

REGOLAMENTO WINTERSPORTS VALLESPLUGA

25 FEBBRAIO 2017

ORGANIZZAZIONE

a cura della **a.s.d. I Boccia Verano**, e con il supporto delle **Associazioni della Vallespluga, Soccorso Alpino Madesimo e "Amici di Fraciscio"** coordinamento a cura di **Ufficio Turismo Campodolcino**

PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare tutti gli/le atleti/e che alla data del 25 febbraio 2015 avranno compiuto il 18mo anno d'età, dietro presentazione di **certificato medico agonistico** valido alla data della manifestazione

E' possibile partecipare alla gara sia in modo **individuale che a staffetta di 3 atleti**.

La partecipazione è limitata a 100 individuali e 20 teams

E' prevista anche la partecipazione nella con tavole "split-board" con classifica separata

PERCORSI (i percorsi potranno subire qualche piccola variazione in funzione dell'innevamento)

CORSA: 6 Km a Campodolcino 2 giri da 3 Km pianeggianti su pista da sci fondo

MOUNTAIN BIKE: Da Campodolcino all'Alpe Motta passando dal sentiero della cascata di Pianazzo e da Madesimo , circa 10 km con 700 mt di dislivello; primo tratto sulla pista da fondo, poi su strada con tratti innevati.

SCI alpinismo: fuori pista dall'Alpe Motta alla Madonna D'Europa, e discesa su pista, da ripetere due volte dislivello salita 400mt nella discesa sono previste porte direzionali Per le frazioni mtb e ski alp è obbligatorio il casco

ISCRIZIONI

Entro il 20.02.2017 direttamente presso Ufficio Turismo Campodolcino oppure On line mauriziobocia@gmail.com inviando propri dati, copia di certificato medico e bonifico tel 3343015100

QUOTA PARTECIPAZIONE

ATLETI SINGOLI **30 €**

TEAM 3 ATLETI **50 € MODALITA' DI PAGAMENTO bonifico IT38U084403273000000004915 BCC CARATE**
partecipazione sia al WINTERSPORT del 25.2 che al WINTERTRIATHLON : 50€

PREMIAZIONI

Montepremi **600€** e numerosi premi in materiale tecnico. Per categoria "split-board" materiale tecnico ai primi 3

PROGRAMMA

Sabato 25 febbraio

dalle ore 8 alle 9 ritrovo presso la palestra di Campodolcino, ritiro pettorali e consegna degli sci e materiale per il cambio bici-sci e post race che verranno trasportati a cura dell'organizzazione alla zona cambio/arrivo all'Alpe Motta. Per gli staffettisti i materiali devono essere trasportati autonomamente.

ORE 10 PARTENZA GARA INDIVIDUALE

ORE 10.15 PARTENZA GARA STAFFETTE

ORE 14 pasta party e premiazioni presso Bar de l'Alp all'Alpe Motta

al termine della gara i concorrenti potranno ritornare a Campodolcino con funicolare SKI EXPRESS (ticket compreso nell'iscrizione)

CORESHOP

snowboard and appareil Montano Lucino -CO-

