



Con il patrocinio del
Comune di Senna Lodigiana



SPORT FROG SENNA ASD

organizza

domenica 7 ottobre 2018
ore 9:00



MARATONA del BASSO LODIGIANO

*Lungo le sponde del fiume Po, dei suoi borghi e paesaggi...
Senna Lodigiana (LO)*



42km



COMPETITIVA

Per info ed iscrizioni:

www.sportfrogsenna.it / asd-sportfrogsenna@libero.it

3386041014 (Cesare) - 3339773314 (Alfio)

ISCRIZIONI:

- ♦ 25€ fino 09/09/2018
- ♦ 30€ fino a 30min prima della partenza

Partenza ed arrivo a Senna Lodigiana (LO)





ECOMARATONA DEL BASSO LODIGIANO

7 ottobre 2018

REGOLAMENTO DI GARA

1. ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione della "Ecomaratona del Basso Lodigiano" è a cura di SPORT FROG SENNA ASD

2. PERCORSO

Percorso agonistico di 42km in pianura: strade sterrate in campagna lodigiana, pioppeti, ambienti naturali lungo le sponde del fiume Po e Lambro, piste ciclabili sterrate, tratti asfaltati.

3. RITROVO MANIFESTAZIONE

Via Dante 1, Senna Lodigiana (LO) presso salone Rex cortile Municipio.

4. PARTENZA MANIFESTAZIONE

Ore 9:00 del 7 ottobre 2018 da via Dante 1 Senna Lodigiana (LO)

5. RISTORI

Ristori previsti ogni 5 km circa, con grande ristoro finale.

6. PARTECIPAZIONE

- Per la partecipazione alla Ecomaratona del Basso Lodigiano è necessario aver compiuto 18 anni di età al 7 ottobre 2018.
- La partecipazione è aperta ai possessori di tessera: UISP, FIDAL, RUNCARD vidimate da certificato medico agonistico per atletica leggera, secondo le norme sanitarie vigenti, in corso di validità al 7 Ottobre 2018.

7. ISCRIZIONI

- FINO AL 9 SETTEMBRE 2018: **25€**
- DAL 10 SETTEMBRE 2018 FINO A 30 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA DELLA GARA: **30€**

Effettuare l'iscrizione scaricando l'apposita "Scheda d'iscrizione" dal sito:

www.sportfrogsenna.it (sezione EcoMaratona del Basso Lodigiano)

Inviare: via mail → asd-sportfrogsenna@libero.it

oppure

via fax → **0377 802235**

- la scheda d'iscrizione compilata;
- copia di eventuale tessera UISP, FIDAL, RUNCARD;
- copia del certificato medico agonistico (atletica leggera) in corso di validità al 7/10/2018;
- copia del bonifico bancario.



Il versamento della quota d'iscrizione dovrà avvenire tramite bonifico bancario sul Conto Corrente:

IBAN- IT66Y083243389000000181870 – intestato a Sport Frog Senna ASD

Indicando nella causale:

- Cognome Nome del partecipante;
- La dicitura: "Quota iscrizione Ecomaratona del Basso Lodigiano 2018".

(attenzione: la quota d'iscrizione non è in alcun modo rimborsabile. Le iscrizioni non sono posticipabili ad eventuali edizioni successive)

8. RITIRO PETTORALI DI GARA

La consegna dei pettorali di gara avverrà presso il salone Rex di via Dante 1 (cortile Municipio) Senna Lodigiana (LO) nei seguenti orari:

- SABATO 6 OTTOBRE 2018- dalle ore 14:00 alle ore 18:00.
- DOMENICA 7 OTTOBRE 2018- dalle ore 7:30 alle ore 8:30.

9. TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere la gara è di 6 ore e 30 minuti.

10. CLASSIFICA FINALE

Sarà stilata una classifica finale ufficiale.

11. MONTEPREMI

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica finale ufficiale. Tutti i premi saranno in natura.

A tutti gli iscritti T-shirt dell'evento, ai finisher medaglia.