

Circuito Trail Prealpi Varesine 2018

da [matteoraimondi](#)



Ufficializzate le tappe del **Circuito Trail Prealpi Varesine 2018**

6 tappe da marzo a novembre. Eccole:

Domenica 18 marzo 2018 – **MORAZZONE** (VA) – RTO Trail Morazzone – 29 km con 550m D+ e 14 km con 250m D+

Domenica 22 Aprile 2018 – **CUASSO AL MONTE** (VA) – Trail delle 5 Vette – 27,5 km con 1500m D+ e 12,5 km con 800m D+

Domenica 6 Maggio 2018 – **MACCAGNO** (VA) – Lago Maggiore International Trail – 50,6 km con 3510m D+, 25,6 km con 1630m D+ e 15,6 km con 890m D+ non competitiva

Sabato 22 Settembre 2018 – **GAVIRATE** (VA) – Campo dei Fiori Trail – 65 km con 4100m D+, 45 km con 2400m D+, 25 km con 1200m D+ e 12 km non competitiva

Domenica 7 Ottobre 2018 – **SALTRIO** (VA) – Orsa Pravello Trail – 30 km con 1900m D+, 17,5 km con 1100m D+ e 7 km non competitiva

Domenica 4 Novembre 2018 – **DAVERIO** (VA) – Trail delle Terre di Mezzo – 30 km con 800m D+ e 12 km con 350m D+

REGOLAMENTO

Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica di qualità e a conclusione dell'intero circuito verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria che avranno concluso almeno quattro dei sei trail.

Non è prevista una classifica assoluta, ma unicamente per categorie maschili e femminili suddivisi secondo le seguenti fasce di età: fino a 39 anni, da 40 a 49 anni, da 50 a 59 anni e di età superiore ai 60 anni. I punteggi verranno assegnati secondo il seguente criterio: al primo/a arrivato/a verrà assegnato 1 punto, al secondo 2, al terzo 3 e così via in ordine crescente.

Vincerà l'atleta con il punteggio più basso.

Per ogni Trail, verranno conteggiati solo i piazzamenti alle gare lunghe, ad eccezione di CFT 45 km per il quale, verrà assegnato lo stesso punteggio della gara da 65 km e di LMIT 25,6 km e CFT 25 km per i quali, verranno però assegnati +2pt e cioè 3 punti al primo, 4 al secondo e così via in ordine crescente.

Verranno inoltre premiati i FINISHER che avranno portato a termine tutte le 6 prove del circuito (si intendono anche in questo caso solo trail lunghi con eccezione di LMIT e CFT per cui verranno prese in considerazione anche le distanze minori).

Sarà assegnato il trofeo Circuito Trail 2018 alla società con il maggior numero di classificati ai sei Trail del Circuito.

Non è necessaria alcuna iscrizione per rientrare nelle due classifiche del circuito.

Le premiazioni saranno effettuate domenica 11 Novembre a Saltrio alle ore 21:00

Il trail running è una specialità della corsa a piedi che si svolge su sentieri in natura con tratti di asfalto limitata, inferiori al 5% del totale della corsa. Il sentiero di corsa correttamente segnalato può essere di vario genere (sentiero roccioso, di bosco, largo o single track). La corsa è idealmente, ma non necessariamente, in semi-autosufficienza o autosufficienza idrica ed alimentare e sempre nel rispetto dell'etica sportiva, onestà, solidarietà e nel massimo rispetto dell'ambiente in cui si corre.

Il Circuito Trail Prealpi Varesine, aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti".

Ai ristori non saranno presenti bicchieri di plastica, ricordarsi di portare la tazza.