

La responsabilità CIVILE e PENALE, relativa all'organizzazione ed allo svolgimento delle camminate, è demandata alla Società/Gruppo organizzatrice.

Per l'organizzazione delle camminate sono obbligatori:

- apripista;
- servizio di "scopa";
- ambulanza.

La quota d'iscrizione per singola camminata ludico-motoria è di euro 3,00 a partecipante.

Verranno realizzati più percorsi: giro normale (10 Km) e mini giro (2 Km), mentre per le corse serali 6 Km e 1,5 Km. Da metà ottobre il percorso sarà 6/10 Km e 1,5 Km.

Potranno aver diritto al premio finale della "Gamba d'Oro" i podisti che avranno partecipato ad almeno:

- 20 presenze (donne e uomini);
- 13 presenze (ragazze e ragazzi, nati nel 2007 e successivi).

**Arrivo:** Gli organizzatori dovranno predisporre un tavolo ed un gazebo.

- L'organizzazione declina ogni responsabilità per partenze anticipate.

**RUN  
FAST**

Gorgonzola  
DOP



**NOVEL**

**Premessa:**

Per poter partecipare alla Gamba D'Oro ogni concorrente dovrà tassativamente consegnare l'autocertificazione compilata e firmata, al ritiro del cartellino, oppure presentare la Certificazione verde COVID-19.

**Obbligo** di non creare assembramenti, mantenere sempre la distanza, indossare la mascherina per tutta la fase della manifestazione (partenza, arrivo e premiazione) fino ad almeno 500 metri dopo la partenza e subito dopo all'arrivo.

**Art.1 Ritiro**

Liquido per sanificare le mani, misurare la temperatura corporea che non dovrà essere maggiore di 37,5° C, il superamento comporta l'allontanamento dell'atleta

Al chiuso o all'aperto i tavoli devono essere distanziati, l'area non deve essere accessibile a tutti, possono sostare massimo 2 persone per gruppo.

**Art.2 Iscrizioni Online o telefonicamente**

Il Capogruppo compila il cartellino indossando i guanti, l'altro componente del gruppo lo consegna in un'area stabilita con i guanti. Il Capogruppo deve avere il numero telefonico di ogni atleta.

**Art. 3 Partenza**

Nella griglia di partenza gli atleti dovranno essere distanziati di almeno 1 metro, circa 200 (dipende dallo spazio disponibile) intervallati da 5 minuti;

**Art. 4 Arrivo**

No classifiche. All'arrivo ogni atleta deposita il proprio cartellino in apposito contenitore.

**Art. 5 Ristoro**

Acqua in bottiglia chiusa ermeticamente oppure confezione chiusa disposta su tavolo, l'atleta passa ritira e si allontana il più veloce possibile senza sostare. Intermedio, non previsto.

**Art. 6 Premiazione**

Nell'area premiazione max 2 persone per gruppo. Gruppi con 15 iscritti, 13 sorteggio Gamba D'Oro e sei ragazzi entro gli anni 14. Il sorteggio verrà effettuato tra quelli iscritti entro le 08.40 per festivi e 19.40 per le serali. Il Capogruppo consegna elenco presenti al Direttivo alle 08,40 e 19,40 per le serali, i premi ai sorteggiati verrà consegnato subito all'arrivo.

Per i gruppi i premi saranno depositati sul tavolo con il nome del destinatario, quando chiamato il gruppo o l'atleta ritira dal tavolo e si allontana.

Maggio 2021

Il Direttivo

CALENDARIO PODISTICO 2021

GAMBA D'ORO  
45<sup>a</sup> EDIZIONE



**NOVEL**

**RUN  
FAST**

**27** agosto  
ven

Barengo - ore 19:30  
Barengo di sera  
km 7 - 2; T. Max ore 1:30  
Ritr. piazza Travaglini  
Org. A.S.D. Barengo di sera  
Info: Giovanni Gramoni,  
338/2529894

**29** agosto  
dom

Legro di Orta - ore 9.00  
Sulle alture del Lago D'Orta  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. La piccola Legro,  
sede Pro Loco  
Org. Pro Loco,  
Accademia delle Arti  
Info: Fabrizio Morea,  
335/6509294

**03** sett.  
ven

Cavaglietto - ore 19.30  
VII memorial Giovanni Oioli  
km 6,6 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. via Umberto n. 10,  
circolo ACLI  
Org. Pro Loco  
Info: Giuseppe Franzì,  
339/8382720

**31** ottobre  
dom

Santa Cristina - ore 9.00  
1ª Camminata delle castagne  
km 11 - 2,5; T. Max ore 2  
Ritr. via Quagliotti, area  
festeggiamenti  
Org. G.S. La Cecca Borgomanero  
Info: Giovanni Santoro  
380/3585149;  
Gianni Cantoia 330/206013,  
gianni.cantoia@tiscali.it

**07** nov.  
dom

Fontaneto d'Agogna - ore 9.30  
Camminata delle Baragge  
km 10,5 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. piazza conciliazione,  
Centro Comunitario  
Org. Pro Loco  
Info: Giorgio Fontaneto Giorgio,  
366/6892973,  
gfont956@libero.it

**14** nov.  
dom

Inverio Superiore - ore 9.30  
Trofeo bar H  
km 7 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. piazza Guidetti,  
presso Bar H  
Org. Squadra Aib e PC  
"Cerutti Luigi" ODV Inverio  
Info: Marzo Zirotti, 333/8092468,  
marcozirotti@icloud.com

**05** sett.  
dom

Arborio - ore 9.00  
III Memorial Costanzo Noemi  
e Mario Fontanella  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. Piazza S. Maria  
Org. Pro Loco  
Info: Arturo Fontanella,  
335/8499795

