

Vertical Race

4,5 KM 1000D+

9 SETTEMBRE 2018



Core amùn da Balma

6^a edizione

Gara podistica
(Vertical race)
su percorso classico

Partenza in linea
da B.ta Molè
-ore 10,00-
dal piazzale
campeggio i Pianas.
Arrivo, premiazione,
e pranzo al Rif. Balma
(1986m)

Trofeo memorial
MARIO BERGERETTI

Per informazioni e iscrizioni :

Core amùn da Balma < 

www.caicoazzecontest.com



CLUB ALPINO ITALIANO
Sez di Coazze



Rifugio BALMA mt. 1986

CAI COAZZE

Il CAI sez. Coazze (TO) organizza, in collaborazione con l'ASD Amici della Balma e del Ciargiur, il Valsangone Outdoor a.s.d, il Soccorso Alpino staz. Valsangone, in data 9 settembre 2018, una gara podistica promozionale Vertical race denominata "Core amùn da Balma".

La gara si svolgerà sul percorso classico da B.ta Molè con partenza in linea dal piazzale presso il campeggio "i Pianas" poco oltre Forno di Coazze, arrivo, premiazione e pranzo presso il Rif. Balma.

Informazioni e iscrizioni

Le iscrizioni sono effettuabili **sul sito www.caicoazzecontest.com** devono pervenire entro **venerdì 7 settembre 2018**. Gli iscritti entro tale termine, possono far pervenire, sempre entro e non oltre **venerdì 7 settembre 2018** il materiale STRETTAMENTE NECESSARIO per il ricambio, che verrà trasportato a piedi e a dorso di mulo in zona arrivo.

I punti di raccolta di tale materiale sono:

- Cuore da Sportivo** – Via Domodossola 22 – Torino (Francesco, Federica)
- Montagnard Sport** – P.zza Molines 47 – Giaveno (TO) (Cristina)
- Dottor Gioco e Mister Bike** – P.zza Molines 39 – Giaveno (Igor)
- Bar San Lorenzo** – Viale Regina Elena 54 – Giaveno (TO) (Daniela)
- Ristorante – Pizzeria Du Parc** – Via Sangonetto 109 – Coazze (TO) (Ivana)
- Sede CAI Coazze** – P.zza Cordero di Pamparato – P.zza del mercato – Coazze (TO) (Alfio)

Quota iscrizione da versare in loco (compreso buono pasto e pacco gara):

- preiscrizione (entro **venerdì 7 settembre 2018**): 12,00 €
- Il mattino stesso (**domenica 9 settembre 2018**): 15,00 €

Pacco gara: ad ogni partecipante alla gara verrà consegnato premio di partecipazione composto da un

Sacca e Asciugamano personalizzato "Core amùn da Balma".

E' fatto obbligo presentare con la preiscrizione, o prima della partenza, **certificato medico** attestante l'**idoneità alla pratica agonistica**, rilasciato dal medico di medicina sportiva e valido alla data della gara.

Info

Paolo Armando	338.2240188	paolosnow@gmail.com
Riccardo Ughetto	338.8351138	riccardo.ughetto@libero.it
Paola Martoglio	339.8265419	pilloz82@tiscali.it

Gara

Ritrovo ore 8.00 in località "I Pianas" (1052m s.l.m.), start con partenza **IN LINEA** alle ore 10.00 dalla medesima località. Si percorrerà il tratto di asfalto tra il piazzale e la B.ta Molè (1088 m s.l.m.), da qui, su sentiero escursionistico segnalato con bolli rossi e bianchi, si procederà fino al Rif. Balma (1986m s.l.m.) dove sarà posto il traguardo, passando per "pilone d Vitoria", la fontana "del bacias" e la "cara d'ùslur". Eventuali deviazioni rispetto al sentiero saranno segnalate con bandelle colorate, bandierine e personale incaricato. Non sono previsti punti di ristoro; lungo il percorso sono presenti due fontane con acque non controllate.

Premiazioni

Saranno premiate per merito, con **prodotti tipici locali e/o materiale tecnico**, le seguenti categorie maschili e femminili:

- Junior** (inferiori a 18 anni)
- Senior** (anni 1998 - 1971)
- Over 45** (anni 1970 – 1961)
- Over 55** (anni 1960 e precedenti)

Per tutti i partecipanti, **RICCHISSIMA premiazione a sorteggio** per i soli presenti al momento dell'estrazione.

Regolamento

La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della vigente certificazione medica per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici, rilasciata dal medico di medicina sportiva valido alla data della gara. Per gli atleti minorenni sarà necessaria la firma dell'autorizzazione e della liberatoria da parte dei genitori.

Equipaggiamento: il pettorale va indossato costantemente in vista, facoltativo è l'uso dei bastoncini. Vigè il presente regolamento e le comunicazioni effettuate durante il briefing pre-gara. È obbligatorio comunicare al più vicino controllo il ritiro dalla gara, qualunque sia il motivo.

In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione in qualsiasi momento.

Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

Il comitato comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. La società non assicura i partecipanti alla gara.



Parco naturale
Orsiera Rocciavré

