



 Rotary
MARATHON
42K | 21K | ❤️ *dei Navigli*


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



IV EDIZIONE
ABBIATEGRASSO
27 OTTOBRE 2019
#CORRIperNuoTOKYO


Rotary
Club Abbiategrasso
District 2050



L'intero ricavato sarà devoluto a *Polha Varese* a sostegno del progetto "#CORRIperNuoTOKYO" per la preparazione degli atleti della squadra di nuoto in vista delle *Paralimpiadi di Tokyo 2020*.

www.rotarymarathon.it



L'A.S.D. ALA Atletica Leggera Abbiategrasso ed il Rotary Club Abbiategrasso organizzano la **IV Rotary Marathon dei Navigli** e la **IV Mezza Maratona del Cuore**.

- **LUOGO E DATA:** Abbiategrasso (MI), domenica 27 ottobre 2019
- **RITROVO:** dalle ore 06.30 - presso il polo fieristico EXPO Fiera (via Ticino, 72)
- **PARTENZA:** 42k- ore 09.15 | 21k - ore 09.25 | Piazza Castello (Via Cavallotti)
- **TEMPO MASSIMO:** 6 ore per la maratona, 3 ore per la mezza maratona

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto 20 anni di età (18 per la mezza in possesso di RUNCARD) alla data della manifestazione.

REGOLAMENTI, ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Visita il sito www.rotarymarathon.it per visionare e consultare i regolamenti per la 42k e la 21k, le modalità di iscrizione e partecipazione e relative quote, con tutti i benefit compresi. L'iscrizione può avvenire online sul sito www.otc-srl.it. **Sono inoltre previste convenzioni per le società iscritte.**

NOVITÀ IV EDIZIONE E MONTEPREMI

I primi tre atleti italiani saranno premiati con il **TITOLO LOMBARDO della MARATONA** per la categoria Promesse/Assoluti maschili e Promesse/Assoluti femminili. Solo ai primi classificati verrà consegnata anche la maglia di Campione Regionale.

Assoluti M | F 42k

- 1° Classificato - 400 €
- 2° Classificato - 190 €
- 3° Classificato - 90 €

Italiani M | F 42k

- 1° Classificato - 130 €
- 2° Classificato - 60 €
- 3° Classificato - 35 €

Assoluti M | F 21k

- 1° Classificato - 225 €
- 2° Classificato - 165 €
- 3° Classificato - 75 €

Italiani M | F 21k

- 1° Classificato - 75 €
- 2° Classificato - 55 €
- 3° Classificato - 25 €

Società 42k-21k*

- 1° Classificata - 1000 €
- 2° Classificata - 800 €
- 3° Classificata - 600 €
- 4° Classificata - 500 €

* modalità di assegnazione indicate nel regolamento online

PROGETTO BENEFICO

L'intero ricavato della IV Rotary Marathon dei Navigli sarà devoluto a "Polha Varese", associazione polisportiva dilettantistica per disabili. I proventi sosterranno, in particolare, il progetto **#CORRlperNuoTOKYO**, ideato per supportare la partecipazione degli atleti di nuoto che parteciperanno alle prossime **Paralimpiadi di Tokyo 2020**, team che annovera già diversi recordman e plurimedagliati alle Paralimpiadi di Rio 2016.

#CORRlperNuoTOKYO



Associazione Polisportiva
Dilettantistica per Disabili

INSTITUTIONS



POWERED BY



...E PER LA CATEGORIA NON COMPETITIVI PUOI PARTECIPARE A



L'A.S.D. ALA Atletica Leggera Abbiategrasso in collaborazione con il Rotary Club Abbiategrasso organizzano l'11^a edizione de **La Corsa del Cuore**, manifestazione internazionale ludico motoria a passo libero aperta a tutti di 5 km 12 km e 1,5 km (ragazzi fino a 12 anni).

Contributo di partecipazione per tesserati FIASP con riconoscimento: € 5,50, senza riconoscimento € 2,50. La manifestazione è assicurata tramite FIASP con polizza RCVT e polizza per gli infortuni dei partecipanti senza alcun limite di età. Per i partecipanti non soci FIASP è obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con supplemento di € 0,50 quale "Quota Federale Istituzionale", rilasciando Nome, Cognome e Data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti dal DPCM 03-11-2010 – Gazzetta Ufficiale n°296/2010 e consentire la fruizione di tutti i servizi federali. Riconoscimento individuale: Materiale Tecnico Sportivo. Riconoscimento gruppi: Cesti gastronomici ai primi 15 più numerosi con almeno 12 iscritti.

RITROVO: dalle ore 7,00 – presso il polo fieristico EXPO FIERA Via Ticino 72

PARTENZA: ore 8,00 con possibilità di partire fino alle ore 8,30 (ore 10,00 per i 1,5 km).

PREMIAZIONI: ore 10,30 circa

PERCORSO E SEGNALETICA: misto | 1,5 km Bianco, 5 km Giallo, 12 km Rosso

ISCRIZIONI: PER I SINGOLI fino alle ore 8,30 - PER I GRUPPI obbligatoria la prenotazione telefonica - Alessandro cell. 3494676354 (dalle 18,00 alle 21,00) o mandando una mail a alessandro.betassa@rotarymarathon.it entro le ore 20,00 del giorno 25.10.2019 e successiva presentazione del foglio intestato della società con i nominativi dei partecipanti il giorno stesso della manifestazione. Non saranno ammesse aggiunte o variazioni nel giorno della manifestazione. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento di n°500 partecipanti, oltre tale numero solo iscrizioni senza riconoscimento.

SERVIZI: ristori sono gestiti da ASSOCIAZIONE NAZIONALE BERSAGLIERI SEZIONE TEN. MONTORFANO di Abbiategrasso; assistenza medico sanitaria a cura CROCE AZZURRA di Abbiategrasso. **CONCORSI:** All'arrivo saranno predisposti tavolini per la vidimazione delle tessere previa presentazione del cartellino di partecipazione, regolarmente compilato e punzonato lungo il percorso. **ASSICURAZIONE:** Tramite RCVT convenzione FIASP. **RESPONSABILE MANIFESTAZIONE:** Betassa Alessandro – Tesserato FIASP. **PREMI:** riconoscimento individuale ragazzi: medaglia di partecipazione.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo purché tali condizioni non siano pregiudizievoli per la sicurezza dei partecipanti. Ogni partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per danni causati a sè stesso o ad altri prima, durante e dopo la corsa. Con l'iscrizione alla manifestazione ogni concorrente autorizza gli organizzatori ad esporre, sul proprio sito internet o delle società collaboratrici; sia nell'ambito di proprie manifestazioni, fotografie e/o filmati riguardanti l'11^a Corsa del Cuore.