

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
UNIONE GIOVANE BIELLA
(VC002)

ORGANIZZA PER

SABATO 18 E DOMENICA 19 MAGGIO 2019

CAMPO POLISPORTIVO POZZO/LAMARMORA DI BIELLA

CDS ALLIEVI/E su pista - fase regionale - 2a prova

CDS PIEMONTESE CADETTI/E su pista

approvazione Fidal Piemonte n. 209/pista/2019

SABATO 18 : ritrovo asta e martello ore 11,00 – ritrovo altre gare ore 13,00

Programma Tecnico – sabato 18

Allieve: 100 - 400 - 1500 - 2000 siepi - 100 hs - alto - triplo - peso - martello -
marcia km. 5 - 4x100

Allievi: 100 - 400 - 1500 – 2000 siepi – 110 hs - asta - triplo - disco - giavellotto -
marcia km. 5 - 4x100

Cadette: 80 - 1000 - 300 hs - alto - triplo - peso - martello - marcia km. 3

Cadetti: 80 - 1000 - 300 hs - asta - lungo - disco - giavellotto - marcia km. 5

DOMENICA 19 : ritrovo asta, martello, lungo AM e giavellotto CF ore 10,00 –
ritrovo altre gare ore 13,00

Programma Tecnico – domenica 19

Allieve: 200 - 800 - 3000 - 400 hs - asta - lungo - disco - giavellotto - 4x400

Allievi: 200 - 800 - 3000 – 400 hs - alto - lungo - peso - martello - 4x400

Cadette: 300 - 2000 – 1200 siepi - 80 hs - asta – lungo – disco – giavellotto 4x100

Cadetti: 300 - 2000 – 1200 siepi - 100 hs - alto - triplo – peso - martello – 4x100

Iscrizioni: entro il 16/05 ore 20,00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line
della propria società

R.O.

Roberto Rastello

Cell.

347 92 33 010

Email

rorasty@tiscali.it

Email

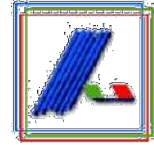
vc002@fidal.it

Programma gare di massima – sabato 18

ore 12,00: martello AF/CF - asta AM/CM
ore 14,00: 110 hs AM - giavellotto CM - triplo CF – peso CF
ore 14,15: 100 hs AF
ore 14,30: 80 CF
ore 15,00: 80 CM – alto AF
ore 15,30: 100 AF – triplo AM – peso AF
ore 15,45: 100 AM – giavellotto AM
ore 16,00: 300 hs CF
ore 16,20: 300 hs CM
ore 16,35: 1000 CF
ore 16,50: 1000 CM
ore 17,10: 400 AF – disco CM – lungo CM
ore 17,30: 400 AM – triplo AF – alto CF
ore 17,50: 1500 AF
ore 18,00: 1500 AM
ore 18,15: 2000 siepi AF
ore 18,30: 2000 siepi AM – disco AM
ore 18,45: 4x100 AF
ore 18,55: 4x100 AM
ore 19,10: marcia km. 3 CF – marcia km. 5 CM
ore 19,40: marcia km. 5 AF/AM

Programma gare di massima – domenica 19

ore 11,00: martello AM - asta AF/CF
ore 12,00: martello CM – lungo AM
ore 13,00: giavellotto CF
ore 14,00: 100 hs CM – alto CM – peso AM
ore 14,20: 80 hs CF
ore 14,45: 200 AF – giavellotto AF – lungo CF
ore 15,10: 200 AM
ore 15,30: 300 CF – peso CM
ore 15,50: 300 CM
ore 16,15: 400 hs AF
ore 16,30: 400 hs AM – alto AM
ore 16,45: 800 AF
ore 16,55: 800 AM – disco CF
ore 17,10: 2000 CF – lungo AF - triplo CM
ore 17,30: 2000 CM
ore 17,50: 3000 AF
ore 18,05: 3000 AM – disco AF
ore 18,15: 1200 siepi CF
ore 18,25: 1200 siepi CM
ore 18,40: 4x100 CF
ore 18,55: 4x100 AM
ore 19,10: 4x400 AF
ore 19,25: 4x400 AM



