

## Urban Experience 28.04.2024 - Gallarate (VA)

Posiz	Tempo	pett.	Cat.	Nome
1	33.42	( 135)	M	Federico Pisani
2	34.02	( 160)	M	Giacomo Meda
3	35.26	( 119)	M	Fabio Stefano Palmieri
4	36.15	( 104)	M	Silvio Stella
5	36.54	( 130)	M	Luca Alessandro Gianotti
6	36.55	( 132)	M	Alexander Wohoro
7	37.52	( 113)	M	Andrea Nessi
8	37.54	( 134)	F	Debora Spalenza
9	37.57	( 93)	M	Sandro Ferrazzo
10	38.02	( 140)	M	Jonathan Masullo
11	39.24	( 153)	M	Jacopo Marchesi
12	40.06	( 115)	M	Filippo di Federico
13	40.10	( 103)	M	Matteo Genovese
14	40.12	( 100)	M	Mario Panariello
15	40.20	( 127)	M	Mirco Negrini
16	40.23	( 95)	M	Joaquin Gomez Serrano
17	40.26	( 154)	M	Michele Brena
18	40.34	( 87)	M	Negri Riccardo
19	41.34	( 166)	M	Roberto Muratore
20	41.36	( 97)	M	Rosario Calandrino
21	41.37	( 90)	M	Rivolta Giancarlo
22	41.40	( 176)	M	Matteo Stefania
23	41.49	( 116)	M	Biagio ViganÃ²
24	42.03	( 173)	M	Andrea Alessandrini
25	42.08	( 145)	M	Vincenzo Speciale
26	42.12	( 107)	M	Fabio Invernizzi
27	42.15	( 148)	M	Alberto Rienzi
28	42.20	( 142)	M	Emanuele A. Peluso
29	42.41	( 149)	M	Paolo Tomasini
30	42.57	( 161)	M	Carlo Battaglia
31	43.06	( 136)	M	Giovanni Abis
32	43.27	( 114)	M	Matteo Nessi
33	44.14	( 167)	M	Nico Parise
34	44.41	( 123)	M	Massimo Dell'acqua
35	44.52	( 163)	M	Giacomo Crespi
36	45.02	( 174)	M	Vinicio Meza
37	45.09	( 126)	M	Antonio Bertola
38	45.26	( 120)	M	Francesco Volpe
39	45.30	( 110)	M	Bruno Buffetta
40	45.39	( 164)	M	Marco Regalia
41	45.44	( 171)	F	Alessia Mercuri
42	45.47	( 156)	M	Enrico Dall'Angelo
43	46.09	( 106)	M	Giovanni Sorbo
44	46.17	( 94)	M	Matteo Ruggeri
45	46.25	( 124)	M	Maffioli Christopher
46	46.35	( 121)	M	Francesco Ciocci
47	46.53	( 137)	M	Luca Caselli
48	47.04	( 122)	M	Ferdinando Gasperoni
49	48.01	( 91)	M	Kis Benedan
50	48.23	( 151)	M	Yari Ivan Zuliani
51	48.25	( 152)	M	Luca Olivetti
52	48.29	( 168)	M	Filippo Rossino
53	48.30	( 112)	F	Sara Bestetti
54	48.32	( 141)	M	Manuel Morandini
55	49.00	( 165)	F	Lorella Boschetto
56	49.02	( 178)	M	Simone Fuso
57	49.10	( 128)	F	Lorena Liberatore
58	49.16	( 146)	M	Omar Spoti
59	49.21	( 131)	F	Susanna Roffredi
60	49.48	( 108)	M	Angelo Sechi
61	49.49	( 105)	M	Cristian Sorino
62	51.11	( 109)	M	Roberto Bergomi
63	52.32	( 179)	M	Luigi Enzo Giannatasio

