

## Regolamento Gamba d'Oro 2018

La responsabilità CIVILE e PENALE, relativa all'organizzazione ed allo svolgimento delle camminate è demandata alla Società o Gruppo organizzatore.

### **Per l'organizzazione delle camminate sono obbligatori:**

- controllo;
- punto ristoro (acqua, thè, limoni, zucchero) garantito fino all'ultimo partecipante;
- ristoro intermedio (uno fino a 10km, due o più oltre tali km);
- staffetta;
- servizio di "scopa";
- ambulanza.

Gli organizzatori dovranno inoltre predisporre due tavoli per l'arrivo, oppure uno lungo, ed uno per il conteggio dei cartellini.

### **Percorsi:**

giro normale 10km e minigiro 2km, per le serali 6km e minigiro 1,5km.

### **Iscrizioni:**

si terranno al tavolo presieduto da massimo 2 persone per Gruppo. In caso di maltempo si raccomanda un posto al coperto

**La quota d'iscrizione per ogni singola camminata è di € 2,00 a persona.**

### **Premiazioni:**

Avranno diritto al premio finale della Gamba d'Oro i podisti che avranno partecipato ad almeno:

- 33 gare entro il 30 settembre, per donne e uomini;
- 23 gare entro il 30 settembre, per ragazze e ragazzi nati nel 2004 e successivi.

### **Ad ogni camminata verranno inoltre premiati:**

- tutti i Gruppi con 15 iscritti con premi a scalare a discrezione del Gruppo Organizzatore; - i primi 5 Gruppi iscritti alla Gamba D'Oro con maggior numero di arrivati (giro lungo e minigiro) con premi a scalare; i Gruppi non iscritti alla Gamba d'Oro non parteciperanno alla classifica dei Gruppi arrivati.
- Non saranno considerati validi i cartellini privi del numero di tessera.
- 13 podisti, a sorteggio tra gli iscritti alla Gamba d'Oro con premi, tutti uguali, dal valore minimo di €10.

### **Giro Lungo:**

- a facoltà del Gruppo organizzatore, solo per concorrenti iscritti alla Gamba d'Oro, con premi di valore commerciale inferiore a quello dei primi Gruppi iscritti e a sorteggio

### **Mini Giro:**

- primo assoluto maschile e femminile nato nel 2001/2004
- primi tre assoluti maschili e femminili nati nel 2005/2008
- primi tre assoluti maschili e femminili nati nel 2009 e successivi.
- eventuali altri premi a sorteggio

**L'organizzatore della camminata declina ogni responsabilità per concorrenti che dovessero partire in anticipo rispetto all'orario previsto.**

I cani vanno tenuti al guinzaglio.



Il Direttivo

# Biglietteria

aerea - marittima - ferroviaria

# Liste nozze Crociere



viale Kennedy, 51 - 28021 Borgomanero (No)  
0322/846750 - info@acitourblu.eu

**04** **MARZO - DOM** **Marano Ticino - ore 9.30**  
Corritalia - Memorial Ornella  
km 11 - 2,5; T. max ore 2  
Via Sempione, centro aggregazione  
Org. G.P. 76 Oleggio  
Info Caterina Grassi, 328 4681451  
ketty62\_1@libero.it

**11** **MARZO - DOM** **Fontaneto - ore 9.00**  
Camminata delle baragge, Memorial  
Rita Teruggi; Km 10 - 2; T. Max ore 2  
Piazza Conciliazione, Centro comunitario  
Org. Pro Loco Fontaneto D'Agogna  
Info Carlo Masseroni, 338 8501263  
Carlo.masseroni@alice.it

**18** **MARZO - DOM** **Cavallirio - ore 9.00**  
45ª Marcia delle Primule  
km 10 - 2; T. max ore 2  
Via Martiri Scolari, Parco Comunale  
Org. A.S.D. Gruppo Sportivo Cavallirio  
Info Walter Romagnoli, 347 4603078  
coronalo@alice.it

**25** **MARZO - DOM** **Montrigiasco - ore 9.00**  
Fumm tri pass par Muntrigiasch  
km 10 - 2; T. max ore 2  
Via Volta 28, Parco Asilo  
Org. Pro Asilo Montrigiasco  
Info Ilaria Brovelli 3491831979

Al fianco di chi vuole  
raggiungere  
nuovi traguardi.