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
UNIONE GIOVANE BIELLA
(VC002)

ORGANIZZA PER

SABATO 18 E DOMENICA 19 MAGGIO 2019

CAMPO POLISPORTIVO POZZO/LAMARMORA DI BIELLA

CDS ALLIEVI/E su pista - fase regionale - 2a prova

CDS PIEMONTESE CADETTI/E su pista

approvazione Fidal Piemonte n. 209/pista/2019

SABATO 18 : ritrovo asta e martello ore 11,00 – ritrovo altre gare ore 13,00

Programma Tecnico – sabato 18

Allieve: 100 - 400 - 1500 - 2000 siepi - 100 hs - alto - triplo - peso - martello -
marcia km. 5 - 4x100

Allievi: 100 - 400 - 1500 – 2000 siepi – 110 hs - asta - triplo - disco - giavellotto -
marcia km. 5 - 4x100

Cadette: 80 - 1000 - 300 hs - alto - triplo - peso - martello - marcia km. 3

Cadetti: 80 - 1000 - 300 hs - asta - lungo - disco - giavellotto - marcia km. 5

DOMENICA 19 : ritrovo asta, martello, lungo AM e giavellotto CF ore 10,00 –
ritrovo altre gare ore 13,00

Programma Tecnico – domenica 19

Allieve: 200 - 800 - 3000 - 400 hs - asta - lungo - disco - giavellotto - 4x400

Allievi: 200 - 800 - 3000 – 400 hs - alto - lungo - peso - martello - 4x400

Cadette: 300 - 2000 – 1200 siepi - 80 hs - asta – lungo – disco – giavellotto 4x100

Cadetti: 300 - 2000 – 1200 siepi - 100 hs - alto - triplo – peso - martello – 4x100

Iscrizioni: entro il 16/05 ore 20,00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line
della propria società

R.O.

Roberto Rastello

Cell.

347 92 33 010

Email

rorasty@tiscali.it

Email

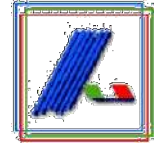
vc002@fidal.it

Programma gare di massima – sabato 18

ore 12,00: martello AF/CF - asta AM/CM
ore 14,00: 110 hs AM - giavellotto CM - triplo CF – peso CF
ore 14,15: 100 hs AF
ore 14,30: 80 CF
ore 15,00: 80 CM – alto AF
ore 15,30: 100 AF – triplo AM – peso AF
ore 15,45: 100 AM – giavellotto AM
ore 16,00: 300 hs CF
ore 16,20: 300 hs CM
ore 16,35: 1000 CF
ore 16,50: 1000 CM
ore 17,10: 400 AF – disco CM – lungo CM
ore 17,30: 400 AM – triplo AF – alto CF
ore 17,50: 1500 AF
ore 18,00: 1500 AM
ore 18,15: 2000 siepi AF
ore 18,30: 2000 siepi AM – disco AM
ore 18,45: 4x100 AF
ore 18,55: 4x100 AM
ore 19,10: marcia km. 3 CF – marcia km. 5 CM
ore 19,40: marcia km. 5 AF/AM

Programma gare di massima – domenica 19

ore 11,00: martello AM - asta AF/CF
ore 12,00: martello CM – lungo AM
ore 13,00: giavellotto CF
ore 14,00: 100 hs CM – alto CM – peso AM
ore 14,20: 80 hs CF
ore 14,45: 200 AF – giavellotto AF – lungo CF
ore 15,10: 200 AM
ore 15,30: 300 CF – peso CM
ore 15,50: 300 CM
ore 16,15: 400 hs AF
ore 16,30: 400 hs AM – alto AM
ore 16,45: 800 AF
ore 16,55: 800 AM – disco CF
ore 17,10: 2000 CF – lungo AF - triplo CM
ore 17,30: 2000 CM
ore 17,50: 3000 AF
ore 18,05: 3000 AM – disco AF
ore 18,15: 1200 siepi CF
ore 18,25: 1200 siepi CM
ore 18,40: 4x100 CF
ore 18,55: 4x100 AM
ore 19,10: 4x400 AF
ore 19,25: 4x400 AM



