

QUADRORTATHON – 1, 2, 3, 4 Giugno 2018

LIDO GOZZANO



QUADRORTATHON 2018, SECONDA EDIZIONE
4 MARATONE IN 4 GIORNI, ma anche una sola.
Tempo limite: 8 ore per Maratona.

Ore 8 partenza e arrivo al Lido di Gozzano, Via alla Colonia 6, 2024 Gozzano (NO).

4 percorsi di 42,195 km **OMOLOGATI, MOLTO PANORAMICI.**

1 giugno 2018. Maratona del Vergante. Gozzano, Gignese, Armeno, Gozzano. Cena Baita Cai al Mottarone.

2 giugno 2018. Maratona del Mottarone. Gozzano, Mottarone, Gozzano. Gita in battello e cena all'Isola.

3 giugno 2018. Maratona Madonna del Sasso. Valsesia, Madonna Sasso. Party al Lido.

4 giugno 2018. Maratona del Lago d'Orta, giro di tutto il Lago d'Orta. Pizzata Goodbye alle 16:00.

1 Maratona: 30 € - Soci CSMI 25 € / 4 Maratone 100€ - Soci CSMI 80 €.

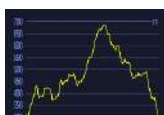
Iscrizioni on Line: www.orta10in10.it fino al 28/05/2018 pagamento al ritiro pettorale.

Iscrizioni sul posto la mattina della partenza supplemento 5 €, obbligatorio **CERTIFICATO MEDICO.**

Info +39 340 4525911. Email: presidente@clubsupermarathon.it.



1 giugno 2017. Maratona del Vergante. 42,195 km, D+ 561 m. **NUOVO PERCORSO** Partenza da Gozzano, si risale la valle della Agogna fino ad Invorio. Da qui si fa tutto l'alto Vergante, una splendida balconata sul Lago Maggiore stando in quota per strade bianche nel bosco fino sopra Gignese il paese degli Ombrelli, punto



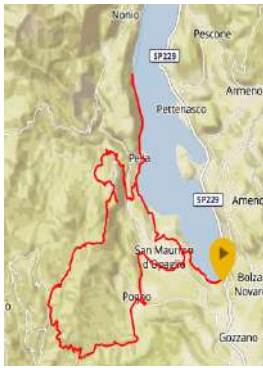
più alto a 700 m. Una lunga discesa in una Valle Solitaria ricca di torrenti porta a Sovazza e Armeno, per poi ridiscendere a Gozzano. Cena Baita Cai su Mottarone 20 € con Bus + Funivia da Stresa 10 €. Partenza ore 17 da Hotel Valsesiana, Italia e Palestra.



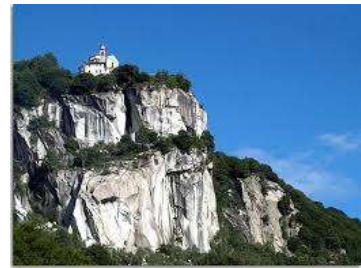
2 Giugno 2017. Maratona del Mottarone. 42,195 km, D+ 1.090 m. Partenza da Gozzano. Salita da Vacciago, Madonna della Boccia balcone sul Lago. Si attraversano i caratteristici paesini di Miasino ed Armeno. Poi si attacca la salita al Mottarone dalla cui sommità si



gode la vista di sette laghi: Orta, Maggiore, Mergozzo, Varese, Besozzo, Comabbio, Monate e Biandronno. Giro della sommità e ritorno sullo stesso percorso. Alla sera in tutto relax giro in Battello del Lago d'Orta, visita ad Orta e cena all'esclusivo ristorante sull'Isola di San Giulio. Ore 18:00 dal Pontile del Lido 20 € cena, 10 € battello.



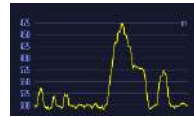
3 Giugno 2017. Maratona della Madonna del Sasso. 42,195 km, D+ 690 m. Partirà da Gozzano e salirà in Val Sesia attraverso il passo della Cremosina fino a Valpiana. Poi attraverso un silenzioso bosco di Larici si arriva fino alla Madonna del Sasso la rupe da cui si domina tutto il Lago. Si scenderà attraverso Boletto il paese dei Porcini (Boletus



Edulis) a Pella e poi gran Tour di quasi a Ronco in omaggio alle 10in10, e ritorno a Gozzano. Alle 19,30 party al Ristorante del Lido di Gozzano al costo di 20 €.



