



GARA PODISTICA INTERNAZIONALE A TAPPE ISOLA DI FAVIGNANA

30 GIUGNO - 7 LUGLIO 2019

L'A.S.D. Universitas Palermo organizza la 3^a edizione della **"Gara Podistica Internazionale a Tappe Isola di Favignana"**.

L'evento si svolgerà dal 30 giugno al 7 Luglio 2019 sull'Isola di Favignana (TP) e sulle isole minori di **Levanzo** e **Marettimo**.

Dopo i successi degli anni precedenti nelle varie isole minori (Lampedusa, Ustica, Pantelleria), la scrivente Associazione mette a disposizione degli amici podisti la sua esperienza rilanciando l'isola di Favignana. **"la grande farfalla sul mare"** così come venne definita dal pittore Salvatore Fiume negli anni '70, è il capoluogo e l'isola maggiore dell'arcipelago delle Egadi. L'isola era conosciuta nell'antichità con vari nomi come Aponiana, Katria, Gilia, Aegusa in latino o Auegusa (dal greco "isola delle capre" per la loro abbondante presenza sull'isola). Favignana viene ricordata anche da molti scrittori antichi quali Plinio, Polibio, Nepoziano, l'anonimo Ravennate e dai geografi arabi era conosciuta col nome di Djazirat 'ar Rahib ("isola del monaco o del romito", per via del castello che si erge sulla sommità dell'isola, in cui avrebbe vissuto, per l'appunto, un monaco). Il nome attuale di Favignana risale al Medioevo e deriverebbe dal nome del vento Favonio proveniente da Ovest.

L'isola dista da Trapani 9 miglia, si estende per 19,38 kmq, è lunga 9 km e larga 4 km. La sua peculiare forma la fa sembrare una farfalla con le ali spiegate divisa in due parti dal colle di Santa Caterina, che con i suoi 300 mt ne è il punto più alto. Attualmente l'isola di Favignana conta 3407 residenti. Il comune di Favignana (comprendente le isole dell'arcipelago) conta invece 4300 residenti (2011).



La formula della manifestazione prevede quattro tappe che porteranno i partecipanti a conoscere tutti gli angoli più belli e significativi dell'Isola.

Le classifiche di tappa e finali, verranno stilate con il supporto di chip elettronici della ditta SPEEDPASS. La partecipazione è riservata a tutti gli atleti regolarmente tesserati agonisti in rispetto e come da convenzione in atto per l'anno agonistico 2019 e si svolgerà in 4 tappe, con classifica finale ottenuta con la somma dei tempi. In ogni gara, saranno premiati i primi tre d'ogni categoria prevista dal regolamento tecnico. Sarà stilata una classifica di società ottenuta sommando i migliori 10 tempi dei rispettivi tesserati e saranno premiate le prime tre società classificate.

Le iscrizioni alle 4 gare, aperte fin da subito, dovranno pervenire entro e non oltre il periodo compreso fra il 01 Aprile e il 15 Giugno 2019 presso la sede dell'Organizzazione , email inuniversita@libero.it cell. 3482647593.-3938517429 Per motivi organizzativi, si accettano le prime 120 iscrizioni.

Contributo partecipativo per tutte le 4 prove : euro 55,00. Ricco Pacco Gara a tutti gli iscritti.

Modalità di pagamento a mezzo bonifico bancario al seguente iban: IT86V0200804697000300153624.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alle altre gare in programma tutti gli atleti tesserati presso la Fidal (compresi i Runcard) e i tesserati presso uno degli E.P.S. firmatari della convenzione tra Fidal ed EPS in regola, per l'anno in corso, con le norme sanitarie vigenti.

Per i tesserati E.P.S. e i tesserati FidalRuncard è necessario inoltrare sia la copia del certificato medico che la copia della tessera del proprio E.P.S o tessera Runcard.

Il G.G.Gara. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dalle norme federali.

Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità gli organizzatori circa la propria idoneità fisica a disputare la gara.

N.B. Atleti presenti nelle liste "ELITE" pubblicate dalla Fidal non possono partecipare.