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
UNIONE GIOVANE BIELLA
(VC002)

ORGANIZZA PER

SABATO 18 E DOMENICA 19 MAGGIO 2019

CAMPO POLISPORTIVO POZZO/LAMARMORA DI BIELLA

CDS ALLIEVI/E su pista - fase regionale - 2a prova

CDS PIEMONTESE CADETTI/E su pista

approvazione Fidal Piemonte n. 209/pista/2019

SABATO 18 : ritrovo asta e martello ore 11,00 – ritrovo altre gare ore 13,00

Programma Tecnico – sabato 18

Allieve: 100 - 400 - 1500 - 2000 siepi - 100 hs - alto - triplo - peso - martello -
marcia km. 5 - 4x100

Allievi: 100 - 400 - 1500 – 2000 siepi – 110 hs - asta - triplo - disco - giavellotto -
marcia km. 5 - 4x100

Cadette: 80 - 1000 - 300 hs - alto - triplo - peso - martello - marcia km. 3

Cadetti: 80 - 1000 - 300 hs - asta - lungo - disco - giavellotto - marcia km. 5

DOMENICA 19 : ritrovo asta, martello, lungo AM e giavellotto CF ore 10,00 –
ritrovo altre gare ore 13,00

Programma Tecnico – domenica 19

Allieve: 200 - 800 - 3000 - 400 hs - asta - lungo - disco - giavellotto - 4x400

Allievi: 200 - 800 - 3000 – 400 hs - alto - lungo - peso - martello - 4x400

Cadette: 300 - 2000 – 1200 siepi - 80 hs - asta – lungo – disco – giavellotto 4x100

Cadetti: 300 - 2000 – 1200 siepi - 100 hs - alto - triplo – peso - martello – 4x100

Iscrizioni: entro il 16/05 ore 20,00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line
della propria società

R.O.

Roberto Rastello

Cell.

347 92 33 010

Email

rorasty@tiscali.it

Email

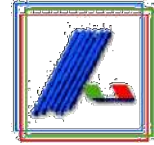
vc002@fidal.it

Programma gare di massima – sabato 18

ore 12,00: martello AF/CF - asta AM/CM
ore 14,00: 110 hs AM - giavellotto CM - triplo CF – peso CF
ore 14,15: 100 hs AF
ore 14,30: 80 CF
ore 15,00: 80 CM – alto AF
ore 15,30: 100 AF – triplo AM – peso AF
ore 15,45: 100 AM – giavellotto AM
ore 16,00: 300 hs CF
ore 16,20: 300 hs CM
ore 16,35: 1000 CF
ore 16,50: 1000 CM
ore 17,10: 400 AF – disco CM – lungo CM
ore 17,30: 400 AM – triplo AF – alto CF
ore 17,50: 1500 AF
ore 18,00: 1500 AM
ore 18,15: 2000 siepi AF
ore 18,30: 2000 siepi AM – disco AM
ore 18,45: 4x100 AF
ore 18,55: 4x100 AM
ore 19,10: marcia km. 3 CF – marcia km. 5 CM
ore 19,40: marcia km. 5 AF/AM

Programma gare di massima – domenica 19

ore 11,00: martello AM - asta AF/CF
ore 12,00: martello CM – lungo AM
ore 13,00: giavellotto CF
ore 14,00: 100 hs CM – alto CM – peso AM
ore 14,20: 80 hs CF
ore 14,45: 200 AF – giavellotto AF – lungo CF
ore 15,10: 200 AM
ore 15,30: 300 CF – peso CM
ore 15,50: 300 CM
ore 16,15: 400 hs AF
ore 16,30: 400 hs AM – alto AM
ore 16,45: 800 AF
ore 16,55: 800 AM – disco CF
ore 17,10: 2000 CF – lungo AF - triplo CM
ore 17,30: 2000 CM
ore 17,50: 3000 AF
ore 18,05: 3000 AM – disco AF
ore 18,15: 1200 siepi CF
ore 18,25: 1200 siepi CM
ore 18,40: 4x100 CF
ore 18,55: 4x100 AM
ore 19,10: 4x400 AF
ore 19,25: 4x400 AM



