



**43° CAMPIONATO ITALIANO BANCARI E ASSICURATIVI DI ATLETICA
LEGGERA SU PISTA
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER
TROFEO SOBRERO
ASTI 18/19 maggio 2019**

Approvazione Fidal Piemonte n. 133/pista/2019

Sede della manifestazione: Campo scuola Asti, Via Gerbi, 22

Responsabile della manifestazione:

- per gare bancari Silvia Molino silvia.molino@bancadiasti.it
- per gare Fidal Stefania Giulivi stefania.giulivi@gmail.com tel.2393383702

***REGOLAMENTO CAMPIONATO ITALIANO BANCARI E
ASSICURATIVI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA***

1. La **S.S. Vittorio Alfieri A.S.D. di Asti (AT001)** organizza in collaborazione con la Polisportiva Cassa di Risparmio di Asti – Sezione Atletica Leggera, il 43° CAMPIONATO ITALIANO BANCARI ED ASSICURATIVI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA.
2. La partecipazione al Campionato Italiano Bancari è riservata ai soli dipendenti di Aziende di Credito e Società Assicuratrici in quiescenza od in servizio alla data del 30/04/2019.
3. All'atto della conferma iscrizioni si dovrà esibire la tessera F.I.D.A.L. e, su richiesta, un documento di identità. **NON sarà possibile gareggiare in assenza della citata tessera F.I.D.A.L..** Detta decisione è stata presa al fine di meglio cautelare gli atleti e gli organizzatori - collocare sotto l'egida F.I.D.A.L. la manifestazione in argomento; **la Convenzione in atto tra la stessa F.I.D.A.L. e gli Enti di Promozione Sportiva consente la partecipazione delle sole categorie promozionali (esordienti, ragazzi, cadetti) di queste ultime alle gare su pista.** L'elenco dei partecipanti di ogni Istituto/Assicurazione, redatto sugli appositi moduli allegati e **vistati dal relativo Ufficio del Personale**, dovrà pervenire - entro e non oltre le **ore 24 di venerdì 3 Maggio 2019** alla casella di posta elettronica: silvia.molino@bancadiasti.it – celestina.piazzolla@bancadiasti.it
4. Ai predetti moduli di iscrizione dovrà essere allegata copia del bonifico bancario eseguito a favore di **Polisportiva C.R.Asti – sezione Atletica Leggera - coordinate bancarie IBAN IT02 C060 8510 3010 0000 0026 860** per l'importo totale delle quote di iscrizione in ragione di **Euro 25,00 per ogni singolo atleta e di Euro 30,00 per ogni staffetta.**
5. Al ritiro della busta numeri/gara, il Responsabile dell'Istituto/Assicurazione dovrà confermare le iscrizioni dei propri atleti. La mancata conferma comporterà l'automatica esclusione dalla manifestazione. Si raccomanda di iscrivere i propri atleti con tempi e/o

misure reali, conseguiti nella stagione 2018, al fine di agevolare la composizione delle serie o batterie.

6. Sarà possibile effettuare variazioni rispetto alle gare specificate per ogni singolo atleta all'atto dell'iscrizione, ad ogni ritrovo Giurie e Concorrenti. Salvo diversa disposizione, il numero di pettorale per atleta sarà unico per le varie gare, tranne che per le staffette per le quali sarà consegnato un numero a parte.
7. **Nell'arco delle due giornate ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette.**
8. Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt. 400.
9. In ottemperanza alle norme emanate dal Ministero della Sanità per la tutela sanitaria delle attività agonistiche, ogni atleta deve sottoporsi alla prescritta visita medica sportiva che ne attesti lo stato di buona salute e la mancanza di controindicazioni in atto alla pratica di attività agonistiche, con emissione dell'inerente certificato con validità annuale dalla data del rilascio. **Detto certificato consentirà il predetto tesseramento alla F.I.D.A.L. e, conseguentemente, l'attivazione dell'assicurazione, obbligatoria per legge. Ribadiamo quindi che la mancata presentazione della tessera F.I.D.A.L. precluderà la partecipazione alla presente manifestazione.**
10. I responsabili di ogni Istituto di Credito o di Assicurazione dovranno essere presenti o rendersi facilmente reperibili per qualsiasi eventualità che richieda di prendere delle decisioni urgenti.
11. Si raccomanda la partecipazione alla **Riunione Tecnica** fissata per **sabato 18 Maggio 2019 - ore 14,00** - presso la segreteria dello stesso campo di atletica leggera.

