

Calendario

Gare 2016



PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO A.S.D.



Corse Podistiche
valevoli per il campionato
"Piede d'Oro"

CONTIENE REGOLAMENTO
PER ATLETI E PER SOCIETA'



Con il patrocinio di



PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO A.S.D.



AUTOMAZIONE • LOGISTICA • PESATURA INDUSTRIALE

SEDE LEGALE
Via Ristori, 8 - 21013
GALLARATE (VA)
Tel. +39 0331.798755
Fax +39 0331.217785
www.alpisi sistemi.it
info@alpisi sistemi.it

SEDE OPERATIVA
Via G. Verdi, 4 - 21040
OGGIONA S. STEFANO
Tel. +39 0331.734710
Fax +39 0331.217785

Sistemi di pesatura

Etichettatura

Scanner e Volume

Impianti e Logistica

Terminali RF

Software applicativi



IL PESO DELLE IDEE AL VOSTRO SERVIZIO



Cari atleti, sta per iniziare il nuovo anno podistico del circuito del PSV. Negli ultimi anni abbiamo inserito nel circuito i chip per far sì che le classifiche siano visibili a tutti in tempo reale, quest'anno faremo ulteriori innovazioni, a partire dal percorso dei ragazzi, l'arrivo dei due percorsi di Km 10 e km 4 sotto lo stesso arco.

Mi rivolgo a voi ragazzi con la collaborazione dei vostri cari genitori per essere sempre più numerosi e presenti, pieni di vitalità e forza. Siete il futuro del nostro domani.

Alle nostre atlete, sempre più forti nello sport con questo doppio ruolo di mamme ed atlete,

A tutti gli atleti, specialmente alle categorie over 60 che sono sempre più competitivi.

Vi aspettiamo numerosi.

un Grazie di cuore a tutti coloro i quali collaborano direttamente o indirettamente per il bene del PSV.

Cordialmente

Angelo De Mieri





PODISMO SPORTIVO DEL VAREOTTO A.S.D.

CONSIGLIO DIRETTIVO 2015-16

Podismo Sportivo del Varesotto

Consiglio direttivo 2015-2016

Presidente	Angelo De Mieri	338 3641836	angelo.demieri1956@gmail.com
Resp. Cartelli pdo	Angelo De Mieri	338 3641836	angelo.demieri1956@gmail.com
	Aldo Racchetti	0332 772270	aldoracchetti@libero.it
Vice Presidente	Marco Frigo	0332 229132	info@frigonereo.it
Presidente Onorario	Nereo Frigo		
	Gaetano Mele		
Segretaria	Manuela Riva	0332 223430	piededorovarese@gmail.com
Tesoriere	Silvana Sommaruga		piededorovarese@gmail.com
Revisore dei Conti	Stefano Irato	347 6926248	stefanoirato58@gmail.com
Direttore Sportivo	Gianni Lamperti	349 4769219	
	Vittorio Glotta	0332 747173	
	Gianfranco Riva	340 9629242	
	Sergio Castagna	333 8987076	castagnasergio2007@libero.it
	Aldo Racchetti	0332 772270	aldoracchetti@libero.it
Responsabile CSI	Manuela Riva	0332 223430	piededorovarese@gmail.com
Ufficio Stampa	Marco Frigo	0332 229132	info@frigonereo.it
	Fabrizio Luglio	347 2989019	luglio1970@gmail.com
Coordinatore tecnico	Andrea Frigo	0332 229132	andyroby1@tin.it
Starter	Brogio Renato	366 1990381	
Consiglieri:	Nicola Adamo		adamoeva25@libero.it
	Tiziano Andriolo		tizandri66@hotmail.it
	Ferdinando Mignani		ferdinandomi@alice.it
	Pasquale Schiariti, Federico Mantovani		
Sponsor principali:	Eolo, Elmec, Alpi Sistemi, Lampadari Frigo Nereo, Overmac		

Il Podismo Sportivo del Varesotto a.s.d. ha sede legale e segreteria in Varese , via Tanaro 8 - Tel. 0332 223430.

