



Approvazione Fidal Piemonte n.4/cross/2017

ATLETICA ALESSANDRIA AL001 e CUS PIEMONTE ORIENTALE
in collaborazione con il Comune e la Pro Loco di Piovera organizzano il

3° CROSS DEL CASTELLO

DOMENICA 29 GENNAIO 2017

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE RISERVATA
ALLE CATEGORIE ASSOLUTE, GIOVANILI E AGLI ATLETI MASTER
M/F IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO FIDAL, AICS E EPS 2017

RITROVO ore 8:00 c/o il CENTRO SPORTIVO di PIOVERA
CAMPO GARA nel PARCO DEL CASTELLO (a 200m)

ORARIO GARE

ore 9:30	MASTER M60 e oltre e TUTTE LE CAT. FEMMINILI (A/J/P/S 23-34) e MASTER F	km 4 (2 giri grandi)
ore 10:00	ASSOLUTI (A/J/P/S 23-34) MASTER 35-40-45-50-55	km 6 (3 giri grandi)
ore 10:45	CADETTI M e CADETTE F	km 2 (1 giro grande)
ore 11:00	RAGAZZI M e RAGAZZE F	km 1,5 (1 giro medio)
ore 11:15	ESORDIENTI M/F cat. B/C	400 m
ore 11:30	ESORDIENTI M/F cat. A	800 m

ISCRIZIONI entro il 26/1 ore 24.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

QUOTA ISCRIZIONI

- euro 5 con omaggio ai primi 150 iscritti
- RAGAZZI/RAGAZZE e CADETTI/CADETTE euro 3 senza riconoscimento
- ESORDIENTI gratuita

PREMIAZIONI con GADGET TECNICO ADIDAS o premio in natura; COPPE AI GIOVANILI.

- PREMI**
- > CATEGORIA UNICA gara Maschile km 6 i primi 10 classificati + il primo di ogni categoria M35 M40 M45 M50 M55 (non cumulabile con gli assoluti)
 - > CATEGORIA UNICA FEMMINILE ASSOLUTE e MASTER le prime 7 classificate
 - > CATEGORIA UNICA MASTER M60 e oltre i primi tre classificati
 - > CADETTI/CADETTE - RAGAZZI/RAGAZZE - ESORDIENTI M/F cat. A i primi tre
 - > ESORDIENTI B/C riconoscimento a tutti



Comune di Piovera

Pro Loco di Piovera

Associazione culturale
Castello di Piovera

INFO running@cuspo.it



www.cuspo.it