12. Saranno premiati:

- i primi tre classificati delle sottoelencate categorie

uomini:

SENIOR

SM35+ - 35/39 anni

SM40+ - 40/44 anni

SM45+ - 45/49 anni

SM50+ - 50/54 anni

SM55+ - 55/59 anni

SM60+ - 60/64 anni

SM65+ - 65/69 anni

SM70+ - 70/74 anni

SM75+ - 75/79 anni

SM80+ - 80 anni e successivi

donne:

SENIOR

SF35+ - 35/39 anni

SF40+ - 40/44 anni

SF45+ - 45/49 anni

SF50+ - 50/54 anni

SF55+ - 55/59 anni

SF60+ - 60 anni e successivi

- le prime tre staffette
- i primi dieci Istituti di Credito/Compagnie di Assicurazioni **maschili**
- i primi sette Istituti di Credito/Compagnie di Assicurazioni **femminili**.

Sarà assegnata la maglia tricolore di Campione d'Italia a tutti/e gli/le atleti/e vincitori/trici nelle predette categorie.

Eventuali ulteriori premi saranno comunicati durante la manifestazione.

Per la **Classifica Generale di Istituto** saranno assegnati: **24 punti** al primo classificato e **12 punti** alla prima classificata di ogni gara in programma, scalando di un punto rispettivamente fino alla 24.a e 12.a posizione. In caso di parità di tempi o misure, verranno sommati i punti inerenti le posizioni in graduatoria riguardanti i concorrenti in questione e verranno divisi equamente.

Ai fini della predetta classifica generale, saranno tenuti in considerazione - per ogni squadra - solo i migliori due risultati di ogni gara individuale e la miglior posizione realizzata sia nella staffetta 4x100 e sia nella analoga 4x400.

Saranno assegnati ulteriori:

- tre punti al primo classificato
- due punti al secondo classificato
- un punto al terzo classificato

di ogni specialità individuale delle categorie Master sia maschili che femminili. Alle staffette sarà assegnato un punteggio doppio senza nessun bonus di categoria.

Eventuali reclami riguardanti:

- il diritto di un atleta a partecipare alla manifestazione in argomento, devono essere presentati prima dell'inizio della manifestazione stessa al Delegato Tecnico. Una volta che detto Delegato Tecnico ha preso una decisione è possibile ricorrere alla Giuria d'Appello;
- il risultato o lo svolgimento di una gara, devono essere presentati per iscritto entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale, o l'esposizione, dei risultati della gara in questione, al Giudice Arbitro della manifestazione, unitamente alla tassa di Euro 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

Qualsiasi reclamo, in prima istanza, dovrà essere fatto verbalmente all'Arbitro della Giuria dall'atleta stesso o da persona che agisca in sua vece, senza il versamento di tassa.

Il Comitato Organizzatore

- si riserva la possibilità di apportare eventuali variazioni al programma che si rendessero necessarie
- declina per sé e per i propri rappresentanti ed incaricati, ogni qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti a persone e/o cose sia prima, sia durante e sia dopo la manifestazioni in discorso.

Per quanto non contemplato nel suddetto regolamento, si farà riferimento al vigente Regolamento Tecnico Internazionale di Atletica Leggera.

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER

1. La partecipazione ai suddetti Campionati è aperta a tutti gli atleti Master regolarmente tesserati per una società Fidal per la stagione agonistica 2019
2. Informazioni: Stefania Giulivi tel.3293383702 e-mail stefania.giulivi@gmail.com

3. Per norme partecipazione e premiazione fa fede il regolamento regionale dei Campionati Regionali Master.
4. Iscrizioni entro le ore 20 di giovedì 16 maggio direttamente nella sezione dedicata on-line della propria Società Sportiva

PROGRAMMA TECNICO

UOMINI

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - - 110hs (35-49) - 100hs (50-69) - 80hs (70 ed oltre) - 400hs (35-59) - 300hs (60-79) - 200 hs (80 ed oltre) - 3000 siepi (35-59) - 2000 siepi (60 ed oltre) - marcia km 5 - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4 x 400

DONNE

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 100hs (35-39) - 80hs (40 e oltre) - 400hs (35-49) - 300hs (50-69) - 200 hs (70 ed oltre) - 2000 siepi (35 ed oltre) - marcia Km 3 - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4x 400

SPECIFICHE TECNICHE COMUNI ALLE DUE MANIFESTAZIONI

- Triplo **maschile**: battuta posta a 8 mt. in eliminatória ed in finale; Master M50 a salire: battuta posta a 6 mt. (si utilizzeranno due pedane),
- Triplo **femminile**: battuta posta a 5 o 7 mt. in eliminatória ed in finale
- Lungo **maschile**: battuta posta a 2 mt. in eliminatória ed in finale
- Lungo **femminile**: battuta posta a 2 mt. in eliminatória ed in finale
- Alto **maschile**: con progressione: cm. 120, 130 e quindi incremento di 5 in 5 cm. fino a cm.165, l'incremento sarà a quel punto di 3 cm. fino a cm. 180, oltre il nuovo incremento sarà di 2 cm.
- Alto **femminile** con progressione: cm. 100, 110, 120 e quindi incremento di 5 in 5 cm. Fino a cm. 150, l'incremento sarà a quel punto di 3 cm. fino a cm. 162, oltre il nuovo incremento sarà di 2 cm.
- Asta con progressione: cm. 180, 190, 200, 210, 220, 230 e quindi incremento di 5 in 5 cm.

