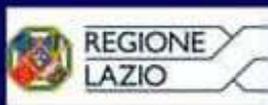


20° Giro Podistico

3° Trofeo Confinato a Ponza



Ponza 05/09 luglio 2021



LUNEDI 05 LUGLIO

18.30

Raduno su via Banchina. 1° Tappa "Ponza - Le Forna"

MARTEDI 06 LUGLIO

18.30

Raduno sul piazzale di Chia di Luna. 2° Tappa "Cronoscalata"

MERCOLEDI 07 LUGLIO

11.00

Riposo atletico
Gita in barca e Pasta Party

GIOVEDI 08 LUGLIO

18.30

Raduno al campo di Le Forna. 3° Tappa "Cross della Miniera"

VENERDI 09 LUGLIO

18.30

Raduno su via Banchina. 4° Tappa

37° Giro della Panoramica

21.00

Premiazioni



Ponza 2021

- 1) iscrizioni online sulla mail cronouisp@gmail.com
 - inserendo tutti i dati :
 - certificato di idoneità agonistica valida per l'anno in corso
 - taglia della maglia
 - n. di telefono e mail per eventuali comunicazioni.
 - per verificare l'esito sul blog <https://blog.libero.it/wp/cronouispmodena/>
- 2) in occasione del ventennale il costo delle iscrizioni è di euro 40 fino al 31 maggio e
Dal 1 giugno sarà di euro 50 da versare con bonifico bancario
 - a luppi ermes Bper iban IT11C0538712924000001087915
- 3) al ritiro del pettorale individuale per evitare assembramenti gli atleti dovranno rispettare le indicazioni degli addetti e seguire il percorso transennato fornito di dispenser igienizzante mani
 - gli verrà provata la temperatura che non dovrà superare i 37,5
 - dovranno indossare correttamente la mascherina
 - mantenere la distanza di almeno 2 metri
 - consegnare l'autocertificazione covid 19 preventivamente compilato previsto dai protocolli federali (scaricabile dal sito internet...)
 - per le società il responsabile si farà carico di ritirare i pettorali per tutti gli iscritti del Suo gruppo
 - verrà quindi consegnato il pacco gara zainetto gim-beg con maglia tecnica e pettorale
 - le istruzioni da osservare scrupolosamente per tutto il periodo.
- 4) per lo svolgimento del fitwuolking si valuterà e si daranno disposizioni sul posto dopo un confronto con il giudice di gara fermo restando che anche per loro si richiederà l'osservazione delle normative in vigore.
 - il costo sarà di 30 euro per tutte le gare comprensivo di pacco gara
 - con bonifico bancario a luppi ermes unicredit iban it11c0538712924000001087915
- 5) le tappe:
 - lunedì 5 luglio km.7
 - Martedì 6 luglio km. 1,5 cronoscalata
 - Mercoledì 7 luglio riposo
 - Giovedì 8 luglio km.6,5
 - Venerdì 9 luglio km. 9,4

Naturalmente ci si riserva di modificare i percorsi sempre in base alle normative del D.P.C.M.

6) le partenze di tutte le gare in accordo col cronometrista, e il giudice di gara saranno a blocchi di 8/10 atleti col distanziamento previsto di 2 metri con la mascherina indossata correttamente che si potrà rimuovere dopo lo start ad una distanza di circa 500 metri dalla linea di partenza dovranno tenerla al braccio e la indosseranno immediatamente dopo il traguardo

7) **ristori:** nelle tre gare più lunghe sarà previsto il ristoro a metà percorso che consisterà in una bottiglietta d'acqua che l'atleta prenderà e si allontanerà per non creare assembramenti gli addetti al servizio avranno la mascherina e i guanti

Alla fine di ogni singola gara ogni atleta dovrà indossare la mascherina e Seguendo il percorso segnalato dagli addetti ritirerà la bottiglia d'acqua e il sacchetto alimentare con prodotto locale

8) premiazioni:

saranno premiati il primo uomo e la prima donna che risulteranno dalla somma dei tempi di tutte le tappe. I primi dieci uomini e le prime dieci donne di tutte le categorie.

Saranno chiamati alle premiazioni 3/4 atleti per volta dovranno indossare la mascherina e mantenere 2 metri di distanza ritireranno la loro premiazione e lasceranno lo spazio ad altri

Le prime tre società più numerose. Verrà a ritirare il premio un rappresentante della società naturalmente Con mascherina e distanziamento

I nostri contatti:

Rossano di Loreto	tel. 3494118817	mail loretodo@tiscali.it
Luppi Ermes	tel. 3423589633	mail lupo@luposport.com
Venturelli Carla	tel. 3475277565	mail carlaventurelli@libero.it
Lazzarotto Caterina	tel. 3474297328	mail caterinalazzarotto@libero.it

Per gli addetti e i giudici di gara all'arrivo sul posto e prima dell'inizio della prima gara sarà necessario fare un briefing per un controllo ed eventualmente apportare modifiche in base alle normative dell'ultimo D.P.C.M.

Regolamento completo sul sito www.poligolfo.com