Si riunisce presso il Circolo di Masnago in via Amendola n.11 ed è a disposizione di tutti gli atleti il 1° e il 3° Lunedì di ogni mese dalle ore 21.15 alle ore 23.00

Sito : www.piededoro.info

Email : piededorovarese@gmail.com

Troverai la classifica "PIEDE D'ORO" su:

www.piededoro.info

***Rispondiamo sulla mail:
piededorovarese@gmail.com***

***Aspettiamo i
tuoi commenti e suggerimenti***

COOPERATIVA
AGRICOLA
LATTE VARESE



L'ALTAQUALITA'
DEL



LATTE VARESE

“ Non solo latte “



Elenco delle gare con date e località

MANIFESTAZIONI 2016

n.	Data	Denominazione	Luogo
1	28/2/16	32° Marciando per la Vita	VARESE
2	6/3/16	10° Stravis	BUSCATE
3	13/3/16	24° In giro per Malgesso	MALGESSO
4	20/3/16	41° TRE VALLI VOLTORRESI	VOLTORRE
5	3/4/16	3° Corri per Cardano	CARDANO AL CAMPO
6	10/4/16	32° Su e giù per i runchitt	BRENTA
7	17/4/16	11° Corri con noi per la vita	GAZZADA SCHIANNO
8	24/4/16	Corri e cammina a Cantello	CANTELLO
9	1/5/16	XXXII Camminata Cuvegliese	CUVEGLIO
10	8/5/16	10° ATHLON RUN	CASTIGLIONE OLONA
11	15/5/16	31 Camminata Madonna della Ghianda	MEZZANA DI SOMMA LOMBARDO
12	22/5/16	2 Corri con Samia	TERNATE
13	29/5/16	14 Camminiamo insieme	COCQUIO TREVISAGO
14	5/6/16	25° Grand Prix della Valbossa	AZZATE
15	12/6/16	Morgana Running Race VI	Mornago
16	18/6/16	3 Gavirate sotto le stelle memorial Zaninelli Marco	Gavirate
17	26/6/16	31° Quatar pass par Arcisà	ARCISATE
18	3/7/16	7 Samara'a da corsa	Verghera di Samarate
19	10/7/16	16° maratonando per Cassano	CASSANO MAGNAGO
20	17/7/16	40° Camminata Campestre	VINAGO
21	23/7/16	38° Camminata di S.Anna	BESOZZO
22	31/7/16	La corsa di mezza estate	TRADATE
23	28/8/16	18° Memorial "Zedde"	MONVALLE
24	4/9/16	Dall'ulmin all'ulmin	TAINO
25	11/9/16	17° stramulino	BREBBIA
26	18/9/16	20° Caminava dei Sass-Marco De Stasi a.m.	MERCALLO
27	2/10/16	39 Camminata Alpina	CARDANA DI BESOZZO
28	9/10/16	Cross Country dei 7 Campanili anno 102	CAVARIA CON PREMEZZO
29	16/10/16	23° Stracascine	ALBIZZATE
30	23/10/16	4° Podistica Borgo Mustonate	MUSTONATE
31	13/11/2016 - ore 15,00	PREMIAZIONE DEGLI ATLETI	PRESSO SALA CONSIGLIARE DEL COMUNE DI VARESE

ME
LE

Falegnameria Mele srl

Via Armando Diaz, 8 - 21023 Besozzo (VA)

tel. +39 0332 773431 - fax + 39 0332 793549

e mail info@falegnameriamele.com

www.falegnameriamele.com



In collaborazione con
LAMPADARI FRIGO NERO

VARESE VIA CRISPI N.110 TEL. 0332-229132 e-mail info@frigonero.it

Organizzano il 28 Febbraio alle ore 9,30
a Varese via Crispi n.110 la gara podistica di 8,5 e 4 km:



MARCIANDO PER LA VITA 2016

IL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE
VERRA DEVOLUTO IN BENEFICENZA

Corsa competitiva
valevole per il
piede d'oro



Con il patrocinio del: Camminata non competitiva
per i non iscritti
al piede d'oro

Iscrizione libera, info: Riva Gianfranco 0332 223430 - 340 9629242
Frigo Nereo 0332 229132 - De Mieri Angelo 338 3641836

**La manifestazione è intitolata
alla Memoria di
DARIO BONVINI**

**“Grazie Dario,
Il Piede d'Oro
esiste anche grazie a Te”**



REGOLAMENTO DEL PODISTA PER L'ATTIVITA' SPORTIVA LOCALE "PIEDE D'ORO"

IN GIALLO LE NOVITA 2016

Caro Podista,

il PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO a.s.d. è lieto di presentare per il 34° anno il calendario delle manifestazioni organizzate dalle società aderenti al Piede d'Oro.

Lo scopo principale dell'associazione è quello di promuovere lo sport premiando a fine anno i soci che si scrivono e partecipano alle gare inserite in calendario secondo la classifica dei piazzamenti ottenuti anche con un minimo di presenze alle manifestazioni.

Gare omologate PSV-CSI

le Gare nel calendario 2016 sono 30

Per aver diritto al riconoscimento finale saranno prese in considerazione per gli adulti da un minimo di 20 gare ad un massimo di 25 migliori piazzamenti ottenuti.

Per i ragazzi fino a 15 anni (nati dal 2001 in poi) da un minimo di 15 gare ad un massimo di 25.

