

22 aprile 2017

Campo di Atletica di Alessandria - Viale Massobrio 28

Campionati Provinciali RF/RM/CF/CM - 2^a Giornata

Appr. Fidal Piemonte n. 149/PISTA/2017

Organizzazione: CP Fidal Alessandria - Atletica Alessandria (AL001)

Responsabile organizzativo: Giancarlo Rapetti 3311058588 – giancarlo58.rapetti@gmail.com

Ritrovo ore 15,15 inizio gare ore 16,00

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare più la staffetta.

Le gare dei 60 RF/RM e degli 80 CF/CM si svolgeranno con batterie e finale (6 migliori tempi)

Iscrizioni entro giovedì 20/04 ore 20 direttamente dalla sezione online della propria società

Programma gare:

RF/RM: 60 – lungo – marcia km 2 – 4x 100

CF/CM: 80 – 300 hs – giavellotto – lungo – marcia km 3/5 – 4x 100

AF/JF/PF/SF (23-99): 400 – 800 – 4x 100

AM/JM/PM/SM (23-99): 400 – 800 – 4x 100

Orario gare di massima

16,00: 60 RF/RM (batterie) – lungo CF – giavellotto CM

16,20: 80 CF/CM (batterie)

16,30: lungo RF

16,40: 400 AF/JF/PF/SF (23-99) – giavellotto CF

16,50: 400 AM/JM/PM/SM (23-99)

17,00: 60 RF/RM (finale)

17,10: 80 CF/CM (finale) – lungo RM

17,20: 300 hs CF/CM

17,30: 800 AF/JF/PF/SF (23-99)

17,45: 800 AM/JM/PM/SM (23-99) – lungo CM

18,00: marcia tutte le categorie

18,30 4x 100 tutte le categorie