

 **UISP**  
sportpertutti



  
**AZALAI**  
A.S.D.

#IODURO6ORE



**6 ORE**  
DEL TRAIL



14 settembre 2019 • 6h su un circuito trail di 5,8 km 200 m D+

# SABATO 14 SETTEMBRE 2019 • 6h su circuito di 5,8 km 200m D+ PROVA A ANCHE TU A DURARE 6 ORE! gara valida per il Trofeo Trail Malaspina

**DOVE:** La gara si svolgerà dalle ore 11:00 alle ore 17:00 sullo spettacolare tracciato intorno al monte Valassa a cavallo tra le due Province di Alessandria e Pavia, con partenza ed arrivo dal piazzale dell' Agriturismo di Ca' del Monte (Località Cascina Monte 1 - Cecima, PV).

**SERVIZI:** Zona Parcheggio • Ricevimento Atleti • Tendone Parco chiuso riservato agli atleti per cambio abbigliamento e alimentazione personale e scambio chip • Zona Cronometristi e Giuria • Villaggio espositori • Zona ristoro • Zona servizi con bagni chimici.

**ISCRIZIONI ON LINE AL SITO [www.trofeomalaspina.it](http://www.trofeomalaspina.it)**

**Competitiva** - iscrizioni fino al 9 settembre ore 24.00 (o esaurimento posti).

• **SINGOLO:** € 40,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 55,00 dal 26/8 • **LA DU (squadra da 2):** € 60,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 80,00 dal 26/8 • **LA QUATER (squadra da 4):** € 80,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 100,00 dal 26/8

**Non Competitiva - (GLI ESPLORATORI)**

• **SINGOLO:** € 30,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 45,00 dal 26/8 • **LA DU (squadra da 2):** € 40,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 60,00 dal 26/8 • **LA QUATER (squadra da 4):** € 60,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 80,00 dal 26/8

**PACCO GARA:** maglia in cotone dell'evento, prodotti locali e bottiglia di vino, buono per pranzo, chip per il cronometraggio. Per gli esploratori nel pacco gara non ci sarà il chip ma verrà dato un passaporto su cui fare apporre i timbri dei passaggi.

Tutte le info su:  
[www.azalai.bio](http://www.azalai.bio)  
[www.trofeomalaspina.it](http://www.trofeomalaspina.it)



su FB: Azalai Corse e camminate nel Territorio Tortonese



# La 6 Ore del Trail

**Le Eccellenze del Territorio**

**Presentazione e Regolamento**

La 6 Ore del Trail è una gara di corsa di Endurance, cioè di resistenza e di fondo.

E' l'unico evento di questo genere nel Nord Ovest d'Italia e sarebbe una delle tre gare di questo genere svolte sul Territorio Nazionale.

Alla gara saranno presenti i più forti esponenti nazionali del mondo del Trail, specialità che raccoglie oltre 100.000 utenti in Italia.

La manifestazione sarà l'evento conclusivo del Trofeo Trail Malaspina e assegnerà il Titolo di Vincitore del Trofeo Malaspina.

Il Trofeo Malaspina è un Campionato che conta 8 prove distribuite nelle due Province di Alessandria e Pavia e che, quest'anno, è arrivato alla quinta Edizione.

Durante questi cinque anni, il Trofeo Malaspina è riuscito a catalizzare l'attenzione di un numero sempre più consistente di Trailer e Camminatori fino ad arrivare ad ottenere, nel 2019, una presenza attesa di **oltre 4.000** persone ponendosi, nel panorama territoriale, quale evento di rilievo per lo sviluppo del Territorio.

La 6 Ore del Trail, si svolgerà sullo spettacolare tracciato intorno al monte Valassa a cavallo tra le due Province di Alessandria e Pavia, con partenza ed arrivo dal piazzale di Ca' del Monte (**Gremiasco, Alessandria**).

Durante la gara, che si protrarrà dalle 11.00 alle 17.00 di Sabato 14 Settembre 2019, sarà messa a disposizione una organizzazione comprendente:

- Zona Parcheggio e governo degli stessi
- Ricevimento Atleti
- Tendone Parco chiuso ove gli atleti potranno passare per cambio abbigliamento e alimentazione personale
- Zona Cronometristi e Giuria
- Zona Parco Chiuso ove gli atleti potranno scambiarsi i chips di controllo
- Villaggio espositori
- Zona ristoro (organizzata e gestita dalla Proloco)
- Zona servizi (con bagni chimici a cura organizzazione)



## REGOLAMENTO GARA

Gara individuale o a staffetta di Trail Running in circuito chiuso.

