



con il patrocinio di



MANERAnners

23 Aprile 2017

4 passi tra i boschi e gli oratori

6 - 9 - 17 - 24 km LOMAZZO (COMO)

Manifestazione podistica ludico-motoria a passo libero aperta a tutti
Omologata per i concorsi I.V.V. e PAESAGGIARIANI



Gruppo podistico premiato come
"Miglior Marcia organizzata"
nel 2015 - Comitato CO/LC/SO

COMITATO TERRITORIALE FIASP CO/LC/SO
Omologazione n. C0719 del 13/12/2016



4 passi tra i boschi LOMAZZO (Como)

Regolamento

RITROVO: LOMAZZO (Como) c/o ComoNext via Cavour 2

PARTENZA: libera, dalle ore 8.00 alle ore 09:30

PREMIAZIONE GRUPPI: Ore 10.00

PERCORSI: 6 - 9 - 17 - 24 km

CHIUSURA MANIFESTAZIONE: Ore 13:30 o all'arrivo dell'ultimo partecipante

RICONOSCIMENTO SINGOLI: 1 bottiglia di Vino Bianco DOC (solo per i primi 500 iscritti)

QUOTE: Euro 5,00 con riconoscimento tesserati F.I.A.S.P.

Euro 2,50 senza riconoscimento tesserati F.I.A.S.P.

Euro 5,50 con riconoscimento non tesserati F.I.A.S.P.

Euro 3,00 senza riconoscimento non tesserati F.I.A.S.P.

RICONOSCIMENTO GRUPPI: Coppe o premi in natura ai gruppi con min 20 partecipanti

TERMINE DELLE ISCRIZIONI: Gruppi: **SABATO 22 APRILE ore 19.00** - lomazzo@maneranners.it Tel. 331.9561457

Singoli: **DOMENICA 23 APRILE 2016 ore 09.00**

RESPONSABILE MANIFESTAZIONE: Vanzulli Renato, Tessera FIASP n.CO90206_CO 6937, Tel. 393.9390369

SERVIZI PREVISTI: Parcheggio, assistenza medica, radioassistenza, servizio scopa, deposito bagagli, spogliatoi

INFORMAZIONI TECNICHE: In caso di condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora, sia nella lunghezza dei percorsi che nel disegno dei tracciati. **DICHIARAZIONE DI DERESPONSABILIZZAZIONE:** Il Partecipante è tenuto al rispetto di tutte le Norme contenute nel Regolamento delle Manifestazioni Podistiche Fiasp. Copia di tale Regolamento è presente e consultabile il giorno della Manifestazione presso il tavolo di visibilità federale F.I.A.S.P., sede della partenza della Marcia. Non essendo tassativamente necessario la presentazione del certificato medico, si fa appello alla consapevolezza che ognuno deve avere relativamente alle proprie possibilità atletiche. Per i minorenni sono Responsabili i genitori o chi da essi espressamente delegato. L'Assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto i dati anagrafici e non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione. Tutti i Partecipanti, con l'iscrizione alla Manifestazione, accettano i Regolamenti F.I.A.S.P. consultabili presso il tavolo di visibilità della F.I.A.S.P. presente in ogni manifestazione. **INFORTUNI:** Dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento F.I.A.S.P. L'infortunato, o un familiare a lui prossimo, entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R.", dovrà inviare alla Compagnia Assicurativa GROUPAMA di Pordenone Via De Paoli 7 33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio. I partecipanti alla manifestazione sono tenuti al rispetto delle norme del vigente Codice della Strada. **TRATTAMENTO DATI PERSONALI:** si informa che, ai sensi dell'art.13 D.Lgs n° 196/2003, i dati anagrafici da apporre sul cartellino d'iscrizione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al D.M.20/12/2010 in G.U. n°296/2010. Tali dati anagrafici non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP. **DIRITTO D'IMMAGINE:** Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari. **DIVULGAZIONE MANIFESTAZIONE:** Il presente opuscolo viene distribuito da incaricati direttamente ai podisti nei vari appuntamenti sportivi, l'eventuale ritrovamento dello stesso in locali pubblici di altri Comuni è da considerare puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.

Un ringraziamento allo sponsor ufficiale....

....e a chi ci ha sostenuto


BLM GROUP
ADIGE
tube & wire bending
endforming
lasertube
sawing
www.blmgroupp.com


Recinzioni inox e taglio laser 3d
www.vminox.com
Tel.0296489284 info@vminox.com


ICAM
Cioccolateri
1946


TENDE DA SOLE
PERGOLINE - GAZZINI
TENDI D'ARREDO
TENDI TECNICHE
ZANGARIERE


di Alessandro Bianchi
LA CORTE DEL FORNAIO
Via Vittorio Veneto 7
Maniera di Lomazzo (Como)
tel. 02.96740565
Si effettuano consegne a domicilio

GASTRONOMIA - MACELLERIA

SERVIZIO CATERING
CONFERENZE
CORONAZIONI
FESTE DI LUNATA
PRANZI E CENE
PIRELLI DI LAVORO


POSAR
dal serramento alla tenda
Via XX Settembre, 10 - Rovellasca
www.posar.it


Farem Automazioni snc
di Monti Fabio & C.
21053 Castellanza (VA) - L. Formica 25
Tel.0331509005 - Fax 0331483287
www.faremautomazioni.com


TUBECO
Acciai Inossidabili


1888
Spumador
ITALIA

ARREDAMENTI

RUSCONI
design
Cirimido (CO)
www.rusconiarredamenti.it


DECATHLON