**Novel**  
è sponsor della  
**Gamba d'Oro**  
**2018**



NOVEL S.r.l. Via Fleming, 5/B - 28100 NOVARA

**NOVEL**  
ascensori

**02** **APRILE - LUN** **Sizzano - ore 9.00**  
45ª Camminata tra i colli;  
Km 11 - 2,5; T. max ore 2  
Ritrovo Piazza Prone  
Org. Pro loco Sizzano  
Info Massimo Boiocchi 3475429029  
mdboio@alice.it

**08** **APRILE - DOM** **Biandrate - ore 9.00**  
XXXIV Memorial Oreste Penso  
Km 10 - 2,2; T. max ore 2  
Ritrovo piazza Cesare Battisti,  
campo sportivo Org. A.S. Judo Biandrate  
Info Massimo Penso, 348 4515296  
maxleoncino@hotmail.it

**15** **APRILE - DOM** **Dormelletto - ore 9.00**  
Memorial Sandro Ronchi  
km 12 - 2,5; T. max ore 2  
Ritrovo Via Lagoni; Casa degli Alpini  
Org. Alpini Dormelletto  
Info Fabio Betteto, 347 5854518

**22** **APRILE - DOM** **Cressa - ore 9.00**  
30ª Cressalonga  
Km 12 - 2,5; T. max ore 2  
Ritrovo Via Martiri 18, centro sportivo  
Org. Podistica 2005 Cressa  
Info Roberto Garbagnoli, 339 8380153  
Giorgio Poletti, 377 1618161

**25** **APRILE - MER** **Fontaneto - ore 9.00**  
Stragusto Km 11,5 - 2; T. max ore 2  
via Molino Marco, Raviolificio Fontaneto  
Org. Lions Club Borgomanero Host  
Info Fabio Fontaneto, 0322 806530  
Tortellini / gorgonzola party,  
sacchetto del gusto ai partecipanti

**27** **APRILE - VEN** **Mezzomerico - ore 20.00**  
Mezzomerico di sera  
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Via Oleggio, campo sportivo  
Org. Pro Loco Mezzomerico  
Info Claudio Fortina, 336 6145528

**29** **APRILE - DOM** **Agrate Conturbia - ore 9.00**  
Giro della Torbiera  
km 12 - 2; T. max ore 2,5  
Via Castello, Bar Conturbia  
Org. Comune Agrate Conturbia  
Info Marco Zonca, 391 1402747  
marco.zonca@inwind.it

**01** **MAGGIO - MAR**  
**Gattico - ore 9.00**  
45ª Camminata del "Motto Cerea"  
km 11 - 2,5; T. max ore 2  
Ritr. Via Leonardi 7, Circolo Sociale  
Org. Circolo Sociale Gattico  
Info Claudio Zonca, 0322 838249

**04** **MAGGIO - VEN**  
**Oleggio S. Giovanni - ore 20.00**  
Il Memorial Romano Vandoni  
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Tendone Festeggiamenti  
Org. G.P.76 Oleggio  
Info Caterina Grassi 0321 976666  
ketty62\_1@libero.it

**06** **MAGGIO - DOM**  
**Serravalle Sesia - ore 9.00**  
Trofeo Isabella Marinoni  
km 10 - 2,5; T. max ore 20  
Ritrovo Corso Matteotti, Bar Asti  
Org. A.S. Amatori Sport  
Info Vinicio Salmi, 0163 450835  
Viniciosalmi@alice.it

**09** **MER**  
**Borgomanero - ore 20.00**  
Corri con la C.R.I.  
Km 6 - 1,5; T. max ore 1,30  
Via Papa Giovanni XXII, Sede CRI  
Org. CRI Borgomanero  
Info Claudio Colaci, 334 6837766  
vallimarco@libero.it

**11** **MAGGIO - VEN**  
**S. Marco di Borgomanero - ore 20.00**  
Una corsa tra San Marco e San Michele  
km 6,5 - 1,5; T. max ore 1:30  
Rit. Via Principe Umberto 9, Oratorio  
Org. Parrocchia di San Marco  
Info Monica Lorenzon, 347 0380880  
lrmnc@alice.it

**13** **MAGGIO - DOM**  
**S. Cristina di Borgomanero - ore 9.00**  
43ª Marcia delle Rose  
km 10 - 2,5; T. max ore 2  
Via Quagliotti, area festeggiamenti Santa Cristina  
Org. G.S. La Cecca Acitour Blu  
Info Giovanni Santoro, 380 3585149  
330 206013; gianni.cantoia@tiscali.it

**18** **MAGGIO - VEN**  
**Barengo - ore 20.00**  
Barengo di sera  
km 7 - 2,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Piazza Travagliani  
Org. A. S. D. Barengo di Sera  
Info Giovanni Gramoni, 0321 997114  
338 259894

