

15 GENNAIO 2017

LE MANIE (SV)

## 21° Cross Altopiano delle Manie

*Valido come Campionato Regionale Individuale e di Società Master*

### ORGANIZZAZIONE

La Società Run Finale con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Liguria e la collaborazione del Comune di Finale Ligure organizza la manifestazione 21° Cross Altopiano Delle Manie in programma Domenica 15 Gennaio 2017 in Località Le Manie (Savona).

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2017 per Società Fidal appartenenti alle seguenti categorie:

- **MASTER M/F**
- **SENIORES M/F**
- **PROMESSE M/F (gare di contorno)**
- **JUNIORES M/F (gare di contorno)**
- **ALLIEVI M/F (gare di contorno)**
- **CADETTI M/F (gare di contorno)**
- **RAGAZZI M/F (gare di contorno)**

In virtù della convenzione in vigore con il dipartimento Costa Azzurra, possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2017 per società francesi affiliate per la regione Costa Azzurra.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le ore 12 di giovedì 12 gennaio.**

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società potranno ritirare la busta contenente l'elenco iscritti e i pettorali di gara.

Per gli atleti tesserati per altre regioni è prevista una tassa gara di 4 euro da versare al momento del ritiro del pettorale.

## PROGRAMMA ORARIO

<b>9.00</b>	<b>Ritrovo Giurie e concorrenti – conferma iscrizioni e ritiro buste</b>	
<b>9.30</b>	MM35 a MM45 Maschili – 6 km	
<b>10.10</b>	MM50 a MM55 Maschili – 6 km	
<b>10.50</b>	MM60 e oltre Maschili – 4 km + Allievi	
<b>11.20</b>	MF35 a MF55 Femminili – 4 km + Jun/Pro/Sen F	
<b>11.40</b>	MF60 e oltre Femminili – 3km + Allieve	
<b>11,50</b>	Ragazzi/e – km 1,5	
<b>12,00</b>	Cadette – km 2	
<b>12,15</b>	Cadetti – km 2,5	
<b>12,30</b>	Jun/Pro/Sen Maschili – 6 km	

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

## PREMIAZIONI

Per quanto riguarda la Classifica di Società verranno premiate le prime tre Società Maschili e Femminili secondo quanto previsto dai Regolamenti Liguri Invernali 2017.

Per quanto riguarda la Classifica Individuale verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria.

## INFORMAZIONI

Atletica RUN Finale

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Marco Fregonese

DELEGATO TECNICO: Franco Petenzi

## NOTIZIE LOGISTICHE

Ritrovo Presso il ristorante “da FERRIN” in località Le Manie

Per raggiungere il campo gara si consiglia l'uscita al casello di Spotorno seguire le indicazioni per Vezzi Portio- Voze e successivamente per Le Manie.

Chi desiderasse fermarsi a pranzare al ristorante può prenotare al numero 019-698473 (solo prenotazioni non iscrizioni)

N.B.Gli atleti e le società devono fornirsi di spilli e restituire il numero di gara alla fine della stessa.

## C.D.S. Regionale e Individuale di Cross Senior Master

### Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

**UOMINI:** Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

- 1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6
- 2) M60 ed oltre Km 4

**DONNE:**

- 1) F35-F40-F45-F50-F55 Km 4
- 2) F60 ed oltre Km 3

*Il campionato si articola in una prova unica*

### Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti **italiani**, **“italiani equiparati”** e **stranieri (per il solo CdS)** dai 35 anni in poi.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

### Norme di classifica valida per il CDS

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi :

- **M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:** punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
- **M60-M65 e F60-F65:** punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: punti 30 al 1° classificato del gruppo “over 70”, punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo “over 70”.

**Ogni società Maschile** può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

**Ogni società Femminile** può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

**In caso di parità nella classifica complessiva** si terrà conto del migliore punteggio individuale.

Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

**Ai fini della classifica Maschile**, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

**Ai fini della classifica Femminile**, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

La Società maschile e femminile 1a classificata sarà proclamata Società Campione Ligure Master di Corsa Campestre.

**N.B.** I primi Classificati possono fregiarsi del titolo di campione Regionale Senior/Master