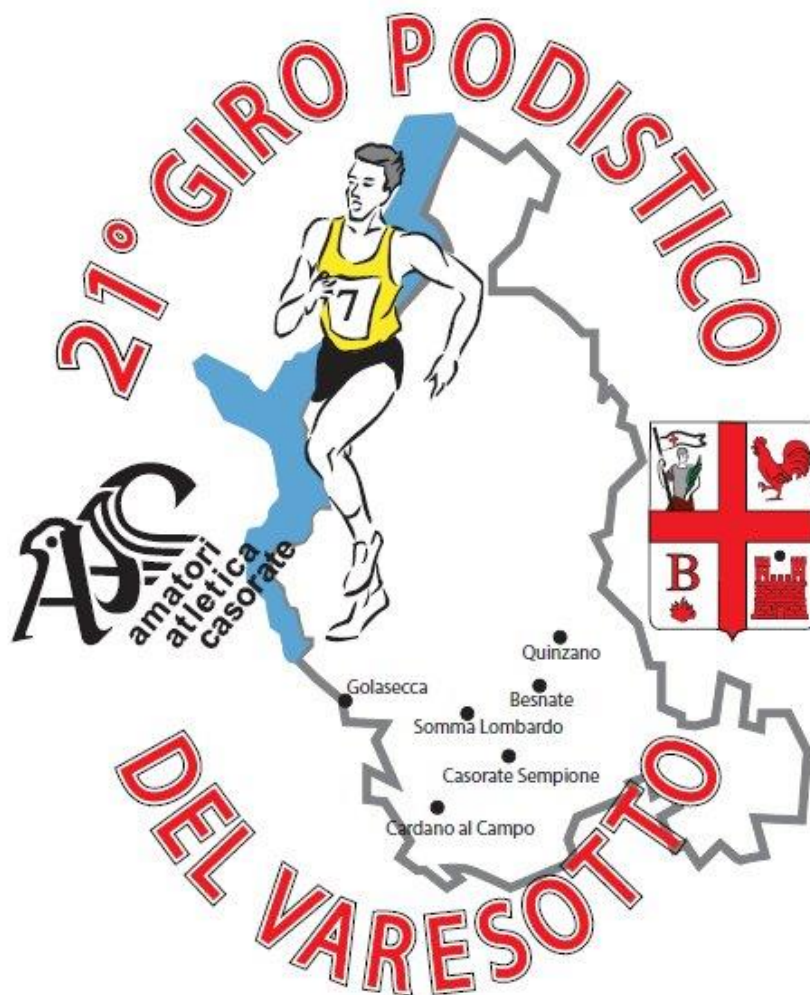




**L' Amatori Atletica Casorate S. organizza:**



**Manifestazione podistica serale a TAPPE nella provincia di Varese.**

- 21/5/19 - 1<sup>a</sup> tappa: CARDANO AL CAMPO km. 5**
- 24/5/19 - 2<sup>a</sup> tappa: QUINZANO km. 5**
- 28/5/19 - 3<sup>a</sup> tappa: GOLASECCA km. 5**
- 30/5/19 - 4<sup>a</sup> tappa: BESNATE km. 5**
- 04/6/19 - 5<sup>a</sup> tappa: SOMMA L.DO km. 5**
- 07/6/19 - 6<sup>a</sup> tappa: CASORATE S. km. 5**

## **PROGRAMMA GARE 21° GIRO PODISTICO DEL VARESOTTO:**

### **21 MAGGIO 2019 (Martedì) 1ª tappa : CARDANO AL CAMPO km. 5**

Denominazione Gara: 7° Memorial Laura Prati

Ritrovo: ore 19,00 presso sede C.C. Cardanese di Via Milano 5.

Partenze: ore 20,30 gara competitiva km. 5, ore 20,33 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail [info@atletica-casorate.it](mailto:info@atletica-casorate.it) Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)

### **24 MAGGIO 2019 (Venerdì) 2ª tappa : QUINZANO di Sumirago km. 5**

Denominazione Gara: 10ª Corsa degli Asnitt

Ritrovo: ore 19,00 presso oratorio di via per Quinzano

Partenze: ore 20,30 gara competitiva km. 5, ore 20,33 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail [runnersquinzano@runnersquinzano.it](mailto:runnersquinzano@runnersquinzano.it) Resp: Logozzi M. (cell. 347-2735752)

### **28 Maggio 2019 (Martedì) 3ª tappa : GOLASECCA km. 5**

Denominazione Gara: 1ª Gola Race

Ritrovo: ore 19,00 presso l'azienda agricola Tenuta Tovaglieri c/o via Porto della Torre 15

