

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE GIOVANILE FIDAL VERBANO-CUSIO-OSSOLA GARE DI CONTORNO CATEGORIE ASSOLUTE E DIVERSAMENTE ABILI



MEETING della LIBERAZIONE Atletica Leggera in pista - Giovanile



GSH
SEMPIONE 82



Comune di Verbania



lunedì 25 aprile 2016 mattina ore 9:30 pomeriggio ore 15:00

pista di atletica VERBATHLON via Motta Fiume, 5 – Verbania

organizzazione: AVIS MARATHON VERBANIA (VBO40), GRUPPO ATLETICA VERBANIA (VB 055)

supervisione: COMITATO PROVINCIALE FIDAL, FIDUCIARIO TECNICO PROVINCIALE FIDAL

con la partecipazione della Associazione: GSH Sempione 82

autorizzazione FIDAL Piemonte: n. 147/pista/2016

REGOLAMENTO:

- Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti Tesserati Fidal e EPS che hanno in corso l'accordo con Fidal, in regola con il tesseramento 2016.
- Iscrizioni gratuite, da farsi entro le ore 24,00 giovedì 21 Aprile, direttamente dall'online della propria Società. Solo in via eccezionale direttamente a: sigma@fidalpiemonte.it
- Le gare Esordienti del mattino saranno gestite dai GGG VCO ed istruttori delle Società su elenchi forniti da Sigma. Il servizio Giudici Sigma opererà per le gare del pomeriggio.
 - Riconoscimento uguale per tutti gli esordienti e gli atleti Paralimpici.
- Premiati con medaglia i primi tre class. delle Categorie Ragazzi F/M Tetrathlon, Cadetti F/M, Assoluti F/M (Categoria unica, All-Jun-Prom-Sen)

Responsabili organizzazione:

Sergio Greggio 335 6230826 - Mauro Gavinelli 335 7281330 - Maurizio Forella 333 3430613 - Tiziano Lamberti 348 8295850

I° PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' GIOVANILE FIDAL VERBANO-CUSIO-OSSOLA GARE DI CONTORNO CATEGORIE ASSOLUTE E DIVERSAMENTE ABILI (Paraolimpici)

VERBANIA 25 Aprile 2016

– Campo Atletica – Via Motta Fiume, 5 - Verbania (VB) –

Esordienti e Diversamente Lanci/Salti: Ritrovo ore 8,30, Conferma Iscriz. 9,00 Inizio Gare 9,30

Giovanili e Diversamente Corse: ritrovo 14,00 Conferma Iscrizioni 14,30 Inizio Gare 15,00

Organizzazione: GAV Verbania VBO55, Avis Marathon Verbania VBO40

PROGRAMMA TECNICO:

Esordienti B e C – 40m piani, Peso a due mani dal basso 1Kg, Staffetta 4x50m

Esordienti A – 50m piani, Peso a due mani dal basso 2Kg, Staffetta 4x50m

Re/i – 60m, Salto in lungo, Peso, 1000m (Tetrathlon), Marcia 2 Km, Staffetta 4x100m

Ce/i – 80m, Salto in lungo, Giavellotto, 2000m, Marcia 2-3Km, Staffetta 4x100m

Assoluti M/F – 100m, 400m, 800m, Giavellotto, Marcia 3Km

Diversamente Abili – Peso, Disco, Giavellotto, Salto in Lungo, 100, 200, 400, 800, 1500

ORARIO GARE

9,30	1500m Diversamente Abili F e M
10,00	Peso a due mani dal basso 1Kg Esordienti B/C F/M (due lanci)
	50m piani Esordienti A F/M
	Salto in Lungo Diversamente Abili F e M
10,30	Peso a due mani dal basso 2Kg Esordienti A F/M (due lanci)
	40m piani Esordienti B/C F/M
	Giavellotto Diversamente Abili F e M
11,00	Staffetta 4x50m Esordienti A/B/C F/M e Miste
	Peso Diversamente Abili F e M
11,30	200m Diversamente Abili F e M, Disco Diversamente Abili F e M
15,00	Giavellotto Cadetti F e M (quattro lanci) Assoluti F/M (tre lanci)
	60m Ragazzi F e M
15,30	Salto in Lungo Ragazzi F e M (tre salti)
	80m piani Cadetti F e M
16,00	100m Assoluti F e M e Diversamente Abili F e M
16,15	Peso Ragazzi F e M
	Salto in Lungo Cadetti F e M
16,30	400m Assoluti F e M e Diversamente Abili F e M
16,45	800m Assoluti F M e Diversamente Abili F e M
17,00	1000m Ragazzi F e M
17,10	2000m Cadetti F e M
17,30	4x100m Ragazzi F e M
17,45	4x100m Cadetti F e M
18,00	Marcia tutte le categorie F e M

Premiazione al termine di ogni gara