Punto 1.1 le gare competitive e le gare non competitive

Tutte le manifestazioni iscritte nel calendario 2016 comprendono la gara competitiva e la gara non competitiva.

-gara competitiva

La partecipazione alla gara competitiva con diritto all'entrata in classifica e alla premiazione è possibile ai soli atleti iscritti al PSV con la personale situazione sanitaria in regola.

Qualora il podista sia rilevato al chip ma con il certificato medico scaduto prenda parte alla gara a tutti gli effetti parteciperà alla gara non competitiva.

Una grande novità sarà la partenza dall'arco con rilevazione del chip.

Altra grande novità sarà una stazione di controllo/inter-tempo a metà percorso.

Verranno classificati nella gara competitiva solo i podisti che saranno stati rilevati alla partenza, all'inter-tempo e all'arrivo.

Nel caso il podista sia rilevato all'arrivo ma manchi nell'inter-tempo o alla partenza **SARA' INSERITO COME PERCORSO RIDOTTO E AVRA' SOLO 50 PUNTI.**

Ygara non competitiva

La partecipazione alla gara non competitiva è aperta a tutti ma con l'esclusione dalle classifiche e dalle premiazioni.

Sui volantini pubblicitari delle manifestazioni verrà indicato quanto sopra ed evidenziato quanto segue:

"la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento del Podismo Sportivo del Varesotto e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione".

Punto 2: ISCRIZIONI

Punto 2.1 ISCRIZIONE AL PIEDE D'ORO

Il Podismo Sportivo del Varesotto asd è associato dal 2009 al C.S.I di Varese.

L'iscrizione al Piede d'Oro dà diritto quindi ad ogni atleta a partecipare al circuito con accesso alle premiazioni di tappa e finale. Gli atleti che non sono per altri motivi già tesserati al CSI tramite altre società, verranno tesserati direttamente dal Piede d'Oro.

La quota di iscrizione al PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO con il diritto a partecipare alle corse competitive del

calendario è fissata in **Euro 20,00 entro il 15 Febbraio e dopo tale data di 25,00 euro per gli Atleti adulti e Euro 5,00 per i ragazzi fino a 15 anni (nati dal 2001 in poi).** Nel caso il podista volesse utilizzare il proprio chip dell'anno precedente verterà scontato dal prezzo d'iscrizione 5 euro. All'atto dell'iscrizione dovrà dare il numero di chip (si trova sull'etichetta posta sul chip). L'iscrizione al PDO con il vecchio chip deve essere fatta almeno 24 ore prima della prima gara podistica a cui si intende partecipare.

L'iscrizione è annuale ed ha valore dal momento in cui viene effettuata (**tranne l'assicurazione che parte il giorno dopo**) fino al 31 dicembre dell'anno in corso. Sarà possibile effettuare l'iscrizione fino all'ultima gara in calendario.

Punto 2.2 certificato medico sportivo Agonistico

Contestualmente alla presentazione di richiesta di iscrizione l'atleta dovrà produrre fotocopia del certificato medico sportivo agonistico. Nel caso di rinnovo dell'iscrizione, essendo il Piede d'Oro già in possesso del certificato medico sportivo agonistico, l'atleta dovrà provvedere entro la scadenza dello stesso a produrre la nuova fotocopia.

In mancanza di quanto sopra, lo stesso verrà "sovrappeso" dalle gare fino alla regolarizzazione della posizione sanitaria.

In tal caso gli atleti che volessero comunque partecipare potranno farlo sotto la propria responsabilità nella camminata non competitiva senza che gli venga attribuito alcun punteggio o premio.

CERTIFICATO NON AGONISTICO PER L'ANNO 2016:

I ragazzi da zero a 15 anni che avevano il certificato del proprio medico dovranno farsi fare un certificato differente + approfondito (Novita' tratta dalla Gazzetta Ufficiale e della Repubblica Italiana del 18/10/2014). Il precedente certificato non sarà ritenuto valido anche se non scaduto. Maggiori informazioni su www.piededoroinfo/tutto-atleti.html

Le copie dei certificati dovranno essere tassativamente consegnate alla segreteria entro 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Punto 2.3: iscrizione alle manifestazioni omologate psv-csi

La quota d'iscrizione alle singole manifestazioni inserite nel calendario è di Euro 4,00 adulti, Euro3,00 ridotto fino a 15 anni per la quale, pur non ricevendo il riconoscimento di partecipazione (oggetti vari indicati sul volantino della gara) dà diritto ai premi di classifica (nella gara competitiva,) ai ristori e ad eventuali premi a sorpresa (per entrambe le gare).

Punto 2.4 pagamento quota di iscrizione alla gara

Chi taglierà il traquardo sprovvisto del cartellino di iscrizione alla gara verrà SQUALIFICATO dalle premiazioni della gara e dalla classifica del Piede d'Oro. Le società organizzatrici dovranno controllare all'arrivo il possesso del cartellino e denunciare eventuali mancanze.

