



& Organizzano



Corri sotto la Rocca di Angera



5° Edizione

Domenica 9 Giugno ore 9.00

in occasione della 18° festa del Comitato Genitori

**Gara Podistica e di Nordic Walking sulle distanze di 5 e 10km
aperta a tutti, inserita nel circuito del PdO Varese 2019 e a
seguire**

i RUNDAYS di Decathlon Castelletto Ticino

Ritrovo : dalle ore 7.30 presso Tensostruttura lungolago di Angera

Partenza : Ore 9.00 (Minigioco di 1Km ore 8.40 - Runday's ore 9.02 - Nordic Walking 9.05)

Iscrizioni : La mattina della gara fino alle 8.45 €4 (Quota Intera),

€2 (ragazzi/e nati fino al 2004 max. 15 anni)

€8 chip di giornata Pdo

Servizi : Ricco ristoro a fine corsa -assistenza medica-stand gastronomico in funzione a partire dalle ore 12.00

Premiazioni :Avranno luogo sul palco all'interno della Tensostruttura e saranno premiati i primi 5 uomini /donne assoluti, i primi 3 di ogni categoria, il primo/a Angerese, Premio speciale al primo/a del traguardo volante e numerosi premi a sorteggio tra tutti i partecipanti.

Per Info e-mail : www.settelaghirunners.it - info@settelaghirunners.it ,
o contatta Ugo Fantoni 333 3285431

Domenica 9 Giugno ore 14.00

Gratuita e Aperta a tutti i bambini di età compresa 3 - 13 anni su percorso ad anello ricavato nel pratone. Ritrovo ore 14.00, partenza ore 14.30 e premiazione ai primi 3 classificati di ciascuna categoria

Dopo le premiazioni sarà in funzione il fantastico stand gastronomico del Comitato Genitori



E per i più Piccoli
Corri sotto la Rocca junior



Il buono che non si vede...
L'angolo della pizza
Via Aldo Moro 244

CONAD VIA VARESINA 62 - ANGERA

OMSC
OFFICINE MECCANICHE ANGERA





**Corri sotto la Rocca
di Angera**



Domenica 9 Giugno ore 9.00

REGOLAMENTO

- La gara è libera a tutti.
 - L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara.
 - Per gruppi si intende un minimo di 15 concorrenti.
 - Le iscrizioni dei gruppi affiliati al Piede d'Oro dovranno obbligatoriamente pervenire entro le ore 21.00 di Sabato 8 Giugno 2019.
- Per i singoli fino a 10 minuti prima della partenza.
- Funzionerà il ristoro a metà percorso e all'arrivo.

NORME DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione agonistica da 10 km prevede una classifica per Atleti iscritti al circuito del Piede d'Oro '19 -Ai partecipanti alla gara di 10Km che avranno indicato in fase d'iscrizione la loro residenza in Angera verrà consegnato un cartellino identificativo da consegnare all'arrivo, verranno in questo modo premiati il primo Angerese e la prima Angerese arrivati al traguardo.

Le manifestazioni agonistiche da 5 km e da 1 km sono riservate ai ragazzi iscritti al Piede d'Oro.

In tutti gli altri casi chi intende accedere ad uno dei percorsi di gara sarà considerato partecipante ad attività ludico motoria occasionale a passo libero secondo la definizione del D.M. 24 Aprile 2013, senza pettorale, con il solo diritto di sfruttare tutti i ristori.

Per informazioni: Sig. Pier Ugo Fantoni tel.3333285431 Sig. Massimo Scalercio tel. 3934525857

Quota di iscrizione: Euro 4,00 - Euro 2,00 per i ragazzi/ragazze fino a 15 anni-Euro 8,00 iscritti chip di giornata - (Iscrizione Runday's Decathlon solo on line sul sito o direttamente al punto vendita)

IMPORTANTE: I ragazzi e le ragazze iscritti al Piede d'Oro nelle categorie da 11 a 15 anni, per ottenere il punteggio di classifica e l'eventuale premio, dovranno fare il percorso ridotto di circa 5 km.

NORMA SULLA RESPONSABILITA' PER LE MARCE NON COMPETITIVE:

"la manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite il C.S.I. la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva.

L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento del Podismo Sportivo del Varesotto e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione".

Norma sulla gara agonistica:

"la manifestazione agonistica è dedicata ai soli atleti iscritti al Podismo Sportivo del Varesotto o al C.S.I. (Fidal nelle manifestazioni omologate Fidal). **Pertanto potranno partecipare alla premiazione solo gli atleti in regola con quanto sopra. Tutti gli altri iscritti parteciperanno a tutti gli effetti alla manifestazione non competitiva".**

Premi Gara -Primi Cinque Uomini/Donne

: Cesti Alimentari

-Primi Tre Uomini/Donne di ciascuna categoria : Prodotti offerti dagli sponsor

-Primo Angerese e Prima Angerese : Cesti Alimentari

- Primo Uomo / Donna al Traguardo Volante : Cesto Alimentare

- Riconoscimento a tre arrivati nella categoria Nordic Walking

- Ai gruppi più numerosi si applicherà uno sconto del 50% sulla quota d'iscrizione

- Premi a sorteggio tra tutti i partecipanti alla manifestazione

- Coppe per i Primi tre classificati Bambine e Bambini da 0 a 10 anni / 11 a 15 anni

Percorso Corri sotto la Rocca di Angera Km 10



Percorso Corri sotto la Rocca di Angera Km 5



Percorso Corri sotto la Rocca di Angera Mini giro Km 1



Logistica Corri sotto la Rocca di Angera



 **CONAD** VIA VARESINA 62 - ANGERA

 **OMSC**
OFFICINE MECCANICHE ANGERA

 **CISCO WASH** a domicilio
LAVAGGIO INTERNI AUTO - DIVANI e TAPPETI
Preventivi e Info - 348.7420896

Il buono che non si vede...
L'angolo della pizza
Via Aldo Moro 2-4

DECATHLON
CASTELLETTO TICINO