**20** **MAGGIO - DOM**  
**Dormelletto - ore 9.20**  
Trail dei Lagoni  
Km 11 - 2,5; T. max ore 2  
Via Dormelletto, Campo S. Martini  
Org. Podistica Arona  
Info Claudio Barban, 339 1485503

**25** **MAGGIO - VEN**  
**Gozzano - ore 20.00**  
Giro del Castello  
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Piazza San Giuliano, Somsì  
Org. G.S. Castellania  
Info Sergio Cantarella, 335 6833710  
sergio.cantarella@teletu.it

**27** **MAGGIO - DOM**  
**Gozzano Lido - ore 9.00**  
Camminata Lions  
Km 10 - 2,5; T. max ore 2  
Frazione Buccione, Via alla Colonia  
Org. Lions Club Borgomanero Host  
Info Riccardo Silvestri, 338 8705099  
silvestri@asepartners.it



**01** **GIUGNO - VEN** **Cavaglietto** - ore 20.00  
5ª Camminata delle colline in fiore  
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Via Umberto, circolo sportivo ACLI  
Org. G.S. La Cecca Acitour Blu  
Gianni Cantoia, 330 206013  
gianni.cantoia@tiscali.it

**03** **GIUGNO - DOM** **Borgosesia** - ore 9.00  
15ª Camminata Avis Città di Borgosesia  
km 10 - 2; T. max ore 2  
Via Vittorio Veneto 60, Parco Magni  
Org. Avis Borgosesia  
Info Roberto Colletto, 328 4604808  
roberto.colletto@virgilio.it

**08** **GIUGNO - VEN** **Prato Sesia** - ore 20.00  
Camminata Madonna delle Neve  
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Via Campo Sportivo  
Org. G.S. Fulgor  
Info Renzo Brugo, 335 451465  
Massimo Cagnone, 334 6499317

**10** **GIUGNO - DOM** **Vaprio d' Ag.** - ore 9.00  
Marcia Nazionale Tricolore  
km 10 - 2; T. max ore 2  
Ritrovo Via Bono 2, Oratorio  
Org. Associazine Pro Loco Vaprio  
Info Guido Botticelli, 320 3805825  
mgmvaprio@hotmail.it

**15** **GIUGNO - VEN** **S. Maurizio d' Op.** - ore 20.00  
XII Memorial Therese Jenny  
Km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Via delle Scuole 13, Oratorio  
Org. Atletica F.Ili Frattini  
Info Giuseppe Lorenzetti, 0322 48371

**17** **GIUGNO - DOM** **Grignasco** - ore 9.00  
I Memorial Italo Anselmo  
km 10 - 2; T. max ore 2  
Ritrovo via Verdi, Parco Vinzio  
Org. Atletica Valsesia  
Info Lino Roncali, 0163 200007

**20** **GIUGNO - MER** **Gargallo** - ore 20.00  
Camminata Alpina  
km 6,5 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Via Don Minzoni, campo sportivo  
Org. Gruppo Alpini  
Info Lauro Galazzini, 347 2567817  
Creola Ivan, 347 2567817

**22** **GIUGNO - VEN** **S. Croce** di Borgomanero - ore 20.00  
39ª Tapasciada di S. Croce  
km 6 - 2; T. max ore 1:30  
Via Mora e Gibin 1, piazzale ex Carrefour  
Org. Comitato festeggiamenti Santa Croce  
Info Don Giancarlo Moroso, 0322 82712

**24** **GIUGNO - DOM** **Fondotoce** - ore 9.00  
Motta Santa Cross  
km 10 - 2; T. max ore 2  
Ritrovo campo sportivo  
Org. ASD Gravellona VCO  
Info Matteo Senna, 338 8132616  
Roseo Ritolfi, 336 357225

**27** **GIUGNO - MER** **Sizzano** - ore 20.00  
Camminata tra i vigneti  
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Piazza Prone  
Org. Pro Loco Sizzano  
Info Massimo Boiocchi, 347 5429029  
mdboio@alice.it; Pasta party gratis

**29** **GIUGNO - VEN** **Comignago** - ore 20.00  
Camminata dei Baruzit  
km 6 - 2; T. max ore 1:30  
Via Circonvallazione, Baita Festeggiamenti  
Org. Pro Logo Comignago  
Info Mario Corti, 347 7470948



**viaggi & vacanze**



**Biglietteria**  
Aerea - Marittima - Ferroviaria  
**Liste Nozze**  
**Crociere**

**viale Kennedy, 51 - 28021 Borgomanero (No)**  
c/o centro commerciale Supeco  
**0322/846750 - info@acitourblu.eu**

**01** **Colazza** - ore 9.00  
"Ginestroi"  
km 10 - 2; T. max ore 2  
Via Giuli Gemelli 13, trattoria Tirabuscion  
Org. Pro Loco Colazza  
Info Agostino Guarnieri, 339 4916677  
guarnieria1958@email.com