Punto 3: CLASSIFICA CAMPIONATO

Durante ogni manifestazione viene stilata una classifica sulla base degli ordini di arrivo per ogni categoria.

- Al primo arrivato verranno attribuiti 200 punti, al secondo 190, al terzo 180, al quarto 175, al quinto 170 al 6°165 dal 6° al 12° si scalerà di 2 punti, dal 12° in poi di 1 punto.

arrivo	punti								
1	200	21	144	41	124	61	104	81	84
2	190	22	143	42	123	62	103	82	83
3	180	23	142	43	122	63	102	83	82
4	175	24	141	44	121	64	101	84	81
5	170	25	140	45	120	65	100	85	80
6	165	26	139	46	119	66	99	86	79
7	163	27	138	47	118	67	98	87	78
8	161	28	137	48	117	68	97	88	77
9	159	29	136	49	116	69	96	89	76
10	157	30	135	50	115	70	95	90	75
11	155	31	134	51	114	71	94	91	74
12	153	32	133	52	113	72	93	92	73
13	152	33	132	53	112	73	92	93	72
14	151	34	131	54	111	74	91	94	71
15	150	35	130	55	110	75	90	95	70
16	149	36	129	56	109	76	89	96	69
17	148	37	128	57	108	77	88	97	68
18	147	38	127	58	107	78	87	98	67
19	146	39	126	59	106	79	86	99	66
20	145	40	125	60	105	80	85	100	65

- Questo criterio vale per tutti gli atleti adulti che ultimeranno il percorso lungo e per i ragazzi (fino a 15 anni) che ultimeranno il percorso corto. Agli atleti adulti che dovessero fare il percorso corto verranno riconosciuti 50 punti.

- Agli atleti adulti o ragazzi che si fossero ritirati dopo la partenza verrà riconosciuto 1 punto.

- Gli atleti che presteranno servizio nella gara organizzata dal proprio gruppo avranno diritto allo stesso punteggio della gara precedente o all'ultimo di categoria qualora fosse superiore o nel caso che lo stesso fosse pari a 50.

Per la gara del PIEDE D'ORO del 28 Febbraio 2016, il punteggio di tutti gli atleti partecipanti verrà raddoppiato. A chi presterà servizio verrà raddoppiato il punteggio della gara successiva.

A conclusione dell'ultima gara del calendario verrà stilata la classifica finale considerando per ogni atleta i migliori piazzamenti ottenuti, eliminando eventualmente le gare eccedenti dal limite indicato al punto 1 (peggiori piazzamenti).

Il risultato di tale operazione darà vita alla classifica finale dell'anno.

Punto 3.1: Gare sospese, interrotte:

- Nel caso in cui una gara in calendario non dovesse avere luogo per qualunque motivo, la stessa verrà considerata nulla e nessun atleta avrà diritto ad alcun punteggio, in questo caso si toglierà una gara dal numero minimo di tappe per essere premiati, e anche dai migliori piazzamenti. (esempio: nel caso una gara non dovesse aver luogo per essere premiato basterà partecipare a 19 gare, e nel caso un podista abbia corso le restanti 29 gare si conteggeranno i migliori 24 piazzamenti)

- Nel caso in cui in una gara non fosse possibile stilare una classifica d'arrivo corretta per un errore di percorso o altro, il potere decisionale per l'attribuzione dei punteggi sarà unicamente del Consiglio Direttivo.

Punto 3.2: minigiro e percorso ridotto:

Per i bambini 0-8 anni e per i ragazzini 9-12 anni è previsto da quest'anno un minigiro, la partenza avrà luogo 5 minuti dopo quella del percorso intero/ridotto.

La lunghezza del minigiro sarà di circa 1 km, i bambini faranno 1 giro i ragazzini 2 o 3 giri.

Per i ragazzi dai 13 ai 15 anni è previsto un percorso di chilometraggio ridotto rispetto agli adulti.

La partenza di tutti quelli che faranno il percorso ridotto (ragazzi e adulti che vogliono farlo) ed intero avverrà insieme.

Punto 3.3: Risultati delle gare

Troverete le classifiche sul sito www.piededoro.info nella pagina "archivio- anno 2016- classifica generale o classifica di tappa .

Punto 4: PREMIAZIONI

Punto 4.1 Nelle singole manifestazioni:

In ogni manifestazione l'organizzazione predispone a sua discrezione un certo numero di premi per i classificati assoluti: uomini, donne, ragazzi e ragazze, che partecipano alla corsa competitiva (riservata ai soli atleti iscritti al Piede d'Oro).

Inoltre a fine gara verranno premiati ad estrazione 15 podisti di una o più categorie.