Attenzione **All"atto dell"iscrizione chi desidera partecipare alla gara sottoscriverà la dichiarazione come da testo di seguito riportato:**

"Dichiaro di rispettare il regolamento della "Gara Podistica Internazionale a Tappe Isola di Favignana" secondo le normative vigenti e di avere, nel giorno dell'inizio della manifestazione , 18 anni compiuti. So che partecipare allo stesso e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. So che non mi posso iscrivere se non sono idoneo fisicamente e adeguatamente preparato e dichiaro di essere in possesso di certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità e di presentarlo unito al modulo di iscrizione qualora non fossi tesserato FIDAL o Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL. Mi iscrivo volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio e furto ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore e la società sportiva UniversitasPa, gli enti promotori, il Comune di Favignana , tutti i Partner dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento a meno che questa responsabilità non derivi da qualche negligenza o errore da parte delle persone nominate. Una volta accettata l'iscrizione alla "Gara Podistica Internazionale a Tappe Isola di Favignana" , la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto del regolamento (UE) n. 2016/679."

PROGRAMMA TECNICO

Domenica 30 Giugno: Arrivo Atleti ed Accompagnatori ritiro pettorali e pacco gara.

Lunedì 01 Luglio: ore 18,00 1^ Tappa km 7 circa (arrivo e tuffo a mare), **Favignana**

Martedì 02 Luglio: Libertà nelle acque favignanesi

Mercoledì 03 Luglio: ore ?? 2^ Tappa km 7 circa, **Levanzo**

Giovedì 04 Luglio: Recupero delle energie spese e relax

Venerdì 05 Luglio: ore?? 3^ Tappa km 7,5 circa, **Marettimo**

Sabato 06 Luglio: ore 18,00 4^ Tappa km 7 circa, **Favignana**

ore 21.00 CERIMONIA di PREMIAZIONE FINALE

Domenica 07 LUGLIO Fine soggiorno ed un arrivederci alla prossima edizione

NB il programma può subire delle variazioni



PREMIAZIONI

Premi Giornalieri diTappa. Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria M&F.

Premiazioni Finali Individuali. Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria M&F. Verrà riconosciuto un premio di partecipazione a tutti coloro che non sono riusciti a piazzarsi tra le prime tre posizioni di ogni categoria M&F

Premiazioni Finali di Società. Verranno premiate le prime tre società classificate. Saranno prese in considerazione soltanto ed esclusivamente tutte le società con almeno 10 atleti classificati sia M&F.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

VILLAGGIO APPRODO D'ULISSE DAL 30 GIUGNO AL 7 LUGLIO



Le prenotazioni dovranno pervenire entro e non oltre il 31/01/2019 con acconto pari al 30% della quota

Il Saldo è previsto 1 mese prima dell'arrivo.

**IT60Z0103043120000003797212 INTESTATO A SAVONCELLI SNC , CAUSALE ES:
“ACCONTO O SALDO PRENOTAZIONE SIG.Rossi Per gara Favignana 2019”**

TARIFFE

camera singola € 595,00 ;
camera doppia € 490,00 per persona

3° e 4° letto inferiore ai 18 anni, riduzione del 50%
3° e 4° letto superiore ai 18 anni, riduzione del 30%

Le quote comprendono i seguenti servizi:

- PENSIONE COMPLETA BEVANDE AI PASTI (ACQUA , VINO O BIBITE);
- PISCINA ESTERNA;
- SPIAGGIA ATTREZZATA;
- ANIMAZIONE DIURNA E SERALE;
- TRASFERIMENTO VILLAGGIO/PORTO/VILLAGGIO PER LE DUE GARE;
- PASSAGGIO ALISCAFANO FAVIGNANA/MARETTIMO A/R;
- PASSAGGIO ALISCAFANO FAVIGNANA/LEVANZO A/R;

La quota non comprende:

assicurazione medico no stop (euro 5 p.p.) e annullamento (6% della quota), gli extra di ogni genere e tutto quanto non incluso alla voce "la quota comprende"

Su richiesta possibilità di prenotare camera per il week end 5/7 luglio.

GRANDE NOVITA' QUEST'ANNO NELLA GARA INTERNAZIONALE A TAPPE ISOLA FAVIGNANA CI SARA' ANCHE IL GIRO CORTO!!!

Le iscrizioni dovranno pervenire fin da subito ed entro e non oltre il 31 Maggio 2019 presso la sede dell'Organizzazione, cellulare: 3482647593- 3938517429, e-mail: inouniversita@libero.it, sito web: universitaspalermo.com.