LUGLIO - DOM

**06** **Montrigiasco** - ore 20.00  
Camminata del Villeggiante  
Km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Via Volta 28, ex scuola materna  
Org. Asilo Verde Sole  
Info Ilaria Brovelli, 3491831979

LUGLIO - VEN

**08** **S.Cristina** di Borgomanero - ore 9.00  
Memorial Mirko Valsesia  
km 12 - 2; T. max ore 2  
Via Quagliotti, centro Don Luciano Lilla  
Org. Avis Santa Cristina  
Info Paola Maggioni, 339 5476084  
Maggioni.paola64@gmail.com

LUGLIO - DOM

**11** **Momo** - ore 20.00  
Camminata Momese  
km 6 - 2; T. max ore 1,30  
Via S. Rocco, campo sportivo  
Org. Pro Loco Momo  
Info Giuseppe Cordevole, 339 8063502

LUGLIO - MER

**13** **Agrate Conturbia** - ore 20.00  
Corsa dell'allegria  
Km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Via Cattaneo 2,  
Org. Oratorio dell' allegria  
Info Renato Brizio, 3478461050  
renatobrizio@viemmeweb.it

LUGLIO - VEN

**15** **Ghevio di Meina** - ore 9.00  
Sù e Giù per il Vergante  
km 10 - 1,5; T. max ore 2  
Ritrovo Fortezza di Ghevio  
Org. A.S.C. Ghevio - Silvera  
Info Roberto Zappella, 333 8508009  
c.ceglia@libero.it

LUGLIO - DOM

**18** **Cressa** - ore 20.00  
Camminata di S. Prospero  
Km 6,5 - 1,5; T. max ore 1,30  
Ritrovo Via Martiri 18, Centro Sportivo  
Org. A.S.D. Podistica 2005 Cressa  
Info Roberto Garbagnoli, 339 8380153  
Poletti Giorgio, 377 1618161

LUGLIO - MER

**20** **Maggiora** - ore 20.00  
Le colline di Maggiora  
km 7 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Via Dante, Campetto  
Org. A.S.D. Sport & Sportivi  
Info Franco Luini, 347 2512047  
fluini@libero.it

LUGLIO - VEN

**22** **Prato Sesia** - ore 9.00  
Camminata sulle rive del Sesia  
km 10 - 2; T. max ore 2  
Ritrovo via De Amicis, Via Campo Sportivo  
Org. G.S. Fulgor  
Info Renzo Brugo, 335 451465  
Massimo Cagnone, 334 6499317

LUGLIO - DOM

**25** **Gargallo** - ore 20.00  
Gargallonga  
Km 6 - 1,5; T. max ore 1,30  
Ritrovo Via Don Minzoni,  
campo sportivo  
Org. Pro Loco Gargallo  
Info Michele Guidetti, 0322 913386

LUGLIO - MER

**27** **Dagnente di Arona** - ore 20.00  
Camminata Da...gnente!  
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Piazza, presso Pro Loco  
Org. Podistica Arona  
Info Claudio Barban, 339 1485503

LUGLIO - VEN

**29** **Varallo Pombia** - ore 9.00  
Quatar pass par Varà  
Km 11 - 2,5; T. max ore 2  
Ritrovo Via Leonardo da Vinci, campo sportivo  
Org. Associazione Pro Baby  
Info Flavio Sacchetto, 347 0562076  
laviole@libero.it

LUGLIO - DOM

**NOVEL**  
NOVEL  
nello sport e  
nel sociale.

**DA 20 ANNI  
UN NOSTRO IMPEGNO**

**NOVEL S.r.l. Via Fleming, 5/B - 28100 NOVARA**



# 24

**Bolzano Nov. - ore 19.30**  
Camminata per i Santit  
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Via Bercolo, tendone Pro Loco  
Org. Pro Loco  
Info Fausto Pettinaroli, 380 3242125  
faustotato@hotmail.it

# 31

**Serravalle Sesia - ore 20.00**  
Notturna Serravallese  
Km 6 - 1,5; T. max ore 1,30  
Ritrovo Corso Matteotti 128, bar Asti  
Org. A.S. Amatori Sport  
Info Vinicio Salmi, 0163 450835  
viniaciosalmi@alice.it



**NOVEL**  
ascensori



# 02

**SETTEM - DOM**  
**Nibbiola - ore 9.00**  
1ª Camminata della pinetina  
Km 10; - 2; T. max ore 2  
Rit. Via XX Settembre, presso la Pineta  
Org. A.S.D. D.J. Running Team Novara  
Info Alessandro Negri, 333 6777655

