

MARATHON
VERBANIA

sportevent



Comune di Cossogno



Gruppo Sportivo Cossognese



Borgo Antico Cossogno



Biblioteca di Cossogno



Associazione Alpe Rugno



Circolo Operaio ARCI - COSSOGNO

CON LA COLLABORAZIONE
DI

KILOMETRO VERTICALE

COSSOGNO - VB

Aspettando la
Maratona della
Valle Intrasca



START GARA
ore 09.00

presso Parco Ramollino
Centrale Idroelettrica Cossogno
dalle 07.00 RITROVO ed ISCRIZIONI
presso l'ORATORIO di INOCA

PREISCRIZIONI - fino al 28 aprile -
presso negozio SPORTWAY
di Gravellona Toce

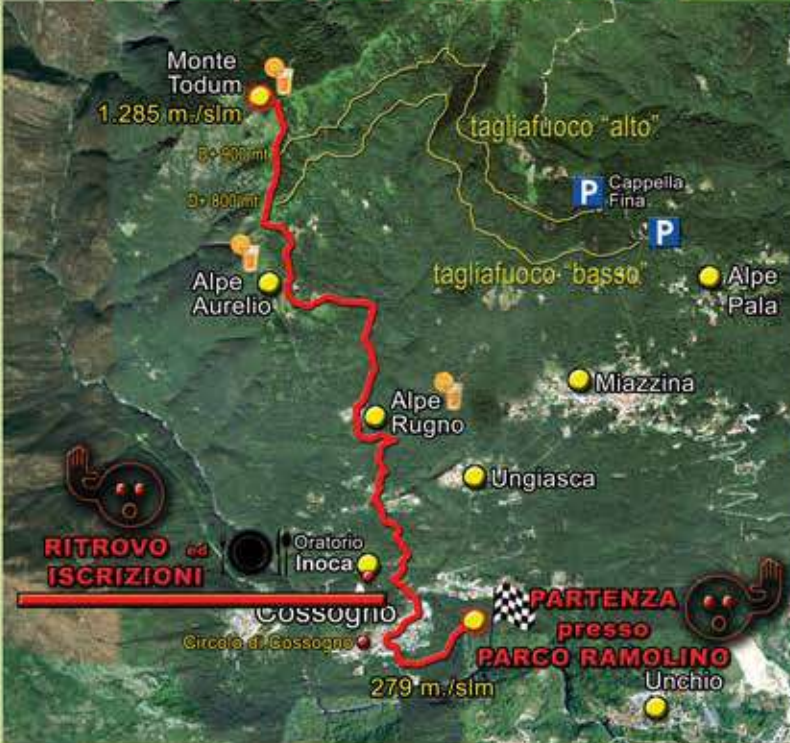
Parco Cavallotti (VB)

servizio fotografico
VALENTINA TAMBOLONI
www.valentinafoto.it

CRONOSCALATA di 1.000 metri dislivello
Lunghezza del percorso 5.500 mt. circa
con **ARRIVO AL MONTE TODUM**
11° EDIZIONE



PERCORSO



REGOLAMENTO

Il dislivello da superare (D+ 1.000 mt.) e le diverse condizioni del terreno rendono impegnativa questa competizione.

La gara è aperta a tutti gli atleti (uomini e donne) in **REGOLA** con il relativo certificato medico agonistico valido alla data della manifestazione.

• si richiede un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale.

Le partenze avverranno a cronometro ogni 15" in base al numero di pettorale assegnato durante l'iscrizione.

Il percorso sarà opportunamente segnalato con cartelli e bandierine, oltre ai segnavia permanenti sul tracciato della gara.

L'arrivo è posto in vetta alla Cima Todum (Colma di Cossogno) dove verrà consegnata una maglietta tecnica "FINISHER" ai primi 120 iscritti (corrispondenti ai primi 120 pettorali)

Sul percorso gara, si raccomanda agli Atleti di utilizzare gli appositi contenitori posti nei ristori per gettare cheer pack, integratori, bicchieri e quant'altro, mantenendo così pulito ed integro il territorio, **PENA LA SQUALIFICA.**

Gli organizzatori si riservano di apportare qualsiasi modifica al regolamento.