Partenze: ore 20,30 gara competitiva km. 5, ore 20,33 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail [info@atletica-casorate.it](mailto:info@atletica-casorate.it) Responsabile: Antonio Puricelli cell. 347-9307914)

### **30 MAGGIO 2019 (Giovedì) 4ª tappa: BESNATE km. 5**

Denominazione Gara: 33ª In Gir Par Besnà

Ritrovo: ore 19,00 presso la Palestra Comunale di via Veneto

Partenze: ore 20,30 gara competitiva km. 5, ore 20,33 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail [info@atletica-casorate.it](mailto:info@atletica-casorate.it) Responsabile: Sig. Dario Zecubi (tel. 349-8700467)

### **4 Giugno 2019 (Martedì) 5ª tappa : SOMMA LOMBARDO km. 5**

Denominazione Gara: In Giro per Somma

Ritrovo: ore 19,00 presso l'Antico Portico di viale Santuario Madonna della Ghianda (Mezzana)

Partenze: ore 20,30 gara competitiva km. 5, ore 20,33 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail [ettore.ghiraldini@libero.it](mailto:ettore.ghiraldini@libero.it) Responsabile: Ettore Ghiraldini (tel. 338-2791027)

### **7 GIUGNO 2019 (Venerdì) 6ª tappa : CASORATE SEMPLIONE km. 5**

Denominazione Gara: 12ª Serale di San Tito

Ritrovo: ore 19,00 presso l'Area Feste di via Roma 100 (adiacente al Centro Sportivo Altobelli)

Partenze: ore 20,30 gara competitiva km. 5, ore 20,33 non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail [info@atletica-casorate.it](mailto:info@atletica-casorate.it) Responsabile: Antonio Puricelli cell. 347-9307914)



**TUTTO PER LA CORSA - [www.pu-ma-sport.it](http://www.pu-ma-sport.it)**

# 21° GIRO PODISTICO DEL VARESOTTO

## REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Amatori Atletica Casorate S. organizza la 21<sup>a</sup> edizione del Giro Podistico del Varesotto, manifestazione articolata in **sei** prove serali **a tempi** nel seguente ordine: 21/5 **Cardano al Campo**, 24/5 **Quinzano di Sumirago**, 28/5 **Golasecca**, 30/5 **Besnate**, 04/6 **Somma Lombardo**, 07/6 **Casorate Sempione**. La lunghezza di ogni tappa sarà di circa 5km.

### ISCRIZIONE AL GIRO COMPETITIVO

Possono partecipare:

1) Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per Società Fidal e/o di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2019**.

**N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

2) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

**N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

**I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**

### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di OTC srl; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

OTC ci segnala che: per essere classificato ogni atleta dovrà essere dotato di un **Chip** personale MySDAM, da posizionarsi sui lacci delle scarpe o alla caviglia.

La consegna dei chip verrà effettuata direttamente da OTC la sera della prima prova a Cardano al Campo.

### COSTI D'ISCRIZIONE

Per gli iscritti al Giro Competitivo i costi di iscrizione sono i seguenti:

**30,00 euro fino al 20 Maggio 2019**

**35,00 euro x iscrizione Last Minute la sera della prima tappa (21/5 Cardano al Campo)**

**Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in nessun caso, tuttavia entro il 30/04 sarà possibile il trasferimento dell'iscrizione all'anno successivo oppure ad un altro atleta.**

Con l'iscrizione al Giro competitivo ogni atleta avrà diritto ai seguenti servizi:

- **Pettorale che farà fede sull'iscrizione a tutte e 6 le prove;**
- **Copertura Assicurativa**
- **per chi si iscrive entro il 30/4 avrà il pettorale personalizzato con il proprio nome**
- **I primi 400 iscritti riceveranno un gadget della manifestazione**
- **Inserimento nella classifica della tappa, generale e della rispettiva categoria;**

- **Partenza nelle prime gabbie (ore 20,30)**
- **Partecipare all'estrazione di 10 premi a sorteggio prima del via di ogni tappa**
- **Ristoro al termine della corsa**
- **Medaglia di Finisher (per chi porta a termine tutte le tappe).**

E' prevista la possibilità di iscriversi anche ad ogni **singola tappa** del Giro competitivo, con costo d'iscrizione di **10,00 euro**, con le quali verranno rilasciati pettorale e chip entrando così nella classifica della gara.

