

DOMENICA 27 GENNAIO – AOSTA (Area verde difronte Palaindoor)

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E C.D.S. MASTER DI CROSS
CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA CAMPESTE RAGAZZI/CADETTI M/F**

Prova valida per l'assegnazione del Trofeo Mauro e Giuseppe FOGU

RITROVO ORE 9.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.00 - INIZIO GARE ORE 10.30

Organizzazione tecnica: Pol. S.Orso

Le iscrizioni devono pervenire entro il 25 gennaio direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO GARE

Ore 10.30 – cross Km 6 Cat. M35-40-45-50-55 + atleti J/P/S M
Ore 11.30 – cross Km 4 Cat. F35-40-45-50-55 e M60+ e A/J/P/S F e AM
Ore 12.00 – cross Km 3 F60+ e Cadetti
Ore 12.20 – cross Km 2 Cadette
Ore 12.40 – cross Km 1 Ragazzi/e
Ore 12.50 – cross Km 0.5 Esordienti 10

REGOLAMENTO CAMPIONATO MASTER

La manifestazione è riservata agli atleti Master (da 35 anni in poi).

Possono inoltre partecipare fuori gara gli atleti delle categorie A/J/P/S.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri. Al vincitore di ciascuna categoria è assegnato il titolo di campione regionale

REGOLAMENTO CAMPIONATO RAGAZZI E CADETTI

Possono partecipare gli atleti delle società valdostane in regola con il tesseramento, senza limitazioni di numero.

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze possono utilizzare esclusivamente scarpe con suola e tacco di gomma. Per i cadetti e le cadette è consentito l'uso di scarpe chiodate.

Saranno premiati i primi 3 classificati/e delle categorie ragazzi e cadetti M/F .

I titoli di categoria ragazzi e cadetti MF saranno assegnati ai vincitori di ciascuna categoria.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa Cadetti e Cadette che prenderà parte ai Campionati italiani.

NORME DI CLASSIFICA CDS MASTER DI CROSS

Per ciascuna delle fasce d'età M35-M40-M45-M50-M55 e F35-F40-F45-F50-F55 sono assegnati Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto.

Per ciascuna delle fasce d'età M60-M65 e F60-F65 sono assegnati 80 punti al 1° classificato, 79 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 80° classificato che riceve un punto.

Per gli atleti 'over 70', considerati come un'unica fascia d'età, sono assegnati 80 punti al 1° classificato, 79 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 80° classificato che riceve un punto.

Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione regionale Master di corsa campestre.