

PRO LOCO BESNATE & VAL DEL BOIA RUNNING TEAM, ORGANIZZANO

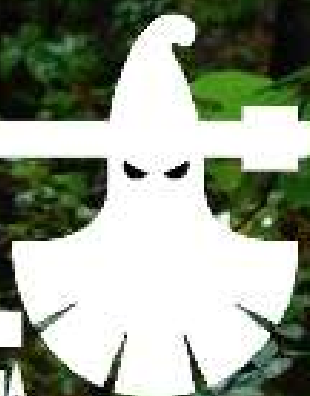
4^A EDIZIONE

BOIA

CHE

TRAIL

IL TRAIL DELLA VALLE DEL BOIA



SABATO 7 SETTEMBRE 2019

15 KM in coppia

BESNATE (VA) - ore 17.00

LA CONDIVISIONE ESALTA LA PASSIONE

BOIA CHE TRAIL è una corsa podistica in ambiente naturale non competitiva a coppie, ideata per la promozione del trail running e del territorio.

INFORMAZIONI SU:

www.valledelboia.it - boiachetrail@valledelboia.it - Cell.348.4381406 (Marco)

REGOLAMENTO

I partecipanti dovranno **isciversi, partire e tagliare il traguardo in coppia.**

E' previsto un punto di ricompattamento a circa 1 km dal traguardo, dove l'atleta che transiterà in solitudine, dovrà sostare e potrà ripartire solo quando verrà raggiunto dal proprio partner.

Le coppie possono essere formate da 2 uomini, 2 donne o 1 uomo e 1 donna.

IMPORTANTE:

L'atleta che taglierà il traguardo da solo o con un distacco superiore a 50 metri circa dal compagno di squadra, non verrà inserito nella graduatoria.

TEMPO MASSIMO DI PERCORRENZA: 2h.30' (cancello orario al 7°km dopo 1h.10')

Regolamento completo sul sito: www.valledelboia.it

PROGRAMMA

Ore 15.30 - Ritiro pettorali in P.zza Mazzini a Besnate.

Ore 16.45 - Spunta e Briefing.

Ore 17.00 - Partenza.

Ore 18.00 - Arrivo previsto dei primi atleti.

Ore 18.45 - Apertura stand gastronomico e Pasta Party per gli atleti.

Ore 19.30 - Premiazioni e assegnazione numerosi premi a estrazione.

Ore 20.00 - Concerto LIVE.

Ore 23.00 - Chiusura manifestazione.

RICONOSCIMENTI

Prime 5 coppie al traguardo composte da:
uomo/uomo - uomo/donna - donna/donna.

Numerosi premi a estrazione tra gli atleti presenti alle premiazioni.



ISCRIZIONI

IL TRAIL non competitivo (15 KM) a coppie è libero a tutti ed è richiesta la visita medico sportiva all'atto dell'iscrizione.

E' prevista una graduatoria in base al tempo di percorrenza suddivisa per le 3 categorie (UOMO/DONNA/MISTO).

La CAMMINATA ludico motoria (15 km) a coppie è a scopo promozionale non competitivo, **non è prevista alcuna classifica finale e non è richiesta la presentazione del certificato medico sportivo, ma è comunque obbligatorio aver accertato la propria idoneità fisica ed essere in possesso di un certificato medico ad elevato impegno cardiovascolare (art.D.M.24 Aprile 2013).**

PER TUTTI e fondamentale aver già affrontato corse di almeno 15km su sentieri boschivi e impervi, avere quindi sicurezza di passo e la giusta preparazione Atletica. Inoltre è necessario aver compiuto il 18° anno di età.

ISCRIZIONE (max 300 coppie):

- ONLINE dal sito WEDOSPORT.

wedosport

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro **30,00** a COPPIA fino al 05 Settembre o al raggiungimento del numero massimo ammesso.

NON si accettano iscrizioni nel giorno dell'evento.

La quota d'iscrizione comprende:

- 2 pettorali.
- 2 pacchi gara con numerosi gadget.
- 2 T-shirt celebrative.
- 2 buoni PASTA PARTY.
- servizio cronometraggio con chip.
- servizio massaggi, servizio docce, deposito borse, accesso ai ristori.
- partecipazione al sorteggio di numerosi premi finali.
- assistenza sanitaria, assicurazione.

La Volontaria iscrizione verrà considerata come tacita dichiarazione di idoneità fisica e psichica del partecipante. L'organizzazione, che in base alle vigenti normative di legge prevista dall'art.3 del DM 24.04.2013 operate dalla L.98/2013, art.42bis sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva, declina ogni responsabilità civile e penale, per infortuni o danni a persone o cose, prima durante o dopo la manifestazione.

PARTE DEL RICAIVATO VERRÀ DONATO A:

Operation  Smile

Changing Lives One Smile at a Time

SEGUICI su:

www.valledelboia.it

