



## Coppa Camunia stagione 2019/2020

1 - Ai campionato possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento per la stagione in corso, tesserati con società o come singoli.

2 - Gli atleti delle categorie ragazzi-allievi-senior-amatori\ a-amatori\b e veterani, devono essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica, mentre per le categorie cuccioli ed esordienti basta un certificato di primo livello (buona salute), idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

### 3 - CATEGORIE PREVISTE:

- CUCCIOLI M/F ANNI 2011-2012 (non agonistica)
- ESORDIENTI M/F ANNI 2009-2010
- RAGAZZI M/F ANNI 2007-2008
- ALLIEVI/CADETTI M/F ANNI 2003-2004-2005-2006
- SENIOR/JUNIORES M/F ANNI dal 2002 al 1986
- AMATORI/A M/F ANNI dal 1985 al 1976
- AMATORI/B M ANNI dal 1975 al 1966
- AMATORI/B F ANNI dal 1975 al 1966
- VETERANI M ANNI dal 1965 e precedenti
- VETERANI F ANNI dal 1965 e precedenti

4 - Il costo dell'iscrizione all'attività di atletica che ogni società deve versare è fissato in euro 60. Le iscrizioni delle società che intendono partecipare alle fasi regionali e nazionali devono essere effettuate on line.

5 - Ad ogni atleta verrà assegnato, da un responsabile delle propria società, il numero di pettorale che dovrà indossare ad ogni gara del campionato, la mancanza di tale numero comporta l'esclusione dalla classifica. Nuovi iscritti, e quindi l'assegnazione di un nuovo pettorale, devono essere comunicati entro il giovedì

precedente la gara al seguente indirizzo mail: info@csivallecamonica.it Le segnalazioni avvenute dopo il termine stabilito escludono l'atleta dalla classifica della prova in programma.

6 - La commissione si riserva di effettuare verifiche di controllo sulla regolarità del tesseramento degli atleti.

7 - Al termine del campionato, saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria e le prime 3 società con trofeo le restanti con targa di partecipazione; per entrare in classifica, ogni concorrente, dovrà partecipare ad almeno metà + 1 gara del circuito.

8 - Punteggi individuali valevoli per tutte le categorie: 100 punti al 1°-90 al 2°- 85 al 3° - 80 al 4° - 76 al 5° - 72 al 6° quindi scaleranno di 2 punti per le restanti posizioni; la classifica finale individuale si otterrà dalla somma di tutte le prove effettuate, mentre la classifica finale di società sarà compilata sommando tutti i punteggi dei propri atleti.

9 - In caso di gare regionali e nazionali CSI organizzate in Vallecmonica e quelle in concomitanza con prove della Coppa Camunia gli atleti che parteciperanno a queste manifestazioni otterranno un bonus di 50 punti per la classifica individuale della Coppa Camunia. Le società sportive dovranno segnalare gli atleti che hanno partecipato alla prova regionale. La Commissione tecnica si riserva, alla stesura del calendario, di aumentare del 50% il punteggio per le prove in località disagiate o organizzate nei mesi di marzo/ottobre/novembre.

10 - Ad ogni prova la società organizzatrice dovrà predisporre tre premi per le tre società o gruppo sportivo più numerosi.

## Norme generali per gli organizzatori delle singole prove

11 - Per l'iscrizione della propria gara nel calendario della Coppa Camunia è necessario compilare l'apposito modulo e versare la somma di 35 euro presso la segreteria del csi di Vallecmonica almeno 20 giorni prima della manifestazione.

12 - La società o ente organizzatore dovrà essere affiliata al CSI Vallecmonica; la manifestazione può essere svolta in collaborazione con una società affiliata oppure patrocinata dal CSI di Vallecmonica.

13 - Alla manifestazione è obbligatoria la presenza dell'assistenza medica di primo soccorso con defibrillatore automatico.

14 - L'organizzazione deve nominare un direttore di gara che sarà il punto di riferimento, sportivo e civile della manifestazione; lo stesso provvederà ad esporre le classifiche mezz'ora dopo il termine della prova salvo diverse indicazioni.

15 - È data facoltà agli organizzatori, in base alla conformazione del territorio, scegliere la tipologia di percorso senza troppo eccedere dai limiti di pendenza e lunghezza imposti dal CSI nazionale ma soprattutto garantendo lo standard di sicurezza dei concorrenti. Per le categorie giovanili sono previste le seguenti distanze:

- CATEGORIA ESORDIENTI/CUCCIOLI/E (400/600mt)
- CATEGORIA RAGAZZI/E (800/1200mt)
- CATEGORIA CADETTI - ALLIEVI/E (max 2400mt).