Contributo partecipativo per le 2 prove: € 30,00

Pacco Gara a tutti gli iscritti

Saranno premiati i primi tre di ogni categoria M&F

Modalità di pagamento a mezzo bonifico bancario al seguente IBAN:

IT86V0200804697000300153624

Programma tecnico:

Venerdì 05 Luglio: ore?? 3^ Tappa km 7,5 circa, **Marettimo**

Sabato 06 Luglio: ore 18,00 4^ Tappa km 7 circa, **Favignana**

ore 21.00 CERIMONIA di PREMIAZIONE FINALE

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Agenzia Viaggia SAVONCELLI TRAVEL

Tel:091/8724777 e-mail : info@savoncellitravel.it fb:

<https://www.facebook.com/savoncellitravelofficial/>

website:www.savoncellitravel.it

Cose da fare a Favignana

Tra le tante cose che è possibile fare a Favignana, ve ne sono alcune che senz'altro vanno fatte più di altre! Ve ne proponiamo un breve elenco:

- Immergersi nelle acque cristalline di Cala Rossa, in uno scenario naturale unico.
- Visitare le grotte marine in compagnia dei pescatori locali.
- Partecipare ad un'escursione avventurosa di pesca turismo o charter di pesca sportiva, cimentandosi con tutte le tecniche.
- Fare immersioni subacquee tra relitti e secche e fare almeno un'immersione alla meravigliosa secca del Toro.
- Osservare il tramonto da Punta Sottile, guardando il sole morire al di là del faro.

- Osservare il panorama dal Castello di S.Caterina, il punto più alto di Favignana, con vista sull'intero arcipelago.
- Visitare il museo dell'ex Stabilimento Florio con una delle tante visite guidate.
- Visitare le antiche cave di tufo e i giardini ipogei che ora vi crescono rigogliosi e curati.
- Passeggiare tra le due piazze del paese e il piccolo porticciolo, fino al lungomare con vista su Levanzo. □ Gustare le delizie locali alle 5 e 30 del mattino in uno dei tanti panifici dell'isola.
- Guardare la spettacolare alba da Punta Lunga.
- Parlare con i tonnaroti e farsi raccontare gli aneddoti della tonnara e di quella che fu la mattanza a Favignana.
- Fare snorkeling tra le acque del Preveto, caratterizzate da fondali ricchi di vita. □ Gustare le Frascatole, il Cous Cous e la pasta con l'aragosta in uno dei tanti ristoranti locali.
- Fare un aperitivo in barca al tramonto.
- Godersi il sole sdraiati sulla riva di Cala Azzurra.
- Tuffarsi dal Bue Marino o da Scalo Cavallo o, se più esperti, da Punta Fanfalo.
- Gustare cassatine, cassatelle e cannoli in una pasticceria. □ Partecipare ad una delle feste in spiaggia che si tengono d'estate.
- Passare il ferragosto tra i falò di Lido Burrone o al Pozzo.
- Assistere all'Adduminata a ferragosto in occasione della festa della Madonna dei campagnoli.
- Recarsi di mattina presto al tipico mercatino del pesce organizzato dai pescatori locali e acquistare l'ottimo pesce fresco proveniente dalle acque egadine. □ Assaporare l'Aragosta delle Egadi, caratterizzata da un sapore estremamente delicato. □ Gustare tutte le preparazioni a base di tonno e pesce spada.
- Visitare il museo malacologico e ammirare le numerose conchiglie conservate.
- Scattare delle meravigliose fotografie a tutti i paesaggi mozzafiato dell'isola.
- Assaporare un gelato o una delle tantissime granite osservando il panorama dal lungomare. □ Visitare l'area archeologica di San Nicola.
- Fare una lunga passeggiata tra il verde del monte di S.Caterina.
- Fare un giro panoramico in bici lungo la costa scoprendo anche le calette più appartate e segrete dell'isola.
- Acquistare uno dei tanti souvenir o dipinti fatti a mano.
- Portare a casa dei prodotti tipici di tonnara.
- Scalare il monte S. Caterina a dorso di asinello con una delle escursioni.
- Acquistare una delle piccole sculture in tufo degli artisti locali

Collegamenti

Voli:

Su Palermo Alitalia , Volotea, Ryanair , Vueling , Meridiana , Easyjet ; Su Trapani Ryanair.

Traghetti:

Tirrenia e GNV da Napoli per Palermo;
 GNV da Civitavecchia per Palermo;
 Grimald lines da Livorno per Palermo;
 GNV da Genova per Palermo;
 Caronte e Tourist da Trapani per Favignana

Aliscafi:

Libertylines da Trapani per Favignana

Vi consigliamo di prenotare i voli con anticipo per approfittare delle miglior offerte, direttamente sui sito on line delle compagnie aeree