



1° Milano Social RUN

Domenica 18 novembre 2018 alle ore 9 presso il piazzale di San Siro, nonché' il tempio del calcio, Freelife organizza la prima edizione della Milano Social RUN, manifestazione sportiva amatoriale non competitiva ad andatura libera attraverso un paesaggio spettacolare a sostegno delle associazioni LILT Milano, Veronica Sacchi, Il Balzo e L'altra metà del cielo.

L'ambientazione, totalmente immersa nella natura, vi darà modo di visitare ben due parchi milanesi: il bosco del parco delle cave, con i suoi unici frammenti delle foreste che un tempo ricoprivano la Pianura Padana e il parco Aldo Aniasi, già parco di Trenno, ricco di ampi prati e lunghi viali rettilinei ospitante anche il Milan War Cemetery (il cimitero dei caduti di guerra anglo-americani della seconda Guerra Mondiale).

Tre fantastici percorsi : 3.5 km "la corsa delle famiglie" gestita dall'associazione Veronica Sacchi con i loro meravigliosi clown, 10.5 km "la corsa per velocisti", un percorso lineare e pianeggiante e la 21 km "la corsa per i duri", consigliata ai runner più esperti reduci dalla maratona di Ravenna e in preparazione per la maratona di Firenze.

Info ed iscrizioni:
www.freelifesocial.com

Supporto organizzativo offerto da:

