

Sesta edizione - 2017

E..State Correndo

Circuito podistico dell'Alto-milanese

Cinque tappe serali
per una sola classifica



★
LA NOTTE DELLA 3 ESSE
21 giugno 2017 - Rescaldina

★
TRI PASS E 'NA CURSETA
4 luglio 2017 - San Giorgio su Legnano

★
CASTANO DI NOTTE
15 giugno 2017 - Castano Primo

★
NERVIANO NIGHT RUN
27 giugno 2017 - Nerviano

★
JACKPOT RUN
7 luglio 2017 - Corbetta

Iscrizioni dal 18 aprile al 12 giugno sul sito **OTC**, presso i negozi **Decathlon** di **Corsico** e **Rescaldina** oppure presso le sedi delle società organizzatrici: Podistica Castanese; Team 3 Esse; Atletica Nervianese; Sangiorgese; Onda Verde Athletic Team e Gruppo podistico Corbette..

Pacco gara composto da **poggiapiedi** e **asciugamano** ai primi **300** iscritti, tanti premi finali di categoria e in ogni tappa premi a estrazione tra gli iscritti al circuito.



Partecipando al circuito E..state correndo sosterrai i progetti di L'abbraccio Onlus legati alla disabilità infantile. www.abbraccio.it

<http://estatecorrendo.blogspot.it>

mail.estate.correndo@gmail.com

facebook: estate correndo 2017



E..State Correndo

Circuito podistico dell'Alto-milanese



Estratto del regolamento:

"E...STATE CORRENDO 2017 - Circuito Podistico dell'Alto-milanese", è una manifestazione omologata FIDAL C.R. LOMBARDIA a cui possono partecipare:

- Atleti/i italiani e stranieri tesserati/i per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master per l'anno 2017.
- Possessori di RunCard italiani e stranieri residenti in Italia o all'estero: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1997) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società Straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- NON possono partecipare: atleti/e tesserati per altre Federazioni (es Triathlon); atleti/e tesserati/e per società di EPS riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL che non abbiano sottoscritto la RUNCARD-EPS.

- NON sono validi certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, ecc.

Il circuito è articolato in cinque prove serali a tempi, con **partenza alle 20:30**, nelle seguenti date e località:

- 1° tappa – **Giovedì 15/06/2017** - Castano Primo "CASTANO DI NOTTE", km 5
- 2° tappa – **Mercoledì 21/06/2017** - Rescaldina "LA NOTTE DELLE 3 ESSE", km 6,2
- 3° tappa – **Martedì 27/06/2017** - Nerviano "NERVIANO NIGHT RUN", km 5,7
- 4° tappa – **Martedì 04/07/2017** - S.Giorgio su Legnano "TRI PASS E' NA CURSETA", km 5,7
- 5° tappa – **Venerdì 07/07/2017** - Corbetta "Jackpot Run" km 5,7

In ogni singola tappa saranno premiati con premi in natura i primi 5 classificati M/F.

La classifica individuale di ogni singola gara sarà stilata a tempi in base alla rilevazione elettronica a cura di **OTC Como**.

Sulla base della **classifica** ufficiale a tempi ad ogni atleta classificato, **iscritto al circuito**, verrà assegnato un punteggio crescente in base all'ordine di arrivo.

La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle singole gare prendendo in considerazione i **quattro migliori punteggi**. In caso di parità si prenderanno in considerazione: la partecipazione a tutte e cinque le tappe, il miglior piazzamento nella quinta gara, il miglior piazzamento nelle altre quattro gare e nel caso di ulteriore parità di punteggio prevarrà la minor somma dei tempi conseguiti.

Per le classifiche di categoria varrà la somma dei punti ottenuti in ogni classifica generale di tappa.

In base all'anno di nascita, gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

Donne	Uomini	Anni	Donne	Uomini	Anni	Donne	Uomini	Anni
JF	JM	dal 1999 al 1998	SF40	SM40	dal 1977 al 1973	SF60	SM60	dal 1957 al 1953
PF	PM	dal 1997 al 1995	SF45	SM45	dal 1972 al 1968		SM65	dal 1952 al 1948
SF	SM	dal 1994 al 1983	SF50	SM50	dal 1967 al 1963	SF65		dal 1952 e precedenti
SF35	SM35	dal 1982 al 1978	SF55	SM55	dal 1962 al 1958		SM70	dal 1947 e precedenti

Premi

Al termine del circuito verranno premiati con premi in natura:

- i primi tre classificati maschili e femminili della classifica generale,
- i primi tre classificati nelle categorie Junior, Promesse e Senior,
- i primi cinque di ogni categoria amatoriale fino alla categoria M55 – F55,
- i primi tre classificati delle categorie M60 – F60 – M65 – F65 e oltre – M70 e oltre.

I premi non sono cumulabili, i premiati nella classifica generale saranno esclusi dai premi di categoria.

Si darà vita inoltre ad una classifica a squadre a punti determinata dalla sommatoria delle presenze degli atleti classificati in ogni singola tappa tappa iscritti al circuito. Saranno tenuti in considerazione 4 punteggi con eventuale scarto del punteggio più basso. Verranno premiate le prime cinque squadre classificate con premi in natura. Le premiazioni finali si terranno al termine dell'ultima tappa prevista per Venerdì 7 Luglio 2017 a Corbetta.

Modalità d'iscrizione

Quote di iscrizione:

- entro il 12/06/2017
37,00€ (comprensivo di noleggio Chip da utilizzare per le cinque tappe) con pacco gara garantito per i primi 250 iscritti;
35,00€ (per i possessori di Chip personale)
- dal 13/06/2017 al 15/06/2017 (sera della prima tappa)
42,00€ (comprensivo di noleggio Chip da utilizzare per le cinque tappe)
40,00€ (per i possessori di Chip personale)
- il 21/06/2017 (sera della seconda tappa)
42,00€ (comprensivo di noleggio Chip da utilizzare per le quattro tappe)
40,00€ (per i possessori di Chip personale)

Iscrizioni da martedì 18 Aprile fino a lunedì 12 giugno

- presso i seguenti negozi Decathlon di Corsico e Rescaldina
- oppure sul sito Mysdam
- oppure inviando via fax al n. 031/8120248 - 031/2289708 o via e-mail all'indirizzo estatecorrendo@otc-srl.it copia della scheda d'iscrizione e copia del bonifico sul c/c intestato a OTC-SRL, via Manzoni, 13 22070 Binago(CO)

BPM - Faloppio (CO) - IBAN: IT 06J05 58489 27100 00000 03535 - causale del versamento Iscrizione Estate Correndo 2017

Le iscrizioni incomplete non saranno accettate, per verificare il buon esito dell'iscrizione consultare il sito www.mysdam.net

Per le iscrizioni dei gruppi è previsto un apposito modulo da chiedere via mail o scaricabile dal sito dell'evento.

È prevista la possibilità di iscriversi anche ad ogni singola tappa del circuito competitivo, con costo d'iscrizione di 10,00 euro (+ 10,00 euro di cauzione chip), con la quale verranno rilasciati pettorale, chip, riconoscimento di giornata e il diritto ad entrare nella classifica della singola gara e accedere alle relative premiazioni M/F. Ci si può iscrivere alle singole gare **SOLO** in modalità on-line sul sito www.mysdam.net o il giorno della gara entro le ore 20.00

Dichiarazione di responsabilità:

Con la firma sulla scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento di E...STATE CORRENDO 2017 pubblica sul sito estatecorrendo.blogspot.com e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art.13 DLGS 196/2003 - Tutela della privacy.

Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

