

Distanze gara

	Strada
Esordienti 5-8 M/F	1km
Esordienti 10 M/F	1km
Ragazzi/e	2km
Cadette	4km
Cadetti	5km
Allieve	5km
Allievi	5km
J/P/S M/F	5km

Iscrizioni

Le iscrizioni si effettuano online tramite il sito FIDAL sezione Servizi Online.

Per rimanere sempre aggiornati seguiteci anche sui social:

 @trofeofrigerio

 Trofeo Frigerio

Per maggiori informazioni contattare:
Andrea Previtali (348 2400242)
and.previtali@gmail.com



©Photogio



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

55°

Trofeo Frigerio 2026


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LOMBARDIA



©Photogio

Calendario 2026

22 FEB

Prologo

Gessate (MI)

Organizzazione: Atletica Gessate
Stefano Moreni (338 5295302)

01 MAR

1° Prova
su strada

Saronno (VA)

Organizzazione: OSA Saronno
Roberto Strada (348 67114667)

15 MAR

2° Prova
su strada

Canzo (CO)

Organizzazione: Atl. Triangolo Lariano
Daide Guaumi (349 4054240)

03 MAG

3° Prova
su strada

Lomello (PV)

Organizzazione: Nuova Atletica Astro
Massimiliano Cortinovis (334 1798552)
Andrea Previtali (348 2400242)

17 MAG

4° Prova
su strada

Piadena (CR)

Organizzazione: Interflumina
Carlo Stassano (346 2207811)

06 SET

5° Prova
su strada

Caravaggio (BG)

Organizzazione: Atletica Estrada
Carmine Voccia (347 4618555)

13 SET

6° Prova
su pista

Cantù (CO)

Organizzazione: Cantù Atletica
Nicola Liccisano (340 7675620)
valida come Camp. Reg. Cadetti/e

11 OTT

FINALE
su strada

Scanzorosciate (BG)

Organizzazione: US Scanzorosciate
Renato Cortinovis (338 6188753)

Regolamento

Struttura del Trofeo

La 55° edizione del Trofeo Ugo Frigerio è articolata in un Prologo e sette prove agonistiche su strada/pista.

Prologo

Scuola di Marcia Ugo Frigerio -

Prologo con raduno tecnico promozionale

Il Trofeo prevede un prologo organizzato sotto forma di incontro tecnico gestito dal settore tecnico del Comitato Regionale Lombardo. L'incontro non ha carattere agonistico e ha come obiettivo l'insegnamento della specialità della marcia ai nuovi atleti ed il miglioramento tecnico agli atleti esistenti. Sono ammessi atleti di tutte le categorie.

Prove agonistiche

Si svolgeranno cinque prove su strada, una prova su pista e la finale con cui si concluderà il Trofeo. Le prove si svolgeranno secondo le normali regole FIDAL e, salvo diverse segnalazioni, prevedono il **ritrovo alle ore 9 e l'inizio delle gare alle ore 10.**

- Di norma in ogni manifestazione è prevista una apposita **prova promozionale** riservata agli **esordienti 5-8 e 10 (M/F)** i quali potranno presenziare a prove anche fuori provincia di appartenenza e riceveranno un premio uguale per tutti.
- A discrezione dell'organizzazione e del corpo giudicante, le gare **J/P/S** potranno essere accorpate alle gare **Allievi/e e Cadetti/e.**

Punteggi

È previsto il seguente sistema di punteggio per le categorie **Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi (M/F)**:

- **Prologo:** ogni partecipante maturerà **25 punti** per la classifica individuale e **1 punto squadra** per la classifica di società.

- **Classifica individuale:** La classifica finale sarà stilata sommando i punti della classifica individuale, ottenuti in tutte le prove, Prologo e Finale compresi, con i seguenti criteri.

SCARTI: ai fini della classifica individuale verrà scartato un punteggio per ogni atleta.

BONUS: ogni atleta di qualunque categoria che partecipa a **TUTTE** le prove riceverà **5 punti extra** nella classifica individuale.

- **Classifica individuale Eso/Rag/Cad/All (M e F):**

1° class.	25 pt
2° class.	20 pt
3° class.	16 pt
4° class.	13 pt
5° class.	11 pt
6° class. e successivi	10 pt e poi a scalare di 1 pt fino a minimo 1 pt per tutti

- **Classifica di società:** La classifica finale sarà stilata sommando i punti squadra riservati alle società, ottenuti dai rispettivi atleti in tutte le prove, Prologo e Finale compresi.

TASSATIVO: ogni atleta contribuisce con i suoi punti squadra **se e solo se** partecipa ad **almeno 3 gare.**

Ogni atleta in gara	1 pt
Atleta 2° o 3° class. in gara	+1 pt
Atleta 1° class. in gara	+2 pt