



CURAM A DREE

CORSA AD ELIMINAZIONE ALL'AMERICANA - NON COMPETITIVA

SABATO

14 SETTEMBRE 2019

PARTENZA ORE 20.00
DA PIAZZALE BEATA GIULIANA 4 - BUSTO ARSIZIO

**IN COLLABORAZIONE CON
LA FESTA PATRONALE DI BEATA GIULIANA
QUOTA D'ISCRIZIONE 5 EURO
CON RICONOSCIMENTO, SALAMELLA E BIBITA**



BUMBASINA RUN

Con le ali ai piedi e Busto Arsizio nel cuore

www.bumbasinarun.com

PERCORSO



REGOLAMENTO

PARTENZA ORE 20.00 - GARA ALL'AMERICANA NON COMPETITIVA

La bici che sta davanti alla corsa tiene il tempo: si inizia con un passo di 6.00/km;

Ad ogni giro percorso si accelera il ritmo di 30 secondi (5.30 ,5.00),

dal quarto giro in poi si scende di 15 secondi al km (4.45, 4.30, etc...)

Una volta rimasto un gruppo limitato di corridori inizia l'ultimo giro, la bici lascia il passo alla volata finale.

INFO E CONTATTI



Francesco Lunardon 347 3464371

Andrea Macchi 347 0930411



Gommista  **Digitale.com**

Dott. Ing. Daniele Crespi
consulente in igiene e sicurezza dei luoghi di lavoro

crespidaniele@inwind.it - 328 0157838

NUPP
DESIGN *graphics*

strategy » communication » inspiration
sketch » creation » print

nuppdesign@gmail.com

[nuppdesign](#) 