L'atleta che non potesse ritirare personalmente il premio potrà delegare il proprio capogruppo a farlo.

Il Consiglio Direttivo NON RITIRERÀ ALCUN PREMIO PER CONTO DEGLI ATLETI.

Punto 4.2: Premiazione finale campionato

La consegna dei premi finali avverrà il giorno 13 novembre 2016 alle ore 15,00 a Varese dove sarà gradita la presenza di tutti gli atleti e in particolar modo di quelli premiati.

Punto 4.3: Premi speciali

Durante la premiazione verranno consegnati anche dei riconoscimenti speciali da assegnare agli atleti che:

- per tre anni consecutivi si classificano primo di categoria;
- hanno partecipato a 100, 250, 500, 750 e 1000 gare di calendario (senza limiti di tempo).
- hanno partecipato a tutte le gare del calendario 2016.

Punto 5: DIRITTI E DOVERI DELL'ATLETA

L'iscrizione al Podismo Sportivo del Varesotto permette agli atleti di partecipare al circuito (composto da 30 gare), di classificarsi e partecipare alle premiazioni.

-Gli atleti che non sono già iscritti al C.S.I. tramite altre società sportive, verranno tesserati allo stesso tramite il Podismo Sportivo del Varesotto .

Il tesseramento al C.S.I. inoltre permetterà agli atleti di partecipare alle manifestazioni organizzate dalla Fidal su tutto il territorio nazionale senza dover pagare una tassa di iscrizione maggiorata (ai sensi della Convenzione stipulata tra i due enti con scadenza biennale) presentando al momento dell'iscrizione la tessera CSI e copia del certificato medico sportivo in regola con l'anno in corso.

Dalla data dell'iscrizione gli atleti saranno coperti da assicurazione infortuni e responsabilità civile con le garanzie di seguito indicate.

Punto 5.1 Atleti Minori:

- Il modulo di iscrizione al Piede d'Oro come quello di iscrizione e al CSI DOVRANNO essere firmati da un genitore o da chi abbia la tutela legale del minore.

- qualora durante le manifestazioni sportive non sia presente un genitore , sarà necessario che quest'ultimo fornisca autorizzazione firmata a partecipare alle gare delegando quale responsabile del minore il capo gruppo o la persona che lo accompagna.

L'iscrizione alla gara libera l'organizzazione della manifestazione e il Podismo Sportivo del Varesotto da qualunque tipo di responsabilità in merito a quanto sopra.

Punto 5.2 Riconoscimento dell'atleta: Pettorale e cartellino

L'Atleta dovrà essere in qualunque momento nelle condizioni di dimostrare la sua identità tramite esibizione di documento di identità, di tessera CSI e del pettorale di iscrizione.

I Mezzi per poter registrare la presenza di un atleta alla gara sono l'utilizzo del pettorale come sopra indicato e il chip.

- IL PETTORALE COSI' COME FORNITO DOVRA' ESSERE, PER TUTTA LA DURATA DELLA CORSA, BEN VISIBILE SUL PETTO, SENZA PETTORALE NON SI AVRA' DIRITTO AL PUNTEGGIO.

- L'ATLETA UNITAMENTE AL PETTORALE DOVRA' CORRERE CON IL CHIP, SENZA IL QUALE ALL'ARRIVO NON POTRA' ESSERE RILEVATO E QUINDI CLASSIFICATO.

- NEL CASO DI GARA CHE CONTEMPLI UN PETTORALE COME ATTESTAZIONE

D' ISCRIZIONE QUEST'ULTIMO DOVRA' ESSERE POSIZIONATO SOTTO AL PETTORALE PIEDE D'ORO.
- L'ATLETA CHE DOVESSE SMARRIRE IL CHIP O IL PETTORALE, PER POTER PARTECIPARE ALLA GARA COMPETITIVA DOVRA' ACQUISTARNE UN ALTRO AL COSTO DI € 5 ALMENO 30 MINUTI PRIMA DELL' INIZIO DELLA GARA.

5.3 Assemblea dei Soci

Tutti gli Atleti iscritti all'anno in corso avranno il diritto di partecipare all'assemblea ordinaria/straordinaria dei Soci una volta all'anno e a candidarsi per le cariche del Consiglio Direttivo una volta ogni due anni.

Punto 6: Comportamento Antisportivo

L'Atleta nell'ambito della gara, prima e dopo della stessa è tenuto a mantenere una condotta conforme ai principi di lealtà, probità e rettitudine sportiva. Il suo comportamento è soggetto alla giurisdizione dei Direttori Sportivi, degli Ufficiali di Gara e del Consiglio Direttivo, nonché degli organi di Giustizia Sportiva del CSI.

