

CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



RUN la nove DI Natale

15/16 DICEMBRE 2018

15/12 - WALKING FITWALKING NORDIKWALKING
MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA NON COMPETITIVA

16/12 - URBAN TRAIL CORSA COMPETITIVA

PARCO DORA TORINO
IL RICAVATO A FAVORE DELL'UGI



Casalgrasso e
Sant'Albano Stura



AUTO
Giannini





REGOLAMENTO

CORSA PODISTICA



GADGET MANIFESTAZIONE

RITROVO » Domenica 16 dicembre 2018 ore 8,00 presso Parco Dora - Ingresso via Borgaro - Crocevia Pier della Francesca

PERCORSO » **COMPETITIVO** » Si sviluppa all'interno del Parco Dora (percorso chiuso e dedicato) nove miglia, 14.5 km

PERCORSO » **NON COMPETITIVO** » Si sviluppa all'interno del Parco Dora. Sono previste 2 distanze: (percorso chiuso e dedicato) 8.4 km (traguardo intermedio) nove miglia, 14.5 km

ORARI DI PARTENZA » ore 9,30 per la competitiva 9,40 per la non competitiva

REGOLAMENTO WALKING

RITROVO » Sabato 15 dicembre 2018 ore 9,00 presso Parco Dora - Ingresso via Borgaro - Crocevia Pier della Francesca

PERCORSO » non competitivo Si sviluppa all'interno del Parco Dora. Sono previste 2 distanze: (percorso chiuso e dedicato) 8.4 km (traguardo intermedio) nove miglia, 14.5 km

ORARI DI PARTENZA ore 11,00. **QUOTA ISCRIZIONE** euro 15

MODULO DI ISCRIZIONE

COGNOME		NOME	
SESSO	M F	DATA DI NASCITA	
INDIRIZZO		CITTÀ	
TELEFONO		COMPETITIVA	SI NO
E-MAIL			

DICHIARAZIONE LIBERATORIA

Questa dichiarazione liberatoria deve essere letta da ciascun partecipante della 7ª TRAIL URBAN IX MIGLIA DI NATALE, che si svolgerà il 15-16 dicembre 2018 a Torino. L'organizzazione considera l'auto-certificazione quale attestato in possesso da parte dei partecipanti dell'idoneità fisica all'attività ludico-motoria a carattere ricreativo nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (N. 15 del 25/06/2008) che prevede il Certificato di stato di Buona Salute con esonero di responsabilità dell'organizzazione stessa. Per i minori si richiede l'auto-certificazione da parte dei genitori. Le firme apposte sulle schede di iscrizione comportano la piena e consapevole lettura e comprensione di quanto vi è contenuto e la conferma di volervi attenere. "Con la sottoscrizione delle presente dichiaro di voler liberare ed esonerare, come in effetti, libero ed esonero, organizzatore "della MANIFESTAZIONE da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di Procedimento giudiziario e/o arbitrale, tra questi compresi, ma non limitati a, quelli relativi al rischio di infortuni. Gli organizzatori della manifestazione non sono responsabili dell'esattezza dei dati forniti dai partecipanti. Prima dell'iscrizione alla manifestazione, sarà mia cura ed onere verificare le norme e le disposizioni chi mi consentono di partecipare alla manifestazione non competitiva. Dichiaro e certifico, sotto la mia esclusiva responsabilità, d'essere stato esaurientemente visitato da un medico che mi ha concesso l'idoneità fisica a partecipare a tale manifestazione. Dichiaro infine la mia disponibilità a firmare e fotografare senza nulla pretendere, ed a concedere il trattamento dei miei dati personali in base all'art. 10 legge 176/96 (legge privacy). Autorizzo l'organizzazione ed inserire i miei dati nelle loro liste per poter ricevere gratuitamente materiale informativo o pubblicitario. In ogni momento, e nome dell'art. 13 Legge 675/96, potrò aver accesso ai miei dati, chiederne la modifica o la cancellazione, oppure oppormi al loro utilizzo, scrivendo a: GIANNONE SPORT, C.so Regina Margherita 221 10149 TORINO. (Organizzazione: Giannonerunning Circuit)

Firma _____

CONTATTI **GIANNONESPORT** corso regina margherita 221 Torino

TEL. 0114379381 SITO: WWW.IXNOVEMIGLIADINATALE.IT

WWW.GIANNONERUNNING.IT

WWW.GIANNONESPORT.COM



CORSA PODISTICA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA

approvata FIDAL a carattere ludico motoria

16 DICEMBRE

REGOLAMENTO

RITROVO: dalle ore 8,30 presso Skatepark Parco Dora - Ingresso via Borgaro - Crocevia Pier della Francesca.

PARTENZA: ore 9,30 per la competitiva; ore 9,40 per la non competitiva.

