



SABATO 6 MAGGIO 2017 - SARONNO

www.runningsaronno.it

info@runningsaronno.net

In collaborazione con:



10^a Edizione *Running day* CORSA IN SARONNO

**Circuito cittadino da ripetersi 2 volte
Totale 10 Km**

GARA COMPETITIVA

Campionato Regionale individuale di corsa su strada 10 km MASTER M/F

Partenza ore 20.00 - Quota di partecipazione:

10 € fino al 31.3.17 - 13 € fino al 5.5.17 - 15 € il giorno della gara

Gruppi oltre 10 iscritti 10 € per ogni singolo iscritto

CORSA NON COMPETITIVA

Partenza ore 20.05 - Quota di partecipazione: 8 €

Isrizioni aperte fino al giorno della gara

TOMORROW RUNNERS

Alla memoria di Claudio Bonaiti

Partenza ore 18.00 - Scuole Elementari 500 mt. - Scuole Medie 1.000 mt.



Running day

10^a Edizione
CORSA IN SARONNO

Partenza della nona edizione
7 maggio 2016



Gara Competitiva

La società sportiva A.S.D. Running Saronno con l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Lombardo, col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Saronno, della Provincia di Varese e della Regione Lombardia organizza una corsa podistica competitiva individuale, maschile e femminile, di **10 km che si terrà a Saronno sabato 6 maggio 2017** con partenza da Piazza Libertà.

Norme generali

La Gara Competitiva è riservata agli atleti:

- Juniores
- Promesse
- Seniores
- Master

Come indicato dalla circolare FIDAL, prot. 13817 del 20.12.2013, dal 1 gennaio 2015 il "cartellino gara" è stato definitivamente abolito. Pertanto chi volesse partecipare alla GARA COMPETITIVA deve essere in possesso della Tessera FIDAL o della RUN CARD. Per gli iscritti alla FITRI e gli atleti non iscritti alla FIDAL è necessario il certificato medico e la RUN CARD

N.B.: è necessario essere in possesso del *Certificato Medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera in corso di validità*

Ritrovo e Percorso

Percorso Running Day.

Ritrovo, partenza e arrivo: Piazza Libertà, SARONNO (VA).

Distanza: 10 Km (anello cittadino da 5 km da ripetersi 2 volte).

Ritiro pettorali: il giorno sabato 6 maggio dalle 10.00 alle 19.00 in Piazza Libertà dove è attiva la segreteria che provvederà alla consegna del pettorale e della sacca gara.

Chiamata partenza: ore 19:45

Partenza: ore 20:00

Iscrizioni

I costi di iscrizione sono:

individuale M/F

- € 10,00 fino al 31 marzo 2017
- € 13,00 fino al 5 maggio 2017
- € 15,00 il giorno della gara
- Gruppi (con almeno 10 iscritti):
€ 10,00 per componente

La somma deve essere versata tramite bonifico bancario intestato a:

A.S.D. RUNNING SARONNO
B.C.C. DI BARLASSINA
IBAN IT41R0837450520000008802715

Le iscrizioni potranno essere effettuate entro e non oltre il **5 maggio 2017 ore 12.00:**

A) inviando il modulo d'iscrizione compilato in STAMPATELLO in tutte le sue parti debitamente firmato all'indirizzo e-mail **segretario@runningsaronno.net** oppure consegnandone una copia in sede.

B) On line sul sito della OTC
<https://www.mysdam.net/>

C) presso **FA.MA Sport** - Via Carcano, 32 - Saronno

L'iscrizione comprende:

- pacco gara, pasta party
- chip, pettorale
- assicurazione e assistenza medica
- ristoro a fine gara

Chiusura iscrizioni

Le iscrizioni inviate tramite fax o On Line si chiuderanno il giorno **5 maggio 2017.**

Ci si potrà iscrivere anche sabato 6 maggio direttamente presso lo stand segreteria del Running Day in Piazza Libertà dalle 10.00 alle 17.00.

Il Comitato Organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio al raggiungimento di un tetto massimo.