Tutti gli iscritti che vengano a conoscenza dell'esistenza di comportamenti antisportivi o di tentativi di porli in essere, hanno l'obbligo di denunciare quanto a loro conoscenza al Direttivo che provvederà di conseguenza (es. atleti che partono prima dell'orario di partenza, che non compiano l'intero percorso , che si immettano nel gruppo strada facendo, che facciano correre qualcun altro con il proprio pettorale ecc.)

Nei casi di cui sopra, sarà facoltà del Consiglio Direttivo stabilire una sanzione per l'atleta scorretto compresa la squalifica per la gara in corso o per il resto dell'anno sportivo.

Nel caso un atleta dovesse durante la manifestazione sbagliare strada riducendo i chilometri percorsi e l'organizzazione della gara confermi l'avvenuto errore, l'atleta in questione e verrà retrocesso all'ultimo posto di categoria e di classifica finale.

L'atleta avrà comunque la possibilità di presentare istanza di revisione e alla Commissione Provinciale giudicante del CSI.

Punto 7: Ufficiali di Gara

All'interno del Consiglio Direttivo vengono scelti in numero compreso tra i 5 e i 10 membri i Direttori Sportivi o Ufficiali di Gara.

Questi ultimi devono essere atleti o ex atleti e vengono nominati direttamente dal Presidente.

Il servizio svolto dai suddetti nel PSV è volontario e gratuito.

Il loro compito è quello di verificare e di garantire il corretto andamento dell'intera manifestazione, sia in gara che nel luogo di partenza e arrivo e possono assumere tutte le necessarie ed opportune decisioni che, nel rispetto delle norme e regolamenti, siano ritenute dagli stessi necessarie per un corretto andamento della gara.

Hanno inoltre il compito di portare a conoscenza del Consiglio Direttivo qualunque situazione di

carattere generale o comportamento antisportivo degli atleti affinché quest'ultimo possa eventualmente deliberare in merito.

In collaborazione con il CSI potranno essere organizzati corsi di Giudice di Gara, ai quali gli Ufficiali di Gara potranno partecipare in forma privilegiata.

Punto 8 Responsabilità Oggettiva:

Ogni società sportiva in linea di principio è ritenuta oggettivamente responsabile degli atti compiuti dai propri tesserati nello svolgimento dell'attività sportiva, curando che, nello svolgimento dell'attività si comportino in maniera corretta, osservino le regole, rispettino i principi di lealtà e le norme dell'associazione.

Fermi restando gli obblighi e i doveri di cui sopra, il PSV, il CSI e le società sportive affiliate non

possono essere automaticamente chiamate a rispondere dei comportamenti dei propri tesserati in quanto la responsabilità deve essere considerata sempre personale.

Sarà comunque facoltà degli Organi Dirigenti del PSV o del CSI assumere i provvedimenti disciplinari del caso nei confronti dei responsabili di comportamenti illeciti.

Punto 9 Statuto

Lo statuto del Podismo Sportivo del Varesotto è consultabile sul sito www.piededoro.info/sito.

Punto 10

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme e regolamenti del CSI Varese e Nazionale nonché per quanto applicabili le norme tecniche Fidal e la convenzione CSI/FIDAL.

Per tutte le ulteriori informazioni ci si può rivolgere agli incaricati che saranno presenti a tutte le manifestazioni o direttamente al Consiglio Direttivo nei giorni di riunione previsti per il 1° e 3° lunedì di ogni mese in sede presso il Circolo di Masnago, via Amendola 11, o all'indirizzo mail :

piededorovarese@gmail.com

Letto, approvato e sottoscritto nella riunione del **07-12-2015** nella sede di via Amendola 11 Varese.

Auguri a tutti di buone corse.

Il Consiglio Direttivo

Servizio Piede d'Oro

Polizza infortuni atleti:
polizza n.204331 2043 - Cattolica Assicurazioni
per saperne di più vai su

<http://www.piededoro.info/tutto-atleti/17-polizza-infortuni-atleti.html>

IL PIEDE D'ORO E LA SOLIDARIETA'

Da quando il Piede d'Oro è nato ha sempre cercato di fare qualcosa per chi ne ha più bisogno, raccogliendo fondi ogni anno tramite l'organizzazione di una gara podistica e di una lotteria a premi.