64	52.37	( 158)	M	Andrea Bonfanti
65	52.58	( 143)	M	Giuseppe Ramundo
66	54.30	( 89)	M	Ruggeri Andrea
67	54.55	( 92)	F	Barbara Mastelli
68	55.04	( 175)	F	Giulia Casaracciu
69	55.26	( 118)	M	Massimo Gavioli
70	55.28	( 96)	F	Ofelia Scuderi
71	55.52	( 117)	M	Tiziano Celestino Beneduce
72	57.35	( 98)	F	Maria Cristina Fusi
73	57.44	( 133)	F	Marina Cicero
74	58.13	( 144)	M	Giuseppe Sanna
75	1.01.10	( 111)	F	Stefania Steffenini
76	1.01.28	( 159)	F	Lucia CarÃ¹
77	1.03.59	( 129)	M	Paolo Verdicchio
78	1.04.04	( 138)	F	Monica Casero

xxxxxxxxxxxxx fine file xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Urban Experience 28.04.2024

Categoria: M

Posiz	Tempo	pett.	Cat.	Nome
1	33.42	( 135)	M	Federico Pisani
2	34.02	( 160)	M	Giacomo Meda
3	35.26	( 119)	M	Fabio Stefano Palmieri
4	36.15	( 104)	M	Silvio Stella
5	36.54	( 130)	M	Luca Alessandro Gianotti
6	36.55	( 132)	M	Alexander Wohoro
7	37.52	( 113)	M	Andrea Nessi
8	37.57	( 93)	M	Sandro Ferrazzo
9	38.02	( 140)	M	Jonathan Masullo
10	39.24	( 153)	M	Jacopo Marchesi
11	40.06	( 115)	M	Filippo di Federico
12	40.10	( 103)	M	Matteo Genovese
13	40.12	( 100)	M	Mario Panariello
14	40.20	( 127)	M	Mirco Negrini
15	40.23	( 95)	M	Joaquin Gomez Serrano
16	40.26	( 154)	M	Michele Brena
17	40.34	( 87)	M	Negri Riccardo
18	41.34	( 166)	M	Roberto Muratore
19	41.36	( 97)	M	Rosario Calandrino
20	41.37	( 90)	M	Rivolta Giancarlo
21	41.40	( 176)	M	Matteo Stefania
22	41.49	( 116)	M	Biagio ViganÃ²
23	42.03	( 173)	M	Andrea Alessandrini
24	42.08	( 145)	M	Vincenzo Speciale
25	42.12	( 107)	M	Fabio Invernizzi
26	42.15	( 148)	M	Alberto Rienzi
27	42.20	( 142)	M	Emanuele A. Peluso
28	42.41	( 149)	M	Paolo Tomasini
29	42.57	( 161)	M	Carlo Battaglia
30	43.06	( 136)	M	Giovanni Abis
31	43.27	( 114)	M	Matteo Nessi
32	44.14	( 167)	M	Nico Parise
33	44.41	( 123)	M	Massimo Dell'acqua
34	44.52	( 163)	M	Giacomo Crespi
35	45.02	( 174)	M	Vinicio Meza
36	45.09	( 126)	M	Antonio Bertola
37	45.26	( 120)	M	Francesco Volpe
38	45.30	( 110)	M	Bruno Buffetta
39	45.39	( 164)	M	Marco Regalia
40	45.47	( 156)	M	Enrico Dall'Angelo
41	46.09	( 106)	M	Giovanni Sorbo

42	46.17	( 94)	M	Matteo Ruggeri
43	46.25	( 124)	M	Maffioli Christopher
44	46.35	( 121)	M	Francesco Ciocci
45	46.53	( 137)	M	Luca Caselli
46	47.04	( 122)	M	Ferdinando Gasperoni
47	48.01	( 91)	M	Kis Benedan
48	48.23	( 151)	M	Yari Ivan Zuliani
49	48.25	( 152)	M	Luca Olivetti
50	48.29	( 168)	M	Filippo Rossino
51	48.32	( 141)	M	Manuel Morandini
52	49.02	( 178)	M	Simone Fuso
53	49.16	( 146)	M	Omar Spoti
54	49.48	( 108)	M	Angelo Sechi
55	49.49	( 105)	M	Cristian Sorino
56	51.11	( 109)	M	Roberto Bergomi
57	52.32	( 179)	M	Luigi Enzo Giannatasio
58	52.37	( 158)	M	Andrea Bonfanti
59	52.58	( 143)	M	Giuseppe Ramundo
60	54.30	( 89)	M	Ruggeri Andrea
61	55.26	( 118)	M	Massimo Gavioli
62	55.52	( 117)	M	Tiziano Celestino Beneduce
63	58.13	( 144)	M	Giuseppe Sanna
64	1.03.59	( 129)	M	Paolo Verdicchio