PERCORSO

• **Competitivo** » Si sviluppa all'interno del Parco Dora (percorso chiuso e dedicato) per nove miglia, 14.5 km

• **NON competitivo** » Si sviluppa all'interno del Parco Dora (percorso chiuso e dedicato) per nove miglia, 14.5 km. Previsto traguardo intermedio di 8.4 km.

PARTECIPAZIONE | COMPETITIVA

Euro 15,00 entro le ore 24,00 di giovedì 14 dicembre direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società. Solo in via eccezionale a sigma@fidalpiemonte.it (Scrivendo: cognome, nome, data di nascita, categoria, n. tesserino, codice Società).

Euro 20,00 domenica mattina fino a 30 minuti dalla partenza.

Alla sezione competitiva possono partecipare solo i tesserati Fidal, Runcard, Uisp e altri E.P.S.

NON COMPETITIVA due modalità di ISCRIZIONE LIGHT e GOLD

Euro 5,00 Iscrizione LIGHT la quota comprende:

- medaglia di partecipazione;
- foto con i tempi di arrivo scaricabili dal sito www.ixmigliadinatale.com nei giorni successivi alla manifestazione;

- assicurazione; • assistenza medica; • ristoro finale.

Euro 15,00 Iscrizione GOLD la quota comprende:

- il gilet tecnico, riservato ai primi 700 iscritti, tutti gli altri riceveranno un gadget alternativo di pari valore;
- medaglia di partecipazione;
- foto con i tempi di arrivo scaricabili dal sito www.ixmigliadinatale.com nei giorni successivi alla manifestazione;

- assicurazione; • assistenza medica; • ristoro finale.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

• Presso GiannoneSport, Corso Regina Margherita 221, Torino;

• Tramite bonifico o Paypal su

www.ixmigliadinatale.com

• E' possibile effettuare più iscrizioni contemporaneamente seguendo la procedura indicata nel sito.

Iscrizioni al mattino fino a 30 minuti dalla partenza (in base alla disponibilità dei pettorali).

PREMIAZIONE

Riservata SOLO alla IX MIGLIA COMPETITIVA, verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne.

PARCHEGGIO: E' VIVAMENTE CONSIGLIATO L'UTILIZZO DEL PARCHEGGIO IPERCOOP (via Livorno 51), riservato per la gara

Contatti: GiannoneSport Corso Regina Margherita n.221 Torino 0114379381

sito: www.ixmigliadinatale.com

www.giannonerunning.com

www.giannonesport.com

MODULO DI ISCRIZIONE

NOME		SESSO	<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F
COGNOME			
INDIRIZZO			PROV.
DATA NASCITA			
E-MAIL			

DICHIARAZIONE LIBERATORIA

Questa dichiarazione liberatoria deve essere letta da ciascun partecipante della 7° TRAIL URBAN IX MIGLIA DI NATALE, che si svolgerà il 15/16 dicembre 2018 a Torino. L'organizzazione considera l'autocertificazione quale attestato in possesso da parte dei partecipanti dell'idoneità fisica all'attività ludico-motoria a carattere ricreativo nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (N. 15 del 25/06/2008) che prevede il Certificato di stato di Buona Salute con esonero di responsabilità dell'organizzazione stessa. Per i minori si richiede l'autocertificazione da parte dei genitori. Le firme apposte sulla scheda di iscrizione comportano la piena e consapevole lettura e comprensione di quanto vi è contenuto e la conferma di volersi attenere. "Con la sottoscrizione della presente dichiaro di voler liberare ed esonerare, come in effetti, libero ed esonero, organizzatore "della MANIFESTAZIONE da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di Procedimento giudiziario e/o arbitrale, tra questi compresi, ma non limitati a, quelli relativi al rischio di infortuni. Gli organizzatori della manifestazione non sono responsabili dell'esattezza dei dati forniti dai partecipanti. Prima dell'iscrizione alla manifestazione, sarà mia cura ed onere verificare le norme e le disposizioni che mi consentono di partecipare alla manifestazione non competitiva. Dichiaro e certifico, sotto la mia esclusiva responsabilità, d'essere stato accuratamente visitato da un medico che mi ha concesso l'idoneità fisica a partecipare a tale manifestazione. Dichiaro infine la mia disponibilità a firmare e fotografare senza nulla pretendere, ed a concedere il trattamento dei miei dati personali in base all'art. 10 legge 176/96 (legge privacy). Autorizzo l'organizzazione ad inserire i miei dati nelle loro liste per poter ricevere gratuitamente materiale informativo o pubblicitario. In ogni momento, a norma dell'art. 13 Legge 675/96, potrò aver accesso ai miei dati, chiederne la modifica o la cancellazione, oppure oppormi al loro utilizzo, scrivendo a: GIANNONE SPORT, C.so Regina Margherita 221 10149 TORINO. (Organizzazione: Giannonerunning Circuit)

Firma _____



CAMMINATA NON COMPETITIVA 15 DICEMBRE

a carattere ludico motoria

REGOLAMENTO

RITROVO: dalle ore 9,30 presso Skatepark Parco Dora - Ingresso via Borgaro - Crocevia Pier della Francesca

PARTENZA: ore 11,00

PERCORSO

Si sviluppa all'interno del Parco Dora (percorso chiuso e dedicato) per nove miglia, 14.5 km. Previsto traguardo intermedio di 8.4 km.

