

DOMENICA

15

SETTEMBRE 2019



con il patrocinio del
COMUNE DI CASTANO PRIMO



con il patrocinio del
COMUNE DI ROBECCHETTO
CON INDUNO

CASTANO PRIMO EDIZIONE "0.1" (CI RIPROVIAMO)

LA MEZZA FUORI TEMPO IN MEMORIA DI RAFFAELLA CAIMI

Corsa podistica e camminata non competitive aperta a tutti
presso **Tensostruttura in Via Mantegna - Castano Primo (MI)**

Eco Mezza Maratona di circa 21 km per runners esperti
Camminata a passo libero di circa 8k aperta a tutti



intrattenimento musicale
con **Radio RTM**

Programma Domenica 15 settembre 2019:

- h 7:30 ritrovo e ritiro pettorali
- h 9:00 partenza eco - Mezza maratona
- h 9:30 partenza Camminata di 8 km
- h 12:00 premiazioni e apertura cucina



Premi

- Migliori 5 donne e 5 uomini della eco - mezza
- Migliori 3 donne e 3 uomini della camminata a passo libero
- Traguardo volante per il primo passaggio in piazza a Robecchetto C/I
- 10 gruppi più numerosi

Parte del ricavato sarà devoluto in beneficenza
al Comitato Maria Letizia Verga,
per salvare un bambino in più



seguici su
facebook

LAMEZZAFUORITEMPO



WWW.PODISTICACASTANESE.IT



RCN

Lavorazione materie plastiche e laminati



Info: Elisa +39 339 162 5223 Marco: +39 335 768 0036 info@podisticacastanese.it

DOMENICA

15

SETTEMBRE 2019



EDIZIONE "0.1" (CI RIPROVIAMO) LA MEZZA FUORI TEMPO IN MEMORIA DI RAFFAELLA CAIMI CASTANO PRIMO



**SEGUI
IL MIO TEMPO!**

COSA SERVE PER PARTECIPARE:

La corsa è a carattere ludico motorio, pertanto non è richiesto il certificato medico per la partecipazione.

QUOTE D' ISCRIZIONE:

€ 10,00 per la "La Mezza Fuori Tempo" Eco Mezza Maratona di circa 21K

€ 5,00 per la camminata di 8 K aperta a tutti

Iscrizioni c/o la Tensostruttura di via Mantegna a Castano Primo, sabato 14/09 dalle 16,00 alle 19,00 e domenica mattina a partire dalle 07,30 fino a 15 min prima della partenza delle due gare)

COME ISCRIVERSI ONLINE :

via email inviando l'apposita scheda compilata e firmata, (che trovate qui: www.podisticacastanese.it)

unitamente alla ricevuta di pagamento del bonifico bancario o postale a: info@podisticacastanese.it

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti.

COME ISCRIVERSI ONLINE

Pagamento tramite bonifico sia postale che bancario sul c.c. intestato a:

A.S.D. Amici dello Sport - Podistica Castanese - IBAN : IT98T0306909606100000127306

Banca Intesa San Paolo - Causale: Iscrizione "La Mezza Fuori Tempo"

PUNTI DI ISCRIZIONE, COMPILANDO L'APPOSITO MODULO PRESSO:

Tutto Per La Casa - c.so San Rocco, Castano Primo MI - **Al Nostro Bar** - via Tobagi, 11 Castano Primo MI

Broglioli Sport - via Monte Bianco, 122 Samarate VA - **L'Ale Bar** - via Arese, 10 Robecchetto C/I

SERVIZI COMPRESI CON L'ISCRIZIONE

Pacco gara, Assicurazione e assistenza medica, Ristoro lungo il percorso, Ristoro finale, docce c/o palestra Aqua1Village

DATI PERSONALI GENERALI da compilarsi in ogni sua parte in STAMPATELLO:

COGNOME: _____ NOME: _____

GRUPPO: _____ SESSO: M F DATA DI NASCITA: ____/____/____

INDIRIZZO: _____ N. _____ C.A.P. _____

CITTA': _____ PROV. _____ TELEFONO/CELLULARE: _____

E-MAIL: _____ @ _____

Dato il carattere NON competitivo della GARA, l'organizzazione considera l'idoneità fisica di ogni concorrente all'atto dell'iscrizione., l'organizzazione è inoltre esonerata da ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale, per eventuali danni a persone e a cose, prima, durante e dopo la manifestazione

RESPONSABILITA' E PRIVACY: Con l'iscrizione alla "LA MEZZA FUORI TEMPO" la persona dichiara di aver letto e di conoscere il presente regolamento e di accettarne integralmente il contenuto senza eccezioni o riserve.

L'atleta dà atto con l'iscrizione che la partecipazione alla corsa può comportare rischi per la propria incolumità personale dipendenti dalla particolarità di questa pratica sportiva e dai luoghi ove la stessa si svolge, dei quali l'atleta ha l'obbligo di prendere cognizione.

Con l'iscrizione e la partecipazione alla corsa l'atleta esonera "LA MEZZA FUORI TEMPO", i suoi rappresentanti, organizzatori, incaricati sponsor e collaboratori da ogni e qualsiasi responsabilità in ordine a lesioni e/o danni di qualsiasi natura che dovesse riportare prima, durante e dopo la partecipazione alla manifestazione.

Ai sensi del D. Lgs n. 196/2003 e del Regolamento Europeo 2016/679, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione dell'informativa in materia di tutela della riservatezza dei dati personali, informativa che con l'iscrizione alla corsa l'interessato dichiara di conoscere; ai fini del perfezionamento dell'iscrizione l'interessato è tenuto ad esprimere il proprio consenso al trattamento ai dati personali da parte della "LA MEZZA FUORI TEMPO" nei modi indicati nell'informativa.

DATA _____ FIRMA _____



LAMEZZAFUORITEMPO



WWW.PODISTICACASTANESE.IT

Info: Elisa +39 339 162 5223 Marco: +39 335 768 0036 info@podisticacastanese.it