SABATO 14 SETTEMBRE 2019 ore 11.00

Strada del Monte, Loc. Da' del Monte, Gremiasco (AL)

## ORGANIZZAZIONE A.S.D.

AZALAI, ATLETICA PAVESE

## LA CORSA

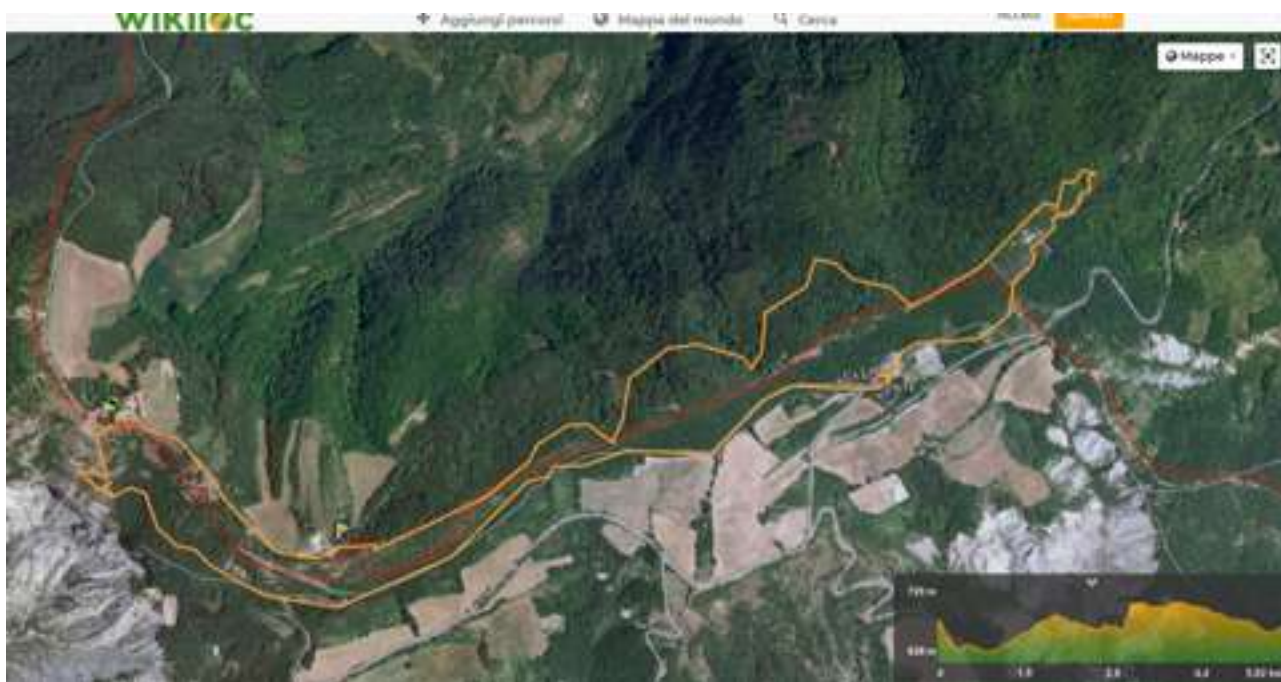
La "6 Ore del Trail" è una gara di trail running su percorso ad anello chiuso di circa 5,8 km e 200D + da ripetersi continuamente nell'arco delle 6 ore di gara.

Si svolgerà il giorno Sabato 14 Settembre 2019 con partenza h 11:00.

La corsa potrà essere individuale o a squadre DU a staffetta di 2 componenti o QUATER di 4 componenti.

Il Ritrovo/Partenza/Arrivo è localizzato nella zona decollo Parapendio in prossimità dell'Agriturismo Ca' del Monte.

## PERCORSO



Il percorso di circa 5,8 km si svolge interamente in ambiente naturale ed è costituito:

per circa il 5% da strada asfaltata (Strada del Monte Strada Vignasse)

per circa il 10% da sterrata carrabile

per l'85% da single track con alcuni passaggi esposti ai piedi della falesia di arrampicata

Ha un dislivello positivo di circa 200mt.

Il Percorso è il seguente:

[Comune di Gremiasco \(AL\)](#)

Piazzale antistante Ca' del Monte



Sentiero Interpodereale Filagni Grandi  
Strada Comunale di Musigliano (100 mt)  
Strada Interpodereale di Guardamonte  
Cascina Guardamonte  
Sentiero Falesia Arrampicata Balze Guardamonte  
Sentiero 103 CAI  
Strada Comunale di Musigliano

#### Comune di Bagnaria (PV)

Sentiero 7 e 194 CAI

#### Comune di Cecima (PV)

Sentiero 7 e 103 CAI

Sentiero Monte Valassa

Piazzale Osservatorio

I concorrenti sono tenuti a, rispettare il codice della strada, porre attenzione ai segnali di pericolo e a seguire tutte le indicazioni riportate sui cartelli che saranno esposti sul percorso.