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è aperta a tutti presentando un certificato medico valido o la liberatoria firmata. I minorenni possono partecipare, accompagnati da un genitore.

LIGHT e GOLD due modalità di ISCRIZIONE

Euro 5,00 Iscrizione LIGHT

la quota comprende:

- medaglia di partecipazione;
- foto con i tempi di arrivo scaricabili dal sito www.ixmigliadinatale.com nei giorni successivi alla manifestazione;
- assicurazione; • assistenza medica;
- ristoro finale.

Euro 15,00 Iscrizione GOLD

la quota comprende:

- il gilet tecnico, riservato ai primi 300 iscritti, tutti gli altri riceveranno un gadget alternativo di pari valore;
- medaglia di partecipazione;

• foto con i tempi di arrivo scaricabili dal sito www.ixmigliadinatale.com nei giorni successivi alla manifestazione;

• assicurazione; • assistenza medica; • ristoro finale.

MODALITA' DI ISCRIZIONE *

• Presso GiannoneSport, Corso Regina Margherita 221, Torino;

• Tramite bonifico o Paypal su www.ixmigliadinatale.com

• E' possibile effettuare più iscrizioni contemporaneamente seguendo la procedura indicata nel sito

Iscrizioni al mattino fino a 30 minuti dalla partenza (in base alla disponibilità dei pettorali).

PREMIAZIONE

Premiazione gruppi numerosi verranno premiati i primi 5 gruppi più numerosi (almeno 15 partecipanti) con buoni acquisto a scalare del valore di €100/€80/€70/€60/€50.

PARCHEGGIO : E' VIVAMENTE CONSIGLIATO L'UTILIZZO DEL PARCHEGGIO IPERCOOP (via Livorno 51), riservato per la gara.

Contatti GiannoneSport Corso Regina Margherita n.221 Torino 0114379381

sito: www.ixmigliadinatale.com
www.giannonerunning.com
www.giannonesport.com

MODULO DI ISCRIZIONE

NOME		SESSO	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F
COGNOME				
INDIRIZZO			PROV.	
DATA NASCITA				
E-MAIL				

DICHIARAZIONE LIBERATORIA

Questa dichiarazione liberatoria deve essere letta da ciascun partecipante della 7ª TRAIL URBAN IX MIGLIA DI NATALE, che si svolgerà il 15/16 dicembre 2018 a Torino. L'organizzazione considera l'autocertificazione quale attestato in possesso da parte dei partecipanti dell'idoneità fisica all'attività ludico-motoria a carattere ricreativo nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (N. 15 del 25/06/2008) che prevede il Certificato di stato di Buona Salute con esonero di responsabilità dell'organizzazione stessa. Per i minori si richiede l'autocertificazione da parte dei genitori. Le firme apposte sulla scheda di iscrizione comportano la piena e consapevole lettura e comprensione di quanto vi è contenuto e la conferma di volersene attenere. "Con la sottoscrizione della presente dichiaro di voler liberare ed esonerare, come in effetti, libero ed esonero, organizzatore "della MANIFESTAZIONE da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di Procedimento giudiziario e/o arbitrale, tra questi compresi, ma non limitati a, quelli relativi al rischio di infortuni. Gli organizzatori della manifestazione non sono responsabili dell'esattezza dei dati forniti dai partecipanti. Prima dell'iscrizione alla manifestazione, sarà mia cura ed onere verificare le norme e le disposizioni che mi consentono di partecipare alla manifestazione non competitiva. Dichiaro e certifico, sotto la mia esclusiva responsabilità, d'essere stato accuratamente visitato da un medico che mi ha concesso l'idoneità fisica a partecipare a tale manifestazione. Dichiaro infine la mia disponibilità a firmare e fotografare senza nulla pretendere, ed a concedere il trattamento dei miei dati personali in base all'art. 10 legge 176/96 (legge privacy). Autorizzo l'organizzazione ad inserire i miei dati nelle loro liste per poter ricevere gratuitamente materiale informativo o pubblicitario. In ogni momento, a norma dell'art. 13 Legge 675/96, potrò aver accesso ai miei dati, chiederne la modifica o la cancellazione, oppure oppormi al loro utilizzo, scrivendo a: GIANNONE SPORT, C.so Regina Margherita 221 10149 TORINO. (Organizzazione: Giannonerunning Circuit)

Firma _____