

MEETING DI FINE STAGIONE

PER TUTTE LE CATEGORIE

Approvazione 444/pista/2018

Alba, stadio San Cassiano, sabato 13 ottobre 2018.


Quota di iscrizione: 3,00 € ad atleta.

Prescrizioni entro le 20: di giovedì 11 ottobre tramite la sezione dedicata nell' on-line della propria società
Ritrovo 14:30 , inizio gare 15:30

Programma manifestazione:

Esordienti A m-f (2007 – 08)	Salto sempre più in lungo - 600
Ragazze / i (2005 – 06)	lungo - 600
Cadette / i (2003 – 2004)	300hs - 200 - 1000 - peso - marcia m.3000
A/J/P/S f-m (2002 e prec)	400hs - 200 - 400 - 5000 - peso - marcia m.3000

Orario provvisorio e ordine di svolgimento: l'orario definitivo sarà pubblicato sulla pagina facebook dell'Atletica Alba dopo la chiusura iscrizioni

15.30	300hs C/e	Peso C/e	Lungo R/e	Salto sempre più in lungo Es A f	
15.35	300 hs C/i				
15.45	400 hs A/J/P/S f				
15.55	400hs A/J/P/S m	Peso C/i			
16.00	200 Cadette				
16.10	200 Cadetti		Lungo R/i		
16.20	200 A/J/P/S f	Peso A/J/P/S f		Salto sempre più in lungo Es A m	
16.30	200 A/J/P/S m				
16.45	600 Es A f				
16.55	600 Es A m	Peso A/J/P/S m			
17.10	600 R/e				
17.20	600 R/i				
17.25	1000 C/e				
17.30	1000 C/i				
17.40	400 A/J/P/S f				
17.45	400 A/J/P/S m				
18.00	Marcia m 3000				
18.20	5000 A/J/P/S m-f				

- 1) Il salto sempre più in lungo Esordienti sarà gestito da tecnici; si svolgerà sulla pedana B (lato arrivo).
- 2) Gli atleti Allievi iscritti alla gara dei 400 hs potranno scegliere, indicandolo all'atto dell'iscrizione, se gareggiare con gli ostacoli da 91,4cm o da 84 cm.
- 3) In base all'Art.147 del Regolamento Tecnico Internazionale IAAF ("Sono permesse gare miste in competizioni che si svolgono completamente nello Stadio, nei concorsi e nelle gare di corsa e marcia uguali e superiori ai m. 5000, in tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali.") i 5000 metri saranno corsi con serie miste in base ai tempi di iscrizione.