***Anche quest'anno
abbiamo potuto fare
qualcosa per
"Il circolo della
bontà onlus"***



***e per la
"Sacra Famiglia
di Cocquio"***

**PREMIAZIONI
GADGET PRO
STRIS**

PIERRE

Busto Ars

Tel. 0333

www.pierre

NI SPORTIVE
MOZIONALI
CIONI

E SPORT

sizio (Va)

L.627450

resport.it

ORGANIZZA

10^A STRAVIS

DOMENICA 6 MARZO 2016

BUSCATE (MI)

3^A TAPPA DEL CIRCUITO PIEDE D'ORO



corsa podistica non competitiva per le vie e i campi di
BUSCATE E ARCONATE

PARTENZA DAL **CENTRO GIOVENTÙ DON BOSCO** - VIALE RISORGIMENTO 2

PERCORSI MISTI DA **5 - 13 - 21 km.**

La corsa è aperta a tutti senza limiti di età

PARTENZA: **ore 9:00** (la gara di 5 km partirà 5 min dopo)

PREISCRIZIONI: a partire **dalle ore 7:45** presso il ritrovo

per i gruppi entro le 21:00 del Sabato, anche telefonicamente

SERVIZIO SUL PERCORSO: Protezione civile e Croce Azzurra di Buscate

SONO PREVISTI PREMI INDIVIDUALI E DI GRUPPO

Per info: Laura Lombardi Tel: 342 0749292
Andrea Biasutti Tel: 340 4661993
email: biasutti.andrea@gmail.com

IN COLLABORAZIONE CON:
- LA PARROCCHIA DI BUSCATE



il Gruppo





Domenica 28 Agosto 2016

Il Gruppo Sportivo Monvalle
organizza

18° MEMORIAL "ZEDDE"

Gara podistica non competitiva libera a tutti di Km. 5 - 10

Gara competitiva per gli iscritti al Piede d'oro

Partenza ore 9.00 presso Piazza della Chiesa

per informazioni:

Vavassori Alex - Tel. 320 0754609

Bertuzzo Enzo - Tel. 0332 799459 / 799622

info@gspomonvalle.it - www.gspomonvalle.it

www.facebook.com/gspomonvalleofficial



Domenica 10 Aprile 2016

LA PRO LOCO BRENTA

organizza a BRENTA



32° TROFEO PREGNOLATO SU E GIÒ PER I RUNCHIT

Partenza ore 9.00 - Km. 7 e 4,5

Ritrovo Località S. Quirico

Per informazioni:

Ratti Giovanni 0332 602470

Pregnoletto Adriano 0332 648896

STUDIO PRIVATO DI MEDICINA SPORTIVA

Dott. Piergiuseppe Tettamanti

*Per la tua visita
medico sportiva*

Orari di segreteria:
da Lunedì a Venerdì: 9.00 - 12.30 / 14.00 - 19.30
Sabato: 9.00 - 13.00



*Via Rodari 2
21024 Biandronno (Va)*

*tel. 338-1241335 - 339-5065819
e-mail: pier.tettamanti@yahoo.it*

FEBBRAIO 2016

Domenica

28

ore 9.30

VARESE

34° Marciando per la Vita

km 8,5 e 4 + minigioco

Via Francesco Crispi, Varese negozio Frigo N.

Riva Gianfranco 0332 223430- 340 9629242

De Mieri Angelo 338 3641836

Frigo Nereo 0332 229132

piededorovarese@gmail.com



Alla partenza dall'arco vi sarà la rilevazione del chip.

Altra grande novità sarà una stazione di controllo/intertempo a metà percorso. Verranno classificati nella gara competitiva solo i podisti che saranno stati rilevati alla partenza, all'intertempo e all'arrivo. Nel caso il podista sia rilevato all'arrivo ma manchi nell'intertempo o alla partenza verrà classificato nel percorso ridotto



PODISMO SPORTIVO DEL VARESETO A.S.D.

***Iscrivendoti al PIEDE D'ORO
parteciperai anche alla
premiazione «a estrazione» di
categoria alla fine di ogni gara.***

**Troverai la classifica “PIEDE D'ORO” su:
www.piededoro.info**

OVERMACH

MACCHINE UTENSILI

GIUSEPPE DUCHINI

Agente Prov. Di Varese

Cell. 338-9896667

www.overmach.it

milano@overmach.it

MARZO 2016

Domenica BUSCATE
10° Stravis
6 km 21, 13 e 5 + minigirotto, tutte vevolte pdo
Centro Gioventù Don Bosco Viale Risorgimento
AVIS BUSCATE
ore 9.00 Torretta Carlo 347 3103256
Lombardi Laura 342 0749292
Biasutti Andrea 340 4661993
c.torretta@alice.it podisticavis@libero.it

Domenica MALGESSO
24° In giro per Malgesso
13 km 9,8 e 4,6
Via Besozzo Parco Din Don
7 Laghi Runners
ore 9.00 Rossi Pier Umberto 0332 706270
Bertoncello Lidio 348 5939192
bertoncellolidio@libero.it

Domenica VOLTORRE di Gavirate
41° Tre Valli Voltorresi
20 km 10 e 4,5
Chiostrò di Voltorre
Comitato Organizzativo Tre Valli Voltorresi
ore 15.00 Rossi Walter 340 9062607
walter327@yahoo.it

