

TAKERY RUN 5.0

VENERDI 19 LUGLIO ORE 20:15

Corsa podistica non competitiva di 6 e 12 Km attraverso i boschi di Cascina Costa nel Comune di Samarate (VA)

Ritrovo dalle ore 18.00 presso Parco Primerano,
Cascina Costa di Samarate via G. Agusta, 506



La corsa è dedicata a
Bernardo Brogioli

Per info: 347 9262068 . www.nuovatleticasamverga.com

345 2287044 • Facebook: [nuova atletica samverga](https://www.facebook.com/nuova.atletica.samverga)



Programma e regolamento TAKERY RUN

VENERDI' 19 LUGLIO 2019 CASCINA COSTA DI SAMARATE VICINO MUSEO AGUSTA

CORSA E CAMMINATA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI ORGANIZZATA DA NUOVA ATLETICA SAMVERGA IN COLLABORAZIONE CON ASSOSPORT E CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SAMARATE E PARCO DEL TICINO.

LA MANIFESTAZIONE SI CORRERA' IN **REGIME DI AUTOSUFFICIENZA** E NEL RISPETTO DELLA NATURA; MUNIRSI (CONSIGLIATO) DI BORRACCIA O CAMEL BAG, FISCHIETTO, LAMPADA FRONTALE O TORCIA.

RITROVO/DATA/ORA:

CASCINA COSTA DI SAMARATE C/O PARCO PRIMERANO, VIA AGUSTA, 506

VENERDI' 19 LUGLIO DALLE ORE 18,00

PERCORSO: PER IL 95% BOSCHIVO

GARE: MINI PERCORSO PER BIMBI/RAGAZZI (0-12 ANNI) DI CIRCA 1200 M;
FAMILY RUN 6 KM "GIR CURT" - 12 KM "GIR LONG", ENTRAMBI I PERCORSI ANCHE PER NORDIC WALKING

DALLE ORE 19,00 SIA PER CAMMINATORI CHE CORRIDORI SARA' POSSIBILE FARE RISCALDAMENTO E POI STRETCHING CON GIGI BELLARIA E MONICA MANTELLI, ISTRUTTRICE FIDAL.



INIZIO GARE:

19,50 PER I CAMMINATORI

20,00 PER I RAGAZZI/BIMBI

20,15 PER GLI ADULTI

QUOTA D'ISCRIZIONE:

7 € CON PACCO GARA AI PRIMI 300 ISCRITTI;

PER I BIMBI/RAGAZZI ISCRIZIONE GRATUITA CON MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE.

LOGISTICA:

SPOGLIATOI/SERVIZI IGIENICI C/O TENSOSTRUTTURA PARCO PRIMERANO;

SERVIZIO AMBULANZA CRI BUSTO ARSIZIO.

RESPONSABILITA':

ESSENDO LA MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA, L'ISCRIZIONE VIENE CONSIDERATA QUALE DICHIARAZIONE DI IDONEITA' FISICA DEL PARTECIPANTE INERENTE LA NORMATIVA SULLA TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE. L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE PER EVENTUALI DANNI A PERSONE O COSE, PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.

TEMPO LIMITE 2 ORE E MEZZO IL SERVIZIO SCOPA PROVVEDERA' AD ACCOMPAGNARE EVENTUALI RITARDATARI.

INTRATTENIMENTO: RICCO RISTORO FINALE AL PARCO PRIMERANO; PROVA SCARPE NEW BALANCE. GAZEBO CON PANINI, SNACK E BIBITE.

FINALITA':

PARTE DEL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE VERRA' DEVOLUTO AL PROGETTO "UNA CASA PER DIVENTARE GRANDI", IL NUOVO PRESIDIO SOCIO SANITARIO INTEGRATO PER LE PERSONE CON DISABILITA' CHE SORGERA' A BESOZZO (VA).



PREMIAZIONI:

PRESSO PARCO PRIMERANO ORE 21.30

- I PRIMI 5 UOMINI E LE PRIME 5 DONNE PERCORSO LUNGO
- I PRIMI 3 UOMINI E LE PRIME 3 DONNE DEL PERCORSO CORTO
- TUTTI I GRUPPI CON ALMENO 10 ISCRITTI.

INFO/ISCRIZIONI:

C/O BROGIOLI SPORT A VERGHERA DI SAMARATE RIF. TEL 347 9262068 - 345 2287044...E AL GAZEBO PRIMA DELLA GARA FINO ORE 19,45!

PRE-ISCRIZIONI **ENTRO MERCOLEDI' 17 LUGLIO** FINO ORE 19,00 (PER I GRUPPI FINO ORE 21,00) INVIANDO UNA E-MAIL A: **NUOVA-SAMVERGA-2014@LIBERO.IT** INSERENDO L'AVVENUTO PAGAMENTO

IBAN IT8100609022800000000001980

SPONSOR TECNICO DELLA SERATA **NEW BALANCE** CON SCARPE TECNICHE DI PROVA.



GRAZIE AI NOSTRI SOSTENITORI

MAIN
SPONSOR



RISTORO



SUPPORTO
ALLA
STAMPA

Tipo-litografia Ricovelli Ernesta S.r.l.

GRAFICA 
STAMPA 
SERIGRAFIA 
MODULO CONTINUO 
LAVORAZIONI SPECIALI 

per lo sport!

Via Lario, 47 - 21013 Gafurle (VA)
Tel. +39 0331 797312 - Fax +39 0331 773369
www.ricovelli.it

