



VCO
in corsa



**CALENDARIO
CAMMINATE 2019 BY S&V**

In collaborazione con



12 APRILE

FERIOLO DI BAVENO - "MILLE LUCI PER REBECCA"

Km.8,5 con lampada frontale "Mille Luci Children & Family" Km 1,5 sul lungolago
Ritrovo: Lungolago, Bar "La Terrazza" - Partenza ore: ore 20,30

INFO: 349 - 7314879

22 APRILE

STRESA - "200 RUN"

Ritrovo: Villa Pallavicino - Partenza ore: ore 10,00 minigiro-10,30 giro lungo- Km. 1,5 - 6

INFO: 347 - 4667580 / 0323 - 31308

24 APRILE

OMEGNA - "CORSA DELLA MADONNA DEL POPOLO"

Ritrovo: Circolo ARCI "Ferraris" - Partenza ore: 20,00 - Km. 6-2

INFO: 349 - 7314879

25 APRILE

BACENO - "COR SÒTA AL CISTELLA" - Corsa in montagna

Ritrovo: Campo sportivo - Partenza ore: 10,00 - Km. 8 - Anche Nordik Walking

INFO 328 - 2277640

29 APRILE

CASALE CORTE CERRO - "CORSA DI SAN GIORGIO"

Ritrovo: Tendone festa - Partenza ore: 20,00 - Km. 6 - 1

INFO: 342 - 0740896

03 MAGGIO

VERBANIA INTRA - "18° GIRO DELLE CONTRADE"

Ritrovo: Piazza San Vittore - Partenza ore: ore 20,00 - Km. 6-1 CORSA BENEFICA

INFO: ALFREDO C/O SPORTWAY 0323 - 865206

05 MAGGIO

QUARNA SOPRA - "CORSA DEL BELVEDERE"

Ritrovo: Belvedere - Partenza ore: 10,00 - km. 11,5 320 D+ - 1,5

INFO: 339 - 3185747

09 MAGGIO

PEDEMONTE DI GRAVELLONA TOCE - "CORRIDA PEDEMONTANA"

Ritrovo: Circolo "Stella Alpina" - Partenza ore: 20,00 - Km. 6 - 2

INFO: 349 - 7314879

11 MAGGIO

VILLADOSSOLA - "3° MEMORIAL MONICA ZANUCCOLI"

Ritrovo: Villaggio Sisma Scuola Materna - Partenza ore: 16,30 minigiro Km. 1 - ore 17,00 Km. 7

INFO: 0324 - 51439

15 MAGGIO

LESA - "4° LESA DI NOTTE"

Ritrovo: Circolo comunale Lesa - Partenza ore: 20,00 - Km. 7

INFO: 347 - 4920075

17 MAGGIO

BAVENO - "BAVENO 360 RUN"

Ritrovo: Piazza Dante Alighieri (Municipio) - Partenza ore: ore 20,00 - Km. 5 - 0,700

INFO: 347 - 5322178

21 MAGGIO

BAGNELLA DI OMEGNA "MEMORIAL BRUNO CASELLI"

Ritrovo: Chiesa di Bagnella - Partenza ore: ore 20,00 - Km. 5 - 1

INFO: 338 - 1690304

26 MAGGIO

ROVEGRO - "CORSA ALPINA"

Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza ore: ore 18,00 - Km. 8

INFO: 349 - 7111160

30 MAGGIO

PISOGNO - 6° ED "I RUN FOR FUN" - PER RICORDARE GIANMARIO BELOSSI

Ritrovo: Circolo di Pisogno - Partenza ore: ore 20,00 - Km. 6

INFO: 339 - 3670857

04 GIUGNO

GRANEROLO DI GRAVELLONA TOCE - "12° CAMMINATA A.L.B."

Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza ore: 20,00 - Km. 6-2

INFO: 339 - 6252665

06 GIUGNO

SOMERARO DI STRESA: "AVANTI E INDRÈ PAR SMARÈ"

Ritrovo: Ristorante Cardini - Partenza ore: ore 20,00 - Km. 6 - 2 - 0,800

INFO: 338 - 9820358

07 GIUGNO

FONDOTOCE DI VERBANIA - "MOTTA SANTA CROSS RACE"

Ritrovo: Campo sportivo - Partenza ore: ore 20,00 - Km. 7

INFO: 338 - 8132616

09 GIUGNO

CANNOBIO - "CORSA AL MONTE GIOVE"

Ritrovo: Traffume - Partenza ore: 9,30 - Km. 6

INFO: 334 - 1690632

11 GIUGNO

CESARA - "I VAGHI E I CORI A CESARA" (CUL PIAZZA)

Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza ore: 20,00 - Km. 5 - 1,7

INFO: 349 - 7314879

18 GIUGNO

MASSINO VISCONTI - "3° CAMMINATA VISCONTEA"

Ritrovo: Oratorio - Partenza ore: ore 20,00 - Km. 6

INFO: 333 - 9632529

20 GIUGNO

ORNAVASSO - "LINEA CADORNA"

Ritrovo: Lago delle Rose - Partenza ore: ore 20,00 - Km. 7,500 - 1,5

INFO: 339 - 1604429

21 GIUGNO

PIEVE VERGONTE - "7° PIEVE 'N CORSA"

Ritrovo: Piazza Mercato - Partenza ore: ore 19,45 - Km. 6 - 1 - 300mt.

INFO: 340 - 5905211

27 GIUGNO

RUMANCA DI PIEVE VERGONTE "CORSA DI SAN GIOVANNI"

Ritrovo: Pineta - Partenza ore: 20,00 - Km. 5,5 - 1,5

INFO: 347 - 3961308

28 GIUGNO

VERBANIA SUNA - "SORSO DI CORSA" 7° MEMORIAL CLAUDIO PIAZZA

Ritrovo: Imbarcadere di Suna - Partenza ore: ore 20,15 - Corsa su circuito: 6 giri x 1km

Il giorno della gara saranno accettate solo le iscrizioni dei ragazzi. Preiscrizione per gli adulti

INFO: ALFREDO C/O SPORTWAY 0323 - 865206 CORSA BENEFICA

01 LUGLIO

PRATOLUNGO DI PETTENASCO - "MONTEBARRO RUN"

Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza ore: 20,00 - Km. 7,5 - 1,5

INFO: 328 - 9722483

04 LUGLIO

OMEGNA - "GRAN PREMIO OMEGNA"

Ritrovo: Portico Municipio - Partenza ore: ore 20,00 - Km. 5-1

INFO: 348 - 2642311

08 LUGLIO

COIROMONTE - "MOTTY SMALL BY NIGHT...GIR DI TREI MUNTAGNET"

Ritrovo: Circolo - Partenza ore: ore 20,00 - Km. 10 - 5

INFO: 339 - 2717450

12 LUGLIO

CROSA DI FOMARCO (PIEVE VERGONTE) - "MADONNA DELLA CROSA"

Ritrovo: Parco della Festa - Partenza ore: 20,00 Km. 6 - 1,5

INFO: 333 - 9169357

17 LUGLIO**ISOLA PESCATORI - "GIRA IN GIR PAR L'ISOLA PESCADUR"**

Ritrovo: ore 18.00 piazzale imbarcadero Casciano per trabordo - Partenza ore: 19.00 - Km. 5
INFO: 347 - 4667580

18 LUGLIO**FERIOLI DI BAVENO - "CORSO D'ESTATE"**

Ritrovo: Lungolago di Feriolo - Partenza ore: 20.00 - Km. 6 - 2
INFO: 335 - 236341

22 LUGLIO**MERGOZZO - "17° GIRO DEL LAGO DI MERGOZZO"**

Ritrovo: Piazza Vecchio Olmo - Partenza ore: ore 20.00 - Km. 7 - 2
INFO: 339 - 7564663