E' segnalato con fettucce e segnali di colore giallo, alcune catarifrangenti, oltre a tabelle col logo della gara.

Si confida nel comportamento corretto degli atleti che prevede di non ostacolare il sorpasso di atleti più veloci.

E' consentito l'uso dei bastoncini.

#### **PARTECIPAZIONE**

La gara è aperta,

- per la sezione Trail Running (competitiva):

ad atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione ed a minorenni che comunque abbiano compiuto i 14 anni di età (modulo autorizzazione minorenni), ed in possesso del certificato medico di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera, in corso di validità al 14 Settembre 2019.

Gli Atleti dovranno essere iscritti a Fidal, una EPS o Run card.

La copia del certificato medico e la tessera dovranno essere rese disponibili per controllo all'organizzazione al momento del ritiro pettorale.

- per la sezione Esploratori (NON competitiva):

a camminatori che, senza pettorale, nè chip di cronometraggio percorreranno lo stesso percorso sotto la forma ludico ricreativa.

Per aspetti organizzativi la partecipazione è limitata a:





200 atleti singoli

50 squadre da DU

100 squadre da QUATER

Ogni DU/QUATER è libero di gestire in maniera del tutto autonoma il numero e il momento del cambio. Il cambio dovrà però avvenire nell'apposita zona cambio (Area Tecnica) e seguendo le indicazioni che saranno comunicate durante il briefing prima del via. Ogni irregolarità in zona cambio sarà punita con l'annullamento del giro.

Dovrà essere presente sul percorso un solo partecipante per Squadra contemporaneamente ad eccezione della zona cambio ove potranno essere presenti i due staffettisti.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni apriranno Domenica 1 Luglio 2019 alle ore 12.00.

L'iscrizione ed il pagamento della quota possono essere effettuati:

- on line attraverso il sito ENDU o [www.trailmalaspina.it](http://www.trailmalaspina.it)

### **COSTI ISCRIZIONE**

Agonisti

Singolo

€ 40,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 55,00 dal 26 Agosto alle 24,00 del 09 Settembre, data di chiusura delle Iscrizioni

Squadra DU

€ 60,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 80,00 dal 26 Agosto alle 24,00 del 09 Settembre, data di chiusura delle Iscrizioni

Squadra QUATER

€ 80,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 100,00 dal 26 al Agosto alle 24,00 del 09 Settembre, data di chiusura delle Iscrizioni

Esploratori

Singolo

€ 30,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 45,00 dal 26 Agosto alle 24,00 del 09 Settembre, data di chiusura delle Iscrizioni

Squadra DU

€ 40,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 60,00 dal 26 Agosto alle 24,00 del 09 Settembre, data di chiusura delle Iscrizioni

Squadra QUATER

€ 60,00 fino alle 24,00 del 25 Agosto, € 80,00 dal 26 Agosto alle 24,00 del 09 Settembre, data di chiusura delle Iscrizioni

Per gli esploratori nel pacco gara non ci sarà il Chip ma verrà dato un passaporto su cui fare apporre i timbri dei passaggi.



## **PROGRAMMA**

Venerdì 13 Settembre 2019:

Dalle ore 19.00 alle ore 22.00 ritiro pettorali e pacchi gara presso l'Agriturismo Ca' del Monte.

Sabato 14 Settembre 2019:

Dalle ore 8.00 alle 10.30 arrivo atleti, ritiro pettorali e pacchi gara all'interno dello stand

Ore 10.45 briefing

Ore 11.00 PARTENZA

Ore 17.00 CHIUSURA TRANSITO ATLETI

Ore 17.45 CHIUSURA CANCELLO ARRIVI

Dalle ore 18.00 Pasta Party presso lo stand

Ore 19.00 PREMIAZIONI

### **PACCO GARA**

Ad ogni atleta iscritto sarà consegnato un pacco gara contenente:

- Bottiglia di Vino Locale
- Cintura Porta numero
- Buono pasto per Pastaparty
- Maglietta Celebrativa di Partecipazione
- chip per il cronometraggio
- varie in corso di definizione

### **PETTORALE**

Il pettorale di gara è rimesso individualmente al singolo concorrente/squadra su presentazione di un documento d'identità con foto e previa consegna della copia del certificato medico per l'atletica leggera e liberatoria.

Esso dovrà essere esposto anteriormente e ben visibile per tutta la durata della gara.



