


BCT BERGAMO CITY TRAIL MILLEGRADINI

22 SETTEMBRE 2019

La città di Bergamo...
come non l'avete mai vista!

Percorso di Trail Running sui mille gradini che collegano
Città Alta a città bassa, con passaggi suggestivi ed esclusivi
dentro i luoghi storici

Per informazioni: www.runnersbergamo.it

 [facebook/BCT-millegradini](https://facebook.com/BCT-millegradini)

GARA COMPETITIVA A COPPIE (max 250 coppie)
E INDIVIDUALE (max 100)
Lunghezza del percorso: 16km circa con dislivello + 800mt



Evento organizzato da:


**RUNNERS
BERGAMO**
www.runnersbergamo.it


**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO
BERGAMO**

In collaborazione con:

L'ECO DI BERGAMO
CUORE BERGAMASCO



Con il patrocinio di:



Sponsor tecnico:



Con il sostegno di:


**Lovato
electric**


**McM
OCCHIALI
PREZZI PAZZI**
URIGNANO


UTP VISION
QUALITÀ VISIVA SOSTENIBILE


elleerre
Dove c'è passione


**FARMACIA
discount.it**

BCT BERGAMO CITY TRAIL MILLEGRADINI 22 SETTEMBRE 2019

Da città bassa a Città Alta sui mille gradini alla scoperta della città candidata a patrimonio Unesco: il primo city trail agonistico nel cuore della città, attraversando luoghi storici esclusivi e di impareggiabile bellezza.

Un nuovo evento pensato per i runner, sui mille gradini che collegano città bassa a Città Alta, con passaggi suggestivi ed esclusivi nei luoghi storici: il **BCT, Bergamo City Trail - Millegradini**, 16 km e 800 m D+, è in programma **domenica 22 settembre 2019**. Si tratta di un'imperdibile gara di trail running individuale e a coppie (a numero chiuso), organizzata da Runners Bergamo e CSI Bergamo nella splendida città orobica candidata patrimonio Unesco.

Altri percorsi: la gara competitiva sarà affiancata da altri tre percorsi accessibili ai meno allenati, con quartier generale e partenza dalla sede de L'Eco di Bergamo – Palazzo Rezzara. Sono previsti il **tracciato amatoriale**, rivolto al folto pubblico di appassionati delle camminate non competitive, e il **tracciato turistico**, pensato per chi voglia soffermarsi ad ammirare luoghi artistici e culturali offerti dalla città di Bergamo. Entrambi fanno parte del circuito Csi. Il terzo itinerario, ovvero la **Zerogradini**, è un percorso sociale assistito realizzato in collaborazione con Senzacca e in co-progettazione con il Comune di Bergamo e Solco Città Aperta. Con l'ausilio di volontari e di un servizio navetta, si dà l'opportunità di conoscere Bergamo anche a chi non può percorrere le gradinate. La manifestazione è inserita nel programma **della Settimana Europea della Mobilità**, che coinvolge duemila enti in tutta Europa. I partecipanti alla Millegradini avranno libero accesso a musei, enti e luoghi che aderiscono all'iniziativa, con la possibilità di visitare le mostre accompagnati dalle guide.