4 Giugno 2017. Maratona del Lago d'Orta. 42,195 km, D+ 420 m. Giro completo del Lago d'Orta partendo da Gozzano in senso antiorario. Giro del promontorio di Orta e del Lungolago di Pettenasco e Omegna. Salita panoramica a Nonio e Cesara. Quindi discesa a Pella fino ad arrivare a Gozzano. Party finale sulla Spiaggia alle 16:00 con premiazioni dei Finisher delle 4 giornate.



PARTENZA E ARRIVO DAL LIDO DI GOZZANO via Alla Colonia 6 Gozzano (NO), ITALIA. Tempo limite: 8.00 ore. Percorso: 80% strade asfaltate e 20% strade bianche, Ristori: punti acqua ogni 5 km + uno completo al 30esimo km e alla fine.

Requisiti di partecipazione: Possono partecipare uomini e donne che abbiano compiuto 18 anni, in regola con la certificazione sanitaria che attesti l'idoneità all'attività agonistica Atletica Leggera.

Iscrizione on line: fino al 28/5/2018 Scaricare modulo su www.orta10in10.it Mandare mail e certificato medico a: presidente@clubsupermarathon.it. La quota è di 30 € (25 € CSMI) deve essere versata in contanti prima della partenza dalle ore 6.30 alle 7:30. Il pagamento di 100 € per chi partecipa alla serie di 4 (80 € CSMI) deve essere fatto il primo giorno in unica soluzione.

Iscrizione sul posto: E' possibile iscriversi sul posto pagando 5 € in più prima della partenza dalle ore 6.30 alle 7:30 portando il Certificato Medico Nella quota di iscrizione sono compresi: assicurazione, cronometraggio e classifiche, ristori, servizio sanitario con ambulanza e medico, navette atleti ritirati, docce calde al Lido di Gozzano, medaglia ricordo giornaliera, piccolo trofeo per i finisher delle 4. Si potrà fare il bagno nel Lago ma non utilizzare la spiaggia che è a pagamento. Si può prendere il sole nei prati a lato dell'arrivo. Non esiste pacco gara.

PASTA PARTY: "Pasta Party" a partire dalle ore 14,00.

MAGLIETTE: Polo bianche ricamate con il logo del Club e un piccolo logo dell'evento. Il costo di ogni polo è 15,00 €.

Info: presidente@clubsupermarathon.it tel 340-4525911.

Cronometraggio e Classifiche: il cronometraggio sarà eseguito manualmente. Le classifiche giornaliere degli atleti partecipanti saranno pubblicate sul sito www.clubsupermarathon.it e su www.orta10in10.it ed esposte sul luogo di partenza il giorno successivo a quello della gara.

Atleti ritirati: zona di recupero ai km 20 e 30. Servizio Scopa sul percorso: assistenza agli atleti ritirati che, compatibilmente con lo svolgimento della gara, saranno accompagnati in zona arrivo. Gli atleti ritirati devono consegnare il pettorale gara al responsabile del servizio navetta.

Come arrivare: in auto: indirizzo Via alla Colonia Gozzano (NO). Seguire autostrada dei Laghi A8 a nord di Milano in direzione Gravellona-Toce – uscire al casello di Arona – girare a sinistra e tenere per Gozzano – dopo aver attraversato tutto Gozzano scendere verso il lago in direzione Lido. **In treno:** prendere il treno da Novara o da Domodossola e scendere alla stazione di Gozzano. La partenza è circa a 2,5 km dalla stazione. **In aereo:** l'aeroporto più vicino è Malpensa a 40km a sud del lago d'Orta. Da qui si può noleggiare un'auto per raggiungere Gozzano. NO Bus diretti. NO Navette. Servizio Taxi 60 €. Prenotazione +39 349 4187291, info@ncccarservice.it.

CONVENZIONI Metteremo a disposizione una struttura del Comune per far dormire gratuitamente coloro che partecipano a tutte e 4 le gare. Circa 20 posti. Occorre portarsi materassini e sacchi a pelo e prenotare prima.

ALBERGO VALSESIANA: Corso XXV Aprile 37, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-94394, Fax +39032294228. cell. 338-3546521. Camere (colazione inclusa): Singola 35 €. Doppia 50 €. Tripla 75 €. Sconto di 5 € a persona a giorno per chi starà tutti i 4 giorni. L'albergo è a 500 m dalla Stazione in centro a Gozzano e a 3 km dal Lido. www.albergovalsesiana.it.

HOTEL NUOVA ITALIA: Via Beltrami 19, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-93774, Fax +39-0322-953154. Camere (colazione inclusa). Camere (colazione inclusa): Singola 45 €. Doppia 65 €. L'albergo è a 1 km dalla Stazione in centro a Gozzano e a 2,5 km dal Lido. www.hotelnuovaitalia.it