# 09

**SETTEM - DOM**  
**Borgosesia - ore 9.00**  
XVI Trofeo Guglielmo Raviola  
km 10 - 2,5; T. max ore 2  
Via XXV Aprile, piazzale Ipercoop  
Atletica Valsesia  
Info Lino Roncali, 0163 200007

# 16

**SETTEM - DOM**  
**Cameri - ore 9.00**  
4ª Camminata di S. Michele  
Km 11,5 - 2,5; T. max ore 2  
Ritrovo Villa Picchetta  
Org. Avis Pro Loco Cameri  
Info Rino Garbato, 347 7569215  
rino.garbato@alice.it

# 21

**SETTEM - VEN**  
**S.Maurizio d' Op. - ore 19.30**  
XII Memorial Pier Luigi Benito Frattini  
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30  
Ritrovo Piazza Unità D'Italia, polivalente  
Org. Atletica F.lli Frattini  
Info Giuseppe Lorenzetti, 0322 48371

# 23

**SETTEM - DOM**  
**Arborio - ore 9.00**  
I Memorial Noemi Costanzo  
e Mario Fontanella  
km 10 - 2; T. max ore 2;  
Ritrovo Piazza S. Maria  
Org. Pro Loco Arborio  
Info Arturo Fontanella, 335 8499795

# 30

**SETTEM - DOM**  
**Paruzzaro - ore 9.00**  
3ª Gamba di Legno  
Km 12 - 2,5; T. max ore 2  
Ritrovo Via Fornaccio, presso Municipio  
Org. A.S.D. Podistica Arona  
Info Edoardo Travaini, 349 4097431  
carlamalgaroli@gmail.com



*la Qualità con Amore*

07

**Bogogno - ore 9.00**  
Camminata della Meja  
Km 10,3 - 2,5; T. max ore 2  
Ritrovo Via Roma 30/E, bar Quadrifoglio  
Org. Il Quadrifoglio  
Info Franco Carbonati, 333 9354080

OTTOB - DOM

14

**Pogno - ore 9.00**  
Pogno Gamba d'Oro  
km 10 - 2; T. max ore 2  
Ritrovo Via Garibaldi, ro Loco  
Org. Pro Loco Pogno  
Info Emiliano Dessi, 338 9236856

OTTOB - DOM

21

**Vaprio d' Ag. - ore 9.30**  
Camminata di chiusura  
Km 6/7 - 2; T. max ore 2  
Ritrovo Via Bono, oratorio  
Org. Direttivo Gamba d'Oro  
Info Giovanni Ventriglia, 347 7718517  
Antonio Folliero, 346 6280872  
Debora Taraborelli, 0163 1949132

OTTOB - DOM

**viaggi & vacanze**

**viale Kennedy, 51 - 28021 Borgomanero (No)**  
c/o centro commerciale Supeco  
0322/846750 - info@acitourblu.eu

## Camminate non inserite nel calendario Gamba d'Oro

26

**GIUGNO - MAR**  
**Grignasco - ore 20.00**  
Valsesia in notturna,  
XIV Memorial maestro Bruno Pozzi;  
km 7 - 3 - 1; T. max ore 2  
Ritrovo Via Verdi, Parco Vinzio  
Org. PD Grignasco  
Info M. Angela Pozzi, 349 0775915

19

**AGOSTO - DOM**  
**Carcoforo - ore 9.30**  
XXII Tour di Carcoforo  
km 8 - 2  
Ritrovo campo sportivo  
Org. Pro Loco  
Info Renzo Brugo, 335 451465  
bar Carcufina, 349 3002375

22

**AGOSTO - MER**  
**Suno - ore 20.00**  
Camminata dell'uva fragolina  
Km 6; - 2,5; T. max ore 2  
Tendone festa dell'uva fragolina  
Org. Lupi di Suno  
Info Roberto Milan, 347 6956382  
thandercat@alice.it

06

**SETTEM - GIO**  
**Ornavasso - ore 20.00**  
Camminata del Boden  
km 6 - 2; T. max. ore 2  
Ritrovo Piazza Stazione  
Org. Comitato Festeggiamenti  
Info Guglielmo Bonetti, 339 1604429

07

**SETTEM - VEN**  
**Madonna di Luzzara - ore 19.15**  
La Settembrina  
km 6 - 2; T. max ore 1:30  
Chiesa Madonna di Luzzara, Gozzano  
Org. Parrocchia di Gozzano - G.S. Malgascitt  
Info Franco Ruga, 347 7616653