24 LUGLIO**VERBANIA PALLANZA - "10° GIRO DI SANT'ANNA"**

Ritrovo: Pzza Città Gemellato - Partenza ore: ore 20.00 - Km. 6
INFO: ALFREDO C/O SPORTWAY DI GRAVELLONA TOCE 0323 - 865206

25 LUGLIO**BROVELLO CARPUGNINO: "CORSO ALPINA IN MEZZO AI BUSCH"**

Ritrovo: Centro Polivalente - Partenza ore: 20.00 - Km. 6 - 1,5
INFO: 338 - 4909000

26 LUGLIO**FORNERO (VALLESTRONA) - "CORSO DEGLI ASINELLI"**

Ritrovo: Piazza Sant'Anna - Partenza ore: 20.00 - Km. 6
INFO: 339 - 8336197

28 LUGLIO**CALICE DI DOMODOSSOLA - "13° TROFEO DEL DONATORE" 7° MEMORIAL ALDO MOLARI**

Ritrovo: Festa AVIS Gabbi Valle - Partenza ore: ore 20.00 - Km. 6 - 2
INFO: 338 - 6307457

01 AGOSTO**BANNO ANZINO - "LA CURSA DI SULDÀ"**

Ritrovo: in Piazza - Partenza ore: 20.45 - Km 5,5 - 1 - Munirsi di lampada frontale
INFO 349 - 6881143

04 AGOSTO**ANZOLA D'OSSOLA - "ANZOLA -PIAZZA GRANDE" - CAMMINATA DI SOLA SALITA**

Ritrovo: Circolo - Partenza ore 09.00 - Km 2,700 con D+ 700 mt.
INFO:345 - 2230785

04 AGOSTO**CUZZAGO DI PREMOSELLO CHIOVENDA - "BALLA DEI LUPI RACE" 7° EDIZIONE**

Ritrovo: Piazza Municipio Cuzzago - Partenza ore: ore 19.00 - Km. 5 - 1
INFO: 347 - 5192091

08 AGOSTO**BAVENO - "4° GIRO DELLE FONTI" - PERCORSO SUGGERITO**

Ritrovo: Le Fonti (Lungolago) - Partenza ore: 20.00 - Km 5,5
INFO: 336 - 357225

10 AGOSTO**ANDOSSO DI DOMODOSSOLA - "8° GIR D'ANDOSS"**

Ritrovo: Andosso (strada per Alpe Lusentini) - Partenza ore: 18.00 - Km. 5
INFO: 347 - 9254900

11 AGOSTO**MIAZZINA - "29° CORRERE NEL VERDE"**

Ritrovo: Pro Loco - Partenza ore: ore 9.00 - Km. 10
INFO: 335 - 5444956 / 338 - 2986708

13 AGOSTO**GRAVELLONA TOCE - "CAMMINATA DELLA MADONNA DELL'OCCHIO"**

Ritrovo: Chiesa Madonna dell'Occhio - Partenza ore: 20.00 - Km. 6 - 2
INFO: 349 - 7314079

14 AGOSTO**CEPPO MORELLI "25° TROFEO AMICI DI CEPPO" (RUCAVATO DESTINATO ALL'A.I.R.C.)**

Edizione speciale in occasione del venticinquesimo anniversario
 Ritrovo: Campo Sportivo - Partenza ore: ore 16.00 - Km. 4,5
INFO: 331 - 9205637

18 AGOSTO**MASSIOLA - "MASSIOLA - ALPE PERO" - CORSA IN MONTAGNA DI SOLA SALITA**

Ritrovo: Piazza Massiola - Partenza ore: ore 9.30 - Km. 3,6 - D+650 mt
INFO: 339 - 8336197