Altezza ostacoli:

- In base a normativa Fidal

Lanci:

UOMINI:

- **fino a 49 anni**: peso kg. 7,260, martello kg. 7,260, disco kg. 2, giavellotto kg. 0,800.
- **over 50**: peso kg.6, martello kg.6, disco kg.1,5, giavellotto kg.0,7.
- **over 60**: peso kg.5, martello kg.5, disco kg.1, giavellotto kg. 0,6.
- **over 70**: peso kg. 4, martello kg. 4, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,5.
- **over 80**: peso kg. 3, martello kg. 3, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,4.

DONNE:

- **fino a 49 anni**: peso kg. 4, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,6
- **over 50 e oltre**: peso kg. 3, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,4.

La conferma iscrizione dovrà avvenire un'ora prima di ogni gara, gli atleti dovranno presentarsi all'addetto concorrenti 20' minuti prima di ogni gara di corsa o di marcia, l'atleta dovrà confermare esibendo il TESSERINO F.I.D.A.L., ad eventuale richiesta un documento di riconoscimento e 30' prima per i concorsi-

Le staffette dovranno essere confermate con i nomi dei frazionisti, specificando ogni atleta per ciascun cambio sugli appositi moduli un'ora prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA ORARIO PRIMA GIORNATA

Sabato 18 MAGGIO 2019

Programma gare:

uomini: marcia, peso, martello con maniglia corta, 110Hs -100 Hs – 80 Hs, 100, 400, lungo, 1500, 5000, 4x100

donne: marcia, lungo, giavellotto, martello con maniglia corta, 100 Hs – 80 hs, 100, 400, alto, 1500, 4x100

Ore **13,30** - Ritrovo Giurie e Concorrenti

Ore **14,00** - Riunione tecnica

Ore **14,30** - Km. 5 marcia maschile e - Km. 3 marcia femminile

Ore **15,00** - Salto con l'asta maschile – Martello con maniglia corta maschile –
Salto in lungo femminile

Ore **15,45** - Mt. 110 hs maschili

Ore **16,00** - Mt. 100 hs femminili – Salto in lungo maschile –
Martello con maniglia corta femminile

Ore **16,15** - Mt. 80 hs maschili – femminili

Ore **16,30** - Mt. 100 femminili (validi come Trofeo Sobrero per le categorie master)

Ore **16,40** - Mt 100 maschili (validi come Trofeo Sobrero per le categorie Master)

Ore **16,50** - Mt. 400 femminili

Ore **17,00** - Mt. 400 maschili - Salto in alto femminile – Getto del peso maschile –
Lancio del giavellotto femminile

Ore **17,10** - Mt. 1500 femminili - serie

Ore **17,20** - Mt. 1500 maschili - serie

Ore **17,30** - Staffetta 4x100 femminile - serie

Ore **17,45** - Staffetta 4x100 maschile - serie

Ore **18,00** - Mt. 5000 maschili - serie

PROGRAMMA ORARIO SECONDA GIORNATA

Domenica 19 Maggio 2018

Programma gare:

uomini: siepi, 200, 400Hs – 300Hs, triplo, disco, martello, giavellotto, alto, 800, 3000, 4x400

donne : siepi, 200, 400Hs – 300Hs, triplo, peso, disco, martello, 800, 3000, 4x400

Ore **8,30** - Ritrovo Giurie e Concorrenti

Ore **9,30** - Mt. 3000 siepi maschili – Sato triplo maschile – Getto del peso femminile

Ore **10,00** - Mt. 2000 siepi femminili

Ore **10,15** - Mt. 400 hs maschili

Ore **10,30** - Mt 400 hs femminili - Salto triplo femminile – lancio del disco femminile

Ore **10,45** - Mt. 300 hs. femminili -

Ore **11,00** - Mt. 300 hs. maschili

Ore **11,15** - Mt. 200 femminili

Ore **11,25** - Mt. 200 maschili

Ore **11,30** - Lancio del martello maschile

Ore **12,30** - Lancio del martello femminile

Ore **14,00** - Eventuali variazioni gare di domenica pomeriggio

Ore **14,30** - Mt. 800 femminili – Salto in alto maschile – Lancio del disco maschile

Ore **14,45** - Mt. 800 maschili

Ore **15,00** - Mt. 3000 femminili

Ore **15,15** - Mt.3000 Maschili

Ore **15,30** - Lancio del giavellotto maschile

Ore **16,00** - Staffetta 4x400 femminili - serie

Ore **16,15** - Staffetta 4x400 maschili - serie

Ore **16,30** - **Chiusura manifestazione**

Ore **17,00** - **Premiazioni Squadre.**

Gli sono da ritenersi indicativi e soggetti a variazioni anche in base al numero degli iscritti e dei giudici di gara.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.