- Per le restanti cat. La distanza non deve superare i 9,0 Km

La distanza va misurata in tutti i percorsi e, per chi ne ha la possibilità, segnalato su cartelli visibili il passaggio di ogni Km. Le società organizzatrici devono far pervenire alla segreteria del CSI il programma dettagliato della manifestazione almeno 15 giorni prima della data di svolgimento.

16 - Eventuali variazioni di orari o date delle gare in programma dovranno essere preventivamente comunicate al responsabile di settore o presso la segreteria del CSI 30 giorni prima della stessa; lo svolgimento della prova dovrà essere garantito con qualsiasi condizione di tempo.

17 - Sarà cura degli organizzatori predisporre un riconoscimento almeno al primo classificato degli iscritti CSI delle categorie adulti ed ai primi 3 classificati delle categorie ALLIEVI, RAGAZZI e ESORDIENTI.

18 - I costi di iscrizione alle singole prove sono i seguenti:

- La quota massima di iscrizione è stata fissata in 5 euro
- ESORDIENTI - RAGAZZI 2 euro
- CUCCIOLI SENZA pacco gara iscrizione gratuita.

Gli atleti/e che intendono partecipare alle fasi regionali e nazionali di corsa campestre, corsa su strada e pista del CSI devono partecipare ad almeno una prova di ogni singola specialità della Coppa Camunia iscrivendosi on line.

LA COMMISSIONE ATLETICA



Centro Sportivo Italiano  
**Campionati Nazionali**  
2020  
*Fase Provinciale*

## Calendario Coppa Camunia 2020

Domenica 24 novembre	Malegno-Malegno	Malegno 9.30
Domenica 9 febbraio	Cross di Mazzunno	Angolo ore 9.30
Domenica 8 marzo	Cross del piombo	Sovere ore 9.30
Domenica 22 marzo	Corri Ossimo	Ossimo ore 9.30
Domenica 29 marzo	Su e giù per Pellalepre	Pellalepre ore 9.30
Lunedì 13 aprile	Tre Campanili	Artogne ore 9.00
Sabato 25 aprile	Trofeo S. Fiora	Angolo ore 9.15
Venerdì 1 maggio	Marcia delle viole	Rogno ore 9.00
Giovedì 14 maggio	Corri nel borgo	Bienna ore 18.30
Giovedì 21 maggio	Camminata di S. Giulia	Piancamuno ore 18.30
Domenica 7 giugno	Corri in Scalve	Colere ore 9.00
<b>Prova del campionato regionale di corsa in montagna e prova unica per il titolo di campione camuno CSI di corsa in montagna</b>		
Domenica 5 luglio	Gorzone	

**Ulteriori date potranno essere inserite nel calendario dalla Commissione Tecnica**

**Appuntamenti vivamente consigliati per i contenuti associativi ma non inseriti nel calendario**

Sabato 6 giugno Pellegrinaggio degli sportivi Sonico-Pontedilegno ore 9.00

## **Date campionati regionali**

### **Campestre**

15 dicembre 2019 Calco Lecco

26 gennaio 2020 Nuova Olonio Sondrio

16 febbraio 2020 Villa Guardia Como

Corsa in montagna

19 aprile 2020 Moltrasio (Como)

5 Luglio 2020 Gorzone di Darfo

2 agosto 2020 Pagnona (Lecco)

### **Corsa su strada**

1 marzo 2020 Landriano (Pavia)

13 settembre 2020 Trezzano Rosa (Milano)

04 ottobre 2020 Darfo

### **Campionato di atletica**

26 aprile 2020

24 o 31 maggio 2020

14 giugno 2020

## **Date campionati nazionali**

### **Corsa campestre**

3/5 aprile Cesenatico

### **Atletica in pista**

3/6 settembre Grosseto

### **Corsa su strada**

17/18 ottobre Bellano (Lc)

## Categorie Coppa Camunia 2020

- CUCCIOLI M/F ANNI 2011-2012 (non agonistica)
- ESORDIENTI M/F ANNI 2009-2010
- RAGAZZI M/F ANNI 2007-2008
- ALLIEVI/CADETTI M/F ANNI 2003-2004-2005-2006
- SENIOR/JUNIORES M/F ANNI dal 2002 al 1986
- AMATORI/A M/F ANNI dal 1985 al 1976
- AMATORI/B M/F ANNI dal 1975 al 1966
- VETERANI M/F ANNI dal 1965 e precedenti



**Centro Sportivo Italiano**  
**Campionati**  
**Nazionali**  
**2020**  
*Fase Provinciale*