apertura cucina con musica con esibizione di gruppi musicali (serata dedicata a Raffa)

Domenica 05 maggio 2019

h 7,30 ritrovo e ritiro pettorali  
h 9 partenza eco-mezza maratona  
h 9,30 partenza Camminata di 8 km  
h 10,00 Baby Run  
h 12,00 premiazioni e apertura cucina - intrattenimento musicale con **Radio TRM** e gruppi musicali

**Corri con i nostri PACERI!**

**Spilla dell'evento a tutti i finisher**

Premi

- Migliori 5 donne e 5 uomini della eco-mezza
- Traguardo volante per il primo passaggio in piazza a Robecchetto C/I
- 10 gruppi più numerosi

[www.facebook.com/lamezzafuoritempo](http://www.facebook.com/lamezzafuoritempo)

[www.podisticacastanese.it](http://www.podisticacastanese.it)



**COSA SERVE PER PARTECIPARE:**  
La corsa è a carattere ludico motorio, pertanto non è richiesto il certificato medico per la partecipazione.

**QUOTE D'ISCRIZIONE:**

- € 10,00 per la "La Mezza Fuori Tempo" Eco Mezza Maratona di circa 21K
- € 5,00 per la camminata di 8 K aperta a tutti

**COME ISCRIVERSI ONLINE:**

via email inviando l'apposita scheda compilata e firmata, (che trovate qui: [www.podisticacastanese.it](http://www.podisticacastanese.it)) unitamente alla ricevuta di pagamento del bonifico bancario o postale a: [info@podisticacastanese.it](mailto:info@podisticacastanese.it)  
Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti.

**MODALITA' DI PAGAMENTO**

Pagamento tramite bonifico sia postale che bancario sul c.c. intestato a:  
A.S.D. Amici dello Sport - Podistica Castanese -  
IBAN: IT45X0335901600100000127306  
Causale: Iscrizione "La Mezza Fuori Tempo"

**PUNTI DI ISCRIZIONE, COMPILANDO L'APPOSITO MODULO PRESSO:**  
Tutto Per La Casa - c.so San Rocco, Castano Primo MI  
Al Nostro Bar - via Tobagi, 11 Castano Primo MI  
Brogioli Sport - via Monte Bianco, 122 Samarate VA  
L'Ale Bar - via Arese, 10 Robecchetto C/I

**SERVIZI COMPRESI CON L'ISCRIZIONE**

- Pacco gara
- assicurazione e assistenza medica
- ristoro lungo il percorso
- ristoro finale
- Docce c/o Acqua1Village

Per info:  
Elisa +39 339 162 5223  
Marco: +39 335 768 0036  
[info@podisticacastanese.it](mailto:info@podisticacastanese.it)