23 AGOSTO**VILLADOSSOLA - "QUATAR PASS PAR VILA"**

Ritrovo: Piazza Mercato - Partenza ore:19.30 - Km. 5
INFO: 340 - 7640569

24 AGOSTO**AURANO - "GIR DI CUURT BY NIGHT"**

Ritrovo: Aurano - Partenza ore: 18.00 - Km. 10 circa
INFO: 335 - 7890150

27 AGOSTO**ORNAVASSO - "SPEED URBAN TRAIL"**

Ritrovo: Centro Sportivo (Palestra) - Partenza ore: Ore 19,45 - Km. 6-3
INFO: 349 - 4051598 / 348 - 3422609

29 AGOSTO**VERBANIA SUNA - "CRONO TASSO" CORRENDO PER MARTA -CORSA BENEFICA**

Ritrovo: Imbarcadero di Suna - Partenza ore: 19,40 - Km. 3,2
INFO: ALFREDO C/O SPORTWAY 0323 - 865206

03 SETTEMBRE**STRESA - "CORRENDO PER STRESA"**

Ritrovo: Palazzo dei Congressi - Partenza ore: ore 19,45 - Km. 6-2
INFO: 347 - 2247109

05 SETTEMBRE**ORNAVASSO - "CAMMINATA DEL BODEN"**

Ritrovo: Piazza Stazione - Partenza ore: 20.00 - Km. 6 - 2
INFO: 339 - 1604429

22 SETTEMBRE**CROVEDI BACENO - "CROF-HUTZ" - CORSA IN MONTAGNA**

Ritrovo: Piazza centrale - Partenza ore: ore 9.00 - Km 7 - D+800-400

VCO IN TRAIL**22 APRILE****MEINA - "MINI TRAIL VALCABBIA"**

Ritrovo: Piazza Carabelli - Partenza ore: 10:00 - Km. 9 (350 mt D+) 3,6 (170 mt D+)
INFO: 333 - 6778185

07 LUGLIO**CRAVEGGIA - "LA SFADIÀA" - 5° ED. TROFEO GRAZIANO BONZANI**

Ritrovo: Piazza S. Giacomo - Partenza ore: 10:00 - Km. 11 (700 mt D+) - Minigiro Km. , 3,5,
20 LUGLIO

PIANA DEL DEVERO - "DEVERO HALF MARATHON", 2° EDIZIONE

Ritrovo: Rifugio Fontana - Partenza ore: 10,30 - Km. 21,097
INFO: 328 - 2188727 / 328 - 7136300

16 AGOSTO**BACENO - "BACENO - DEVERO- CRAMPIOLO"**

Ritrovo: Campo sportivo - Partenza ore: ore 9,00 - Km. 16 - D+1100 mt.
INFO: 328 - 2277640

21 SETTEMBRE**GRAVELLONA TOCE - "INFERNO NIGHT TRAIL" - KM. 10,8 D+650 MT****MINGIRO KM.1,5**

Ritrovo: Piazza Municipio - Partenza ore: 20.00
INFO: 329 - 924342 / 348 - 4730614

16 NOVEMBRE**PEDEMONTE DI GRAVELLONA TOCE - "VERTICAL MINAROLA"**

Ritrovo: Circolo "Stella Alpina" - Partenza ore: ore 12,00 - Km. 4 - D+1111
INFO: 331 - 5213342



VCO IN CORSA

"VCO IN CORSA" È UN CALENDARIO DI CORSE NON COMPETITIVE REDATTO DA DUE APPASSIONATI PODISTI E GENTILMENTE PRESENTATO DA SPORTWAY. OGNI CORSA HA LA SUA ORGANIZZAZIONE E UN SUO RESPONSABILE PERTANTO I REDATTORI NON SI RISPONONO RESPONSABILI DI EVENTUALI DANNI, DISGUIDI E PROBLEMI SORTI NELLA SINGOLA CORSA. BUONE CORSE A TUTTI !!



Sportway Megastore Gravelloona Toce
 c/o Parco Commerciale dei Laghi
 Sportway Megastore Pernate/Novara
 Via Novara 119, Novara
 www.sportway.it