La manifestazione si svolgerà - nel limite della sicurezza - con qualsiasi condizione meteorologica

L'assistenza di pronto soccorso medico è garantita dalla CROCE VERDE DI VERBANIA, mentre il servizio radio all'associazione RADIO CLUB VERBANIA

Il sottoscritto prende atto (e presta fin d'ora il consenso) che questa manifestazione verrà fotografata da **Valentina Tamboloni** e pubblicata sul sito **www.valentinafoto.it**. Le immagini potranno essere visionate ed eventualmente acquistate on line nella sezione **eventi/kilometro verticale**.

NOME _____ COGNOME _____ SESSO M F **PETTORALE ASSEGNATO NUMERO**

NATO A _____ IL _____

ABITANTE A _____ VIA _____ PROV. _____

SOCIETA' DI APPARTENENZA _____

E-MAIL _____ CELL _____

Ai sensi dell'art.13 del DL 196/2003, si informa che i dati personali raccolti verranno utilizzati solo per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico. Con l'iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento prese in occasione della gara. L'organizzazione si riserva il diritto di utilizzo di qualsiasi immagine raccolta in occasione della manifestazione da soggetti terzi anche se non direttamente incaricati dalla stessa. Con la firma del modulo di iscrizione il concorrente dichiara, sotto la propria responsabilità, di aver detto la verità (Art. 2 legge 41/1968 n° 15) in merito alla sua idoneità fisica per partecipare alla gara non competitiva, convalidata dall'aggiornato certificato medico rilasciato dal medico sportivo e valido alla data della manifestazione. Dichiara espressamente di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causate o da lui derivate.

DATA _____ FIRMA _____

PROGRAMMA

La gara si disputerà il **1° di Maggio** con partenza dal Parco Ramolino (Centrale Idroelettrica di Cossogno) e arrivo al Monte Todum (Colma di Cossogno).

• ore 7.00-8.45 **ORATORIO** - area attrezzata - di **INOCA**: ritrovo atleti, **ULTIME ISCRIZIONI** e ritiro pettorali

• ore 9.00 Partenza gara a cronometro ogni 15"

• ore 12.00 Pranzo* presso l'area attrezzata di **INOCA** (* composto da PASTA PARTY, DOLCE, ACQUA)

Pranzo compreso nell'iscrizione per gli atleti e convenzionato per gli accompagnatori



ISCRIZIONI

Modalità di iscrizione:

• Le preiscrizioni si potranno effettuare presso il negozio **SPORTWAY** di Gravellona Toce entro le ore **18.00** del **28 Aprile 2017** oppure il giorno della gara.

L'ordine di partenza sarà subordinato all'ordine di iscrizione e quindi dal ritiro del pettorale.

Si consiglia vivamente di presentarsi con largo anticipo rispetto l'orario di partenza della manifestazione onde limitare possibili e disagiati code in fase di iscrizione con conseguenti gravi ritardi organizzativi

Quota di iscrizione:

• **15 €** fino alle ore 18.00 del 28 Aprile 2017 presso il **Negoziato SPORTWAY di Gravellona Toce**

• **20 €** il giorno della gara

La quota di iscrizione comprende:

• Maglietta **"FINISHER"** ai primi 120 iscritti (primi 120 pettorali)

• Assistenza medica

• **BUONO PASTO** composto da: PASTA PARTY, DOLCE e ACQUA

Pranzo convenzionato per gli accompagnatori: **6 €** (con prenotazione da effettuarsi lo stesso giorno della gara)

Informazioni:

- sul sito internet **www.avismarathonverbania.it**

- alla pagina facebook:

Kilometro Verticale di Cossogno - 1 MAGGIO

PREMIAZIONI

LE PREMIAZIONI SARANNO EFFETTUATE ALLE ORE 14.00

Saranno premiati:

• i primi 5 classificati **ASSOLUTI MASCHILI**

• le prime 5 classificate **ASSOLUTI FEMMINILI**

• i primi 3 classificati delle categorie **MASCHILI M1-M2-M3-M4-M5**

• le prime 3 classificate delle categorie **FEMMINILI F1-F2-F3**