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
UNIONE GIOVANE BIELLA
(VC002)

ORGANIZZA PER

SABATO 18 E DOMENICA 19 MAGGIO 2019

CAMPO POLISPORTIVO POZZO/LAMARMORA DI BIELLA

CDS ALLIEVI/E su pista - fase regionale - 2a prova

CDS PIEMONTESE CADETTI/E su pista

approvazione Fidal Piemonte n. 209/pista/2019

SABATO 18 : ritrovo asta e martello ore 11,00 – ritrovo altre gare ore 13,00

Programma Tecnico – sabato 18

Allieve: 100 - 400 - 1500 - 2000 siepi - 100 hs - alto - triplo - peso - martello -
marcia km. 5 - 4x100

Allievi: 100 - 400 - 1500 – 2000 siepi – 110 hs - asta - triplo - disco - giavellotto -
marcia km. 5 - 4x100

Cadette: 80 - 1000 - 300 hs - alto - triplo - peso - martello - marcia km. 3

Cadetti: 80 - 1000 - 300 hs - asta - lungo - disco - giavellotto - marcia km. 5

DOMENICA 19 : ritrovo asta, martello, lungo AM e giavellotto CF ore 10,00 –
ritrovo altre gare ore 13,00

Programma Tecnico – domenica 19

Allieve: 200 - 800 - 3000 - 400 hs - asta - lungo - disco - giavellotto - 4x400

Allievi: 200 - 800 - 3000 – 400 hs - alto - lungo - peso - martello - 4x400

Cadette: 300 - 2000 – 1200 siepi - 80 hs - asta – lungo – disco – giavellotto 4x100

Cadetti: 300 - 2000 – 1200 siepi - 100 hs - alto - triplo – peso - martello – 4x100

Iscrizioni: entro il 16/05 ore 20,00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line
della propria società

R.O.

Roberto Rastello

Cell.

347 92 33 010

Email

rorasty@tiscali.it

Email

vc002@fidal.it

Programma gare di massima – sabato 18

ore 12,00: martello AF/CF - asta AM/CM
ore 14,00: 110 hs AM - giavellotto CM - triplo CF – peso CF
ore 14,15: 100 hs AF
ore 14,30: 80 CF
ore 15,00: 80 CM – alto AF
ore 15,30: 100 AF – triplo AM – peso AF
ore 15,45: 100 AM – giavellotto AM
ore 16,00: 300 hs CF
ore 16,20: 300 hs CM
ore 16,35: 1000 CF
ore 16,50: 1000 CM
ore 17,10: 400 AF – disco CM – lungo CM
ore 17,30: 400 AM – triplo AF – alto CF
ore 17,50: 1500 AF
ore 18,00: 1500 AM
ore 18,15: 2000 siepi AF
ore 18,30: 2000 siepi AM – disco AM
ore 18,45: 4x100 AF
ore 18,55: 4x100 AM
ore 19,10: marcia km. 3 CF – marcia km. 5 CM
ore 19,40: marcia km. 5 AF/AM

Programma gare di massima – domenica 19

ore 11,00: martello AM - asta AF/CF
ore 12,00: martello CM – lungo AM
ore 13,00: giavellotto CF
ore 14,00: 100 hs CM – alto CM – peso AM
ore 14,20: 80 hs CF
ore 14,45: 200 AF – giavellotto AF – lungo CF
ore 15,10: 200 AM
ore 15,30: 300 CF – peso CM
ore 15,50: 300 CM
ore 16,15: 400 hs AF
ore 16,30: 400 hs AM – alto AM
ore 16,45: 800 AF
ore 16,55: 800 AM – disco CF
ore 17,10: 2000 CF – lungo AF - triplo CM
ore 17,30: 2000 CM
ore 17,50: 3000 AF
ore 18,05: 3000 AM – disco AF
ore 18,15: 1200 siepi CF
ore 18,25: 1200 siepi CM
ore 18,40: 4x100 CF
ore 18,55: 4x100 AM
ore 19,10: 4x400 AF
ore 19,25: 4x400 AM