## **MATERIALE OBBLIGATORIO**

Scarpe da trail

Giacca antivento in caso di maltempo (o temperatura sotto i 10C°)

Riserva idrica da 0,5 litri

## **SERVIZI**

Sarà istituita un'apposita area (AREA TECNICA) fissa e delimitata dove gli atleti ad ogni transito troveranno:

- controllo orario;
- un'area ristoro liquido e frutta gestita dall'organizzazione.
- un'area a disposizione (coperta) per rifornimento e assistenza personale
- WC Chimici e Villaggio servizi con docce trail

Zona Panini e Birra gestita dalla Pro Loco Cecima

E' facoltà di ogni singolo atleta portare con se proprie riserve idrico/alimentari.

Per gli Individuali verrà allestito (sotto tendone coperto) una zona ove poter depositare i propri materiali/cibo/cambi contrassegnato con proprio numero delle dimensioni di 1 metro quadro circa.

E' vietata qualsiasi altra forma di assistenza personale al di fuori dell'area tecnica.

E' severamente vietato, pena squalifica, gettare rifiuti al di fuori dei contenitori previsti dell'area tecnica.

Durante tutta la durata della manifestazione sarà operativo un presidio di servizio di soccorso sanitario nella zona dell'area tecnica. Qualora ci si avvalga dell'assistenza medica, il parere del medico ufficiale di gara è vincolante per l'eventuale proseguimento della gara.

## **SQUALIFICA**

La direzione di gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme
- scambio di pettorale
- mancato passaggio al posto di controllo orario
- utilizzo di un mezzo di trasporto
- partenza dal posto di controllo dopo la chiusura della barriera oraria
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- uso di assistenza personale al di fuori dell'area tecnica
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso, inquinamento o degrado del luogo
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico in qualunque momento della gara
- taglio di percorso
- cambio della staffetta al di fuori della zona prevista.

## **ABBANDONO E RIENTRO**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi presso l'area tecnica e comunicare il proprio abbandono all'Organizzazione.

Nel caso di mancata comunicazione del ritiro e del conseguente avvio delle ricerche dell'atleta, ogni spesa derivante verrà addebitata all'atleta stesso.





## **MISURAZIONE RISULTATO**

La zona di transito degli atleti sarà chiusa allo scoccare della sesta ora di gara. Da quel momento tutti gli atleti che giungeranno all'area tecnica saranno fermati.

Chi si troverà lungo il percorso ha il diritto di concludere il giro in corso nel tempo massimo di 6 ore e 45.

Gli atleti che giungeranno all'arrivo oltre tale limite entreranno in classifica senza il conteggio dell'ultimo giro percorso.

In caso di abbandono della gara durante il percorso, l'atleta entrerà in classifica con il tempo rilevato all'ultimo passaggio al controllo.

La classifica verrà redatta tenendo conto in primo luogo della distanza complessiva percorsa (numero di giri); a parità di distanza (stesso numero di giri) il minor tempo impiegato.

Sarà redatta un'unica classifica generale per la gara individuale, un'unica classifica generale per il DU ed un'unica classifica generale per i QUATER

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne classificate, i primi 3 DU, i primi 3 QUATER

Altri premi in corso di definizione.

Per gli Esploratori sono previsti i seguenti premi:

Nome più originale

Abbigliamento più originale

Età più alta o del singolo o come media squadra

Chi non sarà presente personalmente alla premiazione perde il diritto al premio.

## **SICUREZZA**

L'organizzazione, a causa di particolari situazioni di pericolo o avverse condizioni meteorologiche, si riserva il diritto di modificare il percorso, il programma e gli orari della gara.

A causa di forza maggiore e per motivi non imputabili all'organizzazione, la manifestazione potrà essere annullata.

I concorrenti dovranno rispettare il Codice della Strada

## **ASSICURAZIONE**

Le A.S.D. AZALAI ed ATLETICA PAVESE garantiscono la copertura assicurativa della manifestazione, e declinano ogni responsabilità per eventuali danni agli atleti o che questi possano procurare ad altri o a cose prima, durante o dopo l'evento.

## **ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E LIBERATORIA**

La partecipazione alla "6 Ore del Trail" comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

La partecipazione avviene sotto la responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze legate alla manifestazione.

L'atleta al momento del ritiro del pettorale di gara dovrà sottoscrivere la liberatoria di scarico responsabilità.

Per quanto non indicato, valgono i Regolamenti Iuta di Ultramaratona e Ultratrail.

## **DIRITTO ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova,



rinuncia altresì anche a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Ai sensi della legge 196/03 i dati personali saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi dichiarati nel sito web, l'archivio storico e per l'invio del materiale informativo delle manifestazioni organizzate dall'ASD Scarpe Bianche.

#### **AVVERTENZE FINALI**

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; la versione del regolamento in vigore, sarà in qualsiasi momento quella disponibile e scaricabile