

BOLGARE



La **POLISPORTIVA BOLGARE**

in collaborazione con

L'ATLETICA PIANURA BERGAMASCA e L'ATLETICA URGNANO

e con il Patrocinio del **COMUNE DI BOLGARE - ASSESSORATO ALLO SPORT**

GARA REGIONALE RAGAZZI/E
CAMPIONATO REGIONALE CADETTI/E
GARA ESORDIENTI
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO M/F

3x1.000mt STAFFETTA
3x1.000mt STAFFETTA
2x1.000mt STAFFETTA
4x2.000mt STAFFETTA

PROVA CAMPESTRE PROVINCIALE
MASTER TOUR M/F 5.500mt

10° TROFEO «IL BOTTONE»



Alla memoria di **PIETRO GUARNERI**

DOMENICA 18 NOVEMBRE 2018

BOLGARE Presso il CENTRO SPORTIVO di VIA MANZONI

RITROVO: ore 8:00 INIZIO GARE: ore 9:00 con partenza gara campestre provinciale Master Tour Femminile e poi Maschile. A discrezione dei Giudici potrebbero essere accorpate.

A seguire le staffette. Categorie: ESORDIENTI-RAGAZZI-CADETTI-ASSOLUTO

Informazioni presso l' Atletica Bolgare 371.1495095

REGOLAMENTO

- 1) la Polisportiva Bolgare in collaborazione con l'Atletica Pianura Bergamasca e l'Atletica Urgnano ed il comitato regionale FIDAL organizzano una manifestazione regionale campestre a staffetta 3x1000 per le categorie maschili e femminili. (RAGAZZI /E-CADETTI/E/PER GLI ESORDIENTI M/F/ STAFFETTA 2X1000) (nelle categorie esordienti e ragazzi m/f potranno essere schierate squadre miste atleti/e tesserati per la stessa società, gareggiando con i maschi).
 - 2) staffetta 4x200 assoluti valida come campionato Regionale di cross a staffetta
 - 3) alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti, italiani e stranieri, tesserati solo per società regolarmente affiliate alla FIDAL ed in regola con il tesseramento dell'anno 2018.
 - 4) le iscrizioni si fanno per on line alla FIDAL e NON saranno accettate sul campo gara il giorno della manifestazione. ENTRO GIOVEDI' 15 NOVEMBRE.
 - 5) Il ritrovo è fissato a Bolgare presso il centro sportivo di via Manzoni ore 8,00 per tutte le categorie.
 - 6) la tassa d'iscrizione è quella indicata nel regolamento regionale e precisamente:
per società lombarde € 3,00 - ragazzi - cadetti € 5,00 settore assoluto
Per società fuori regione € 5,00 - ragazzi - cadetti € 7,00 settore assoluto
 - 7) RECLAMI: eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo e per iscritto in seconda istanza alla giuria d'appello accompagnati dalla somma di €50,00 restituibile in caso di accoglimento.
 - 8) il G.G.G. possono effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL. Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line o documento di identità andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento, secondo le norme previste negli art.8-9 norme attività
 - 9) la manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica
 - 10) il cambio avverrà per tocco di mano in zona contrassegnata
 - 11) i premi in natura verranno distribuiti alla restituzione dei pettorali. Sul podio verranno premiate le prime 3 staffette
 - 12) durante tutto lo svolgimento della gara sarà presente il medico, l'ambulanza e funzioneranno docce e spogliatoi
 - 13) per quanto non contemplato vigono le norme tecniche statutarie e regolamentari della FIDAL 2018 ed il regolamento regionale per le staffette assolute 4x200
 - 14) La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT ed al servizio di sicurezza
- DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ' Con la firma della scheda d'iscrizione, l'atleta e la società dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor, i media partners, le amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone da lui causati o da lui derivati.
Informativa Art.13 DLGS 196/2003 tutela della Privacy.



A tutti gli Atleti verrà dato un Buono Pasto ed il premio di rappresentanza (solo staffette), da ritirare alla consegna dei pettorali. Buono pasto da consumarsi presso la sede degli Alpini. Verranno premiate le prime tre staffette esordienti-ragazzi e cadetti M/F e le prime 5 assolute M/F. Un ringraziamento al Gruppo Alpini di Bolgare.

**PREMIAZIONI:
Master Tour M/F
Primi 10 maschili e
10 Femminili.
Classifica unica.**

N.B. gli atleti/e che gareggiano nella gara individuale valida per la tappa Provinciale «Master Tour» non partecipare alla prova di staffetta.

LE ASSOCIAZIONI DI BOLGARE- Via Dante Tel. 035.4499984



ALMI CALZIFICIO

**VENDITA AL DETTAGLIO DI CALZETTERIA DI
NOSTRA PRODUZIONE A PREZZI DI FABBRICA
URGNANO VIA ALPINI, 645 TEL. 035.892520**

ORDINE DI PARTENZA

MASTER TOUR mt 5.500

Femminile Provinciale individuale ore 9:00

Maschile Provinciale individuale a seguire

A discrezione dei Giudici le due categorie Master Tour potrebbero essere accorpate.

Esordienti femminili A (solo squadre provinciali) a seguire

Esordienti maschili A (solo squadre provinciali) »

Ragazze »

Ragazzi »

Cadette »

Cadetti »

GARA PROMOZIONALE INDIVIDUALE C/B

Premiati i primi 5 M/F

Non controllata dai Giudici FIDAL

Assoluto F »

Assoluto M »

ISCRIZIONI: MASTER TOUR M/F € 5,00

STAFFETTE

Ragazzi-Cadetti M/F € 3,00 - Assoluto M/F € 5,00

FUORI REGIONE:

Ragazzi-Cadetti M/F € 5,00 - Assoluto M/F € 7,00

**Tutte le iscrizioni si effettuano
solo online
entro il 15 Novembre ore 22.00**

verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo e per iscritto in seconda istanza alla giuria d'appello accompagnati dalla somma di €50,00 restituibile in caso di accoglimento. 5 verranno premiati i primi 10 M/F classifica unica. 6 i G.G.G. possono effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dagli art. 8-9 norme generali attività. 7 per quanto non contemplato valgono le norme tecnico, statuarie e regolamentari della FIDAL.

AVVERTENZE FINALI Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione delle gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet FIDAL inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prender parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale. Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento nelle modalità previste dagli art. 8-9 delle norme attività (vademeccum)

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ Con la firma della scheda di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor, i media partners, le amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 tutela della Privacy.

1 Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL e di pari età ai master fidal sulla tessera dell'ENTE dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2018. N.B. -presentando copia del certificato medico agonistico con dicitura Atletica Leggera. Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere dei rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

2 possessori di RUNCARD possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle Persone di età da 20 anni (1998) in poi, non tesserati per società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di Validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della Stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la Stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell' avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai deltami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività Sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell' idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: - visita medica - esame completo delle urine - elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì Soggetti alle disposizioni previste dall'articolo 25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

N.B. partecipano atleti/e con tessera RUNCARD solo in età MASTERS FIDAL

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atleti/e tesserate/i per altre Federazioni (es. Triathlon)

Atleti/e tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionali con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD — EPS

- Possessori di MOUNTAIN AND TRIALRUNCARD

Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia Maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione

- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione:

saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura «Atletica Leggera».

3 iscrizioni MASTER TOUR €5,00

4 eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche

5