



## COMUNE DI ABBADIA LARIANA

Organizza

# DOMENICA 24 MARZO 2019

## LA SEDICESIMA EDIZIONE DELLA CORSA DEL VIANDANTE

GARA NON COMPETITIVA LIBERA A TUTTI DI KM 10  
ALLA SCOPERTA DELLE BELLEZZE DI ABBADIA LARIANA

### PROGRAMMA:

h 8,15	Ritrovo presso la Palestra Comunale dove saranno a disposizione spogliatoi e docce
h 9,15	Chiusura iscrizioni
h 9,20	Trasferimento al Parco di Chiesa Rotta e punzonatura
h 9,30	Partenza gara (Tempo massimo previsto 2 ore)
h 10,30	Ricco ristoro dolce e salato
h.11,45	Premiazioni

QUOTA ISCRIZIONE: Euro 10 con preiscrizioni entro il 22 marzo, in seguito Euro 15  
Pacco gara garantito ai primi 150 iscritti

N.B.: L'iscrizione alla gara è automaticamente garanzia personale di idoneità fisica e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità (per i minori andrà sottoscritta dai genitori).  
Non essendo il percorso chiuso al traffico si raccomanda ai partecipanti nei brevissimi tratti in cui si corre sulla strada di attenersi scrupolosamente alle norme del codice stradale.

LE ISCRIZIONI ANDRANNO ANTICIPATE TELEFONICAMENTE AL N° 349 7732546 o VIA  
MAIL: [giovi.cavalli59@gmail.com](mailto:giovi.cavalli59@gmail.com) - per ulteriori informazioni consulta il sito:  
<http://corsadelviandante.altervista.org> oppure rivolgiti a: Cavalli Giovanna Tel. 349/7732546

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA.  
IN CASO DI MALTEMPO L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI PROPORRE UN  
PERCORSO ALTERNATIVO

### VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE VINCITORI ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI

Premi in natura alle prime 3 classificate delle seguenti categorie: nate dal 1984 al 2003, dal 1971 al 1983, dal 1960 al 1970 e dal 1959 e precedenti (in totale saranno comunque premiate almeno 15 donne).

Premi in natura ai primi 5 classificati delle seguenti categorie: MM35, MM40, MM45, MM50, MM55, MM60 e ai primi tre 65 e oltre.

### PREMIO AL CONCORRENTE PIU' ANZIANO

COPPA ALLA PRIMA SOCIETA' CON UN MINIMO DI ALMENO 7 ATLETI PARTECIPANTI.

I PREMI NON SONO CUMULABILI