### **CLASSIFICHE CATEGORIE GIRO COMPETITIVO**

All'atto dell'iscrizione ogni atleta dovrà compilare l'apposito modulo allegato al volantino ufficiale della manifestazione. In base all'anno di nascita, gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

Donne	Uomini	Anni
-AF-	-AM-	Dal 2003 al 2002
-JF-	-JM-	Dal 2001 al 2000
-PF-	-PM-	Dal 1999 al 1997
-SF-	-SM-	Dal 1996 al 1985
-SF35-	-SM35-	Dal 1984 al 1980
-SF40-	-SM40-	Dal 1979 al 1975
-SF45-	-SM45-	Dal 1974 al 1970

Donne	Uomini	Anni
-SF50-	-SM50-	Dal 1969 al 1965
-SF55-	-SM55-	Dal 1964 al 1960
-SF60-	-SM60-	Dal 1959 al 1955
-SF65-	-SM65-	Dal 1954 al 1950
-SF70-	-SM70-	Dal 1949 al 1945
-SF75-	-SM75-	Dal 1944 al 1940
-SF80-	-SM80-	Dal 1939 al 1935

### **CLASSIFICHE**

Al termine di ogni tappa verrà stilata la classifica generale M/F e la classifica di categoria che poi verranno pubblicate sui tabelloni dell'organizzazione al termine della corsa e sui vari siti internet.

La **classifica individuale** di ogni prova sarà stilata a **tempi** in base alla rilevazione dei chip a cura di **OTC srl**. Per la classifica finale le gare prese in considerazione saranno **sei**, **SENZA POSSIBILITA' DI SCARTO**.

Al termine di ogni tappa l'organizzazione consegnerà, ai **primi** in classifica maschile e femminile, la **maglia rosa** di leader della corsa, **che dovranno obbligatoriamente indossare nella gara seguente e durante le premiazioni (pena la squalifica)**; se salteranno l'appuntamento, la maglia passerà ai secondi in classifica che automaticamente diventeranno nuovi leader.

In ambito societario si daranno vita ad una speciale classifica a **punti** (data dalla sommatoria dei punteggi ottenuti da tutti gli atleti M/F iscritti dalle società). In quest'ultimo caso la classifica verrà formulata nella seguente maniera: il primo atleta classificato di ogni tappa conquisterà per la propria società tanti punti quanti sono i classificati, a scalare di un 1 punto il secondo, il terzo ecc., fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. La società che al termine del Giro avrà totalizzato più punti conquisterà il Trofeo del Giro.

### **PREMIAZIONI**

Le premiazioni finali del circuito si terranno sul posto al termine dell'ultima tappa prevista per **Venerdì 7 Giugno 2019 a Casorate Sempione**. Verranno premiati con riconoscimenti vari i primi **3 atleti M/F** della classifica generale assoluta e i primi **3 atleti M/F di ogni categoria** (i premi non sono cumulabili), le prime 3 società della classifica a punti.

### **PUNTO RACCOLTA ISCRIZIONI GIRO COMPETITIVO**

➤ Le iscrizioni si ricevono **di persona** a partire dal **1° Febbraio** fino alle 19,00 di **Lunedì 20 Maggio 2019** presso il punto d'iscrizione ufficiale **PU.MA SPORT** di Casorate Sempione (via Torino 27); i tesserati RUNCARD devono allegare oltre al modulo di iscrizione anche copia della propria tessera e del certificato medico.

➤ **via mail ([info@atletica-casorate.it](mailto:info@atletica-casorate.it))** allegando la scheda d'iscrizione, copia della tessera e del certificato medico (se eps e runcard) e il versamento della quota d'iscrizione sul C/C bancario IBAN **IT08 D031 1150 1000 0000 0006 175** intestato a: A.S.D. Amatori Atletica Casorate S. (UBI BANCA S.P.A.).

➤ on line con pagamento con carta di credito sul sito [www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it).

Sul sito [www.atletica-casorate.it](http://www.atletica-casorate.it) verrà pubblicata ed aggiornata quotidianamente la lista degli iscritti.



# 21° Giro Podistico del Varesotto



## MODULO ISCRIZIONE

**PETTORALE N. .... CHIP .....**

**NOME X PETTORALE .....**

Cognome e Nome: ..... Data di nascita: .....

Sesso:  F  M

Indirizzo e-mail: .....

Citta' : ..... Prov: .....

Societa' : .....

Tessera n.: ..... Categoria: .....

### QUOTE D'ISCRIZIONE

- Fino al 20/5 = 30,00 euro
- La Sera del 21/5 = 35,00 euro

Con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare integralmente il regolamento del "Giro podistico del Varesotto" disponibile sul sito internet [www.atletica-casorate.it](http://www.atletica-casorate.it) e di essere in possesso di regolare certificato medico agonistico.

Inoltre con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori ad utilizzare ogni tipo di immagine che lo ritragga durante la propria presenza alla manifestazione. Anche a fini promozionali o pubblicitari.

Data ..... Firma Leggibile .....



# 21° Giro Podistico del Varesotto



## MODULO ISCRIZIONE SOCIETA'

Societa' .....

n.	Cod.tessera	Cognome	Nome	Data di Nascita
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				