xxxxxxxxxxxx fine file xxxxxxxxxxxxxxxxx

Urban Experience 28.04.2024  
 Categoria: F

Posiz	Tempo	pett.	Cat.	Nome
1	37.54	( 134)	F	Debora Spalenza
2	45.44	( 171)	F	Alessia Mercuri
3	48.30	( 112)	F	Sara Bestetti
4	49.00	( 165)	F	Lorella Boschetto
5	49.10	( 128)	F	Lorena Liberatore
6	49.21	( 131)	F	Susanna Roffredi
7	54.55	( 92)	F	Barbara Mastelli
8	55.04	( 175)	F	Giulia Casaracciu
9	55.28	( 96)	F	Ofelia Scuderi
10	57.35	( 98)	F	Maria Cristina Fusi
11	57.44	( 133)	F	Marina Cicero
12	1.01.10	( 111)	F	Stefania Steffenini
13	1.01.28	( 159)	F	Lucia CarÃ¹
14	1.04.04	( 138)	F	Monica Casero

xxxxxxxxxxxx fine file xxxxxxxxxxxxxxxxx





DOMO  
SIGNALLING AND CONTROL

Tapascione

119

VA981

TEAM  
ATTIVA SALUTE  
ASD

135

POLITECNICO  
MILANO 1863

160

## Pisani sotto l'acqua trionfa alla Life Run Ten

Grande successo per la seconda edizione di Life Run, il grande festival del wellness allestito nel lungo weekend a Gallarate (VA), che da quest'anno contemplava fra le tante manifestazioni al suo interno anche una prova podistica, la Life Run Ten inserita nel calendario nazionale Fidal e nel circuito Piede d'Oro.

La partecipazione, a dispetto delle pessime condizioni atmosferiche con pioggia caduta per tutto il tempo della corsa, è stata massiccia per tutte le iniziative messe in piedi tra sabato e domenica e anche per la gara, disegnata attraverso un circuito cittadino di 5 km da ripetere due volte con un dislivello per ogni giro di appena 27 metri.

A spuntarla è stato Federico Pisani (Team Attivasalute) che in 33'42" ha prevalso per 20" su Giacomo Meda. Molto più staccato Fabio Stefano Palmieri (Tapascione Running) a 1'44".

Fuori dal podio Silvio Stella (Us Sangiorgese) a 2'33" e Luca Alessandro Gianotti (Ondaverde Athletic Team) a 3'12".

Fra le donne prima posizione per Debora Spalenza (Gs Orecchiella), bravissima a chiudere ottava assoluta in 37'54", con 7'50" su Alessia Mercuri (Atl.Andromeda) e 10'36" su Sara Bestetti (Tapascione Running).

Nel circuito Piede d'oro, gli uomini che hanno dominato la classifica sono stati Simone Marcolli, Lorenzo Ferraro, Fernando Coltro, Giuseppe Bollini e Simone Carlo Prina.

Tra le donne, Marta Dani ha guidato il gruppo seguita da Paola Turriziani, Sofia Barbetta, Sabrina Gussoni e Christelle Campi.

Essere stati più forti anche delle avverse condizioni climatiche rappresenta per gli organizzatori un grande risultato, la conferma che aver investito su quest'iniziativa, inserendo una competizione podistica al più alto livello in un contesto dedicato al benessere fisico tramite lo sport è stata la scelta giusta.

L'obiettivo è farne un appuntamento fisso nel calendario lombardo e non solo, richiamando sempre più gente a Gallarate per un evento dedicato a se stessi e alla propria salute.