**12** sett.  
dom

Oleggio - ore 9.00  
II Cammincorrendo con AVIS  
km 12 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Bastioni 30, Campo di  
atletica G. Mattachini  
Org. Avis Novara  
Info: Samuel Beltrame,  
333/6668806

**17** sett.  
ven

San Maur. d'Opaglio - ore 19.30  
XIV Memorial Pier Luigi  
Benito Frattini  
km 6 - 1,5; T. Max ore 1:30  
Ritr. piazza Unità d'Italia,  
struttura polivalente  
Org. Atletica F.lli Frattini  
Info: Rino Garbato, 347/7569215

**21** nov.  
dom

Agrate Conturbia - ore 9.30  
D. Torbiere d' inverno, Km 6,5,  
KM 1,5, T max ore 2;  
Ritr. Via castello, 10,  
Org. Comune;  
Info: Renato Brizio,  
347 8461050  
renato.brizio@viemmeweb.it

**28** nov.  
dom

Maggiora - ore 9.30  
Le colline di Maggiora  
km 10,5 - 2,5; T. Max ore 2  
Ritr. via Dante,  
campetto comunale  
Org. Pro Loco Maggiora  
Info: Enrica Sacchi, 348/6910106

**05** dic.  
dom

Momo - ore 9.30  
Camminata Momese  
km 7 - 2; T. Max ore 1:30  
Ritr. via Marconi presso  
Palestra Comunale/ Teatro  
Org. Pro Loco  
Info: Alessandro Albera,  
347/3525205; Marco Prevosti  
339/8090588

**19** sett.  
dom

Landiona - ore 9.00  
Tra i boschi e le acque  
della Biandrina  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. piazza Vittorio Emanuele III  
Org. Pro Loco  
Info: Giuseppe Dondi  
347/0130543 - francesco.  
cavagnino@gmail.com

**26** sett.  
dom

Bellinzago Novar. - ore 9.15  
2ª Camminata, VIII trofeo  
memorial Fabrizio Ziggietto  
km 11 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Cameri 100 presso  
campo sportivo  
Org. G. S. Marathon Libertas  
Info: Maurizio Marazzan,  
339/3231667,  
mauriinter@alice.it

**03** ottobre  
dom

Bogogno - ore 9.00  
Camminata della Meja  
km 10,5 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Roma 30/E, Bar  
Quadrifoglio  
Org. Coop Quadrifoglio  
Info: Franco Carbonati,  
333/9354080

**12** dic.  
dom

Caltignaga - ore 9.30  
Corsa in riva dell'Agogna  
km 6 - 1,5; T. Max ore 1.30  
Ritr. via dello Sport,  
Campo Sportivo  
Org. Pro Loco  
Info: Simone Del Sale,  
339/6707842

**19** dic.  
dom

Borgomanero - ore 9.30  
D. Camminata Mimosa Running;  
Km 6; Km; Km 1,5;T.  
Max ore 1,30;  
Ritr. Piazza Martiri;  
Org. Associazione Mimosa OdV;  
info Marco Valli, 348 7462718,  
e-mail: vallimarco@libero.it

**09** gennaio  
dom

Borgomanero, Santa Croce - ore 20.00  
D. Corri con la CRI; Km 5;  
KM 1,5, T. Max ore 2,  
Ritr. Via Papa Giovanni XXIII, 120,  
sede C.R.I.,  
Org. C.R.I. Comitato Borgomanero,  
info: Valli Marco 348 7462718;  
email: vallimarco@libero.it

**10** ottobre  
dom

Morghengo - ore 9.00  
Memorial "Luigi Carnevale"  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. Centro Ippico  
Org. DeeJay Running Team  
Info: Alessandro Negri,  
333/6777655

**17** ottobre  
dom

Cavaglio d'Agogna - ore 9.00  
Cavaglio che corre  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Cavaglietto, casetta  
Pro Loco  
Org. Pro Loco  
Info: Ennio Rabozzi,  
347/2515926; Carlo Rinaldi,  
348/1881472; Marianna Brustia  
347/5331978

**24** ottobre  
dom

Borgo Ticino - ore 9.00  
Bosco Solivo running  
km 10 - 2; T.Max ore 2  
Ritr. via Cavaglietto, 28  
Org. Ass. Turistica Pro Loco  
Info: Roberto Antonello,  
339/3901507,  
prolocoborgoticino@gmail.com

**16** gen.  
dom

Novara Mezza S.  
Gaudenzio - ore 9.00  
D. Camminata .....  
km 10; Km 2; T. Max ore 2  
Ritr. Novara; Org. Dee Jay  
Running Team, UISP (NO);  
info: Alessandro Negri,  
Tel. 333 6777655

**23** gen.  
dom

Grignasco - ore 9.30  
XIX Talusèe par Grignasc -  
Memorial Italo Anselmo  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. via Verdi, Parco Vinzio  
Org. Atletca Valsesia;  
Info: Lino Roncali,  
0163/200007, info@  
atleticavalsesia.it; Paolo  
Finesso, 349/5087003,  
paolofinesso@gmail.com

**30** gen.  
dom

Carpignano Sesia -  
ore 9.30  
Camminata uva fragola  
km 10 - 2; T. Max ore 2  
Ritr. piazza Libertà  
presso Comune  
Org. Comune di  
Carpignano Sesia  
Info: Christian  
Massara, 348/2357402,  
0321/824418

**06** feb.  
dom

Santa Cristina - ore 9.00  
Memorial Fabio Medina  
km 6,7 - 2; T. Max ore 1.30  
Ritr. via Quagliotti, centro  
Don Luciano Lilla  
Org. Avis Santa Cristina  
Info: Paola Maggioni Paola,  
339/5476084, maggioni.  
paola64@gmail.com