Il Direttivo del Piede d'Oro augura a tutti gli atleti



Buona Pasqua

L'ALTAQUALITÀ DEL
LATTE VARESE





TUTTO PER LA CORSA WWW.PU-MA-SPORT.IT

Casorate S. (Va) via Torino 27 - tel. 0331-29.67.86

ORARI Lunedì: 15,30-19,00

NEGOZIO: Martedì-Sabato 10,00-12,30 15,30-19,00

**PREZZI SCONTATI E OFFERTE TUTTO L'ANNO
PER GLI ISCRITTI AL PIEDE D'ORO**



STUDIO FISIOTERAPICO



Dr. Francesca Marin

RIABILITAZIONE

TECARTERAPIA

PREVENZIONE E MANTENIMENTO

VIA TAMAGNO ANG. VIA LAZIO - 21100 VARESE (VA)

TEL +39 349 3269568 EMAIL: marin.f@alice.it

INTERNET WIRELESS VELOCE

eolo

EOLO porta internet a banda ultra-larga ovunque, senza fili né contratto telefonico, anche dove gli altri non arrivano.

Con EOLO navighi fino a 30 Mega, senza complicazioni e senza sorprese.

Scopri di più su eolo.it.

TUTTA UNALTRA RETE

A PARTIRE DA
24,50
AL MESE





**CARROZZERIA
INDUSTRIALE**



La tua carrozzeria di fiducia



Via Manzoni 70, Casciago
tel 0332 227104 - fax 0332 221653
email: info@carrozzeriapozzi.it

APRILE 2016

Domenica **CARDANO AL CAMPO**
3° Corri per Cardano
km 9,2 e 4,7
Via Carreggia n.142
Amici della Cardatletica
Zampini Enea 393 0626714
Spoti Omar 349 0970909
ore 9.00 info.cardatletica@gmail.com

Domenica **BRENTA**
32° Su e giù per i Runchitt
km 7 e 4,5
Località S. Quirico
Pro Loco Brenta
Ratti Giovanni 0332 602470
ore 9.00 Pregnolato Adriano 0332 648896
adriano.pregnolato@virgilio.it

Domenica **GAZZADA SCHIANNO**
11° Corri con noi per la vita
km 9 e 4
Campo da Motocross di Schianno
Amici del Gruppo Pod.Gazzada Schianno
Frattoni Stefano 349 8406524
ore 9.00 Ponti Luca 338 4542534
gpgazzadaschianno@yahoo.it

Domenica **CANTELLO**
Corri e cammina a Cantello
km 10 e 5
F.lli Filippi
Presso Società Operaia di Cantello, via Turconi 6
ore 9.00 Filippi Ambrogio 3409707271
info@urcaonline.it

COMUNE DI COCQUIO TREVISAGO & FONDAZIONE ISTITUTO SACRA FAMIGLIA

con il patrocinio della Federazione Italiana Sport Disabili Intellettivi Relazionali (FISDIR)

in collaborazione con  organizzano

14^A CAMMINIAMO INSIEME

Manifestazione podistica di 8,3 e 4 km aperta a tutti valevole per il circuito del Piede d'Oro

DOMENICA 29 MAGGIO 2016

COCQUIO TREVISAGO - VA

Ritrovo: dalle ore 8.00 presso Istituto Sacra Famiglia

Partenza ore 9.30

AMPI PARCHEGGI NELLE VICINANZE E AREA DEPOSITO BORSE ALL'INTERNO DELL'ISTITUTO

Il ricavato verrà devoluto alla filiale di Cocquio Trevisago della Fondazione Sacra Famiglia per le attività educative e riabilitative.

AI PARTECIPANTI T-SHIRT IN OMAGGIO FINO ESAURIMENTO SCORTE

INFO: Emidio Novali 0332 701190 - 339 7322618 davidepax@virgilio.it



Laboratorio Informatico **Assistenza PC** Hardware e Software Riparazione Notebook

NON DIPENDERE DAGLI ALTRI

Corsi di informatica personalizzati

TI INSEGNAMO SOLO QUELLO CHE
TI INTERESSA DAVVERO IMPARARE!

www.mpinfo.it



Per preventivi e appuntamenti tel. 0332 401941 - cell. 340 6193438 (Max)
Mail: max@mpinfo.it - via Papa Innocenzo XI, 21 Veduggio Olona (VA)



Fochi Daniele & C. snc

**vini - acque minerali - bibite
birre- latte**

servizio a domicilio

Cod. Fisc. e Part. IVA 00063260129

Via 4 Novembre , 8 - 21020 Brebbia (Va)

Tel.-Fax 0332/770446



Matteo's
wines, spirits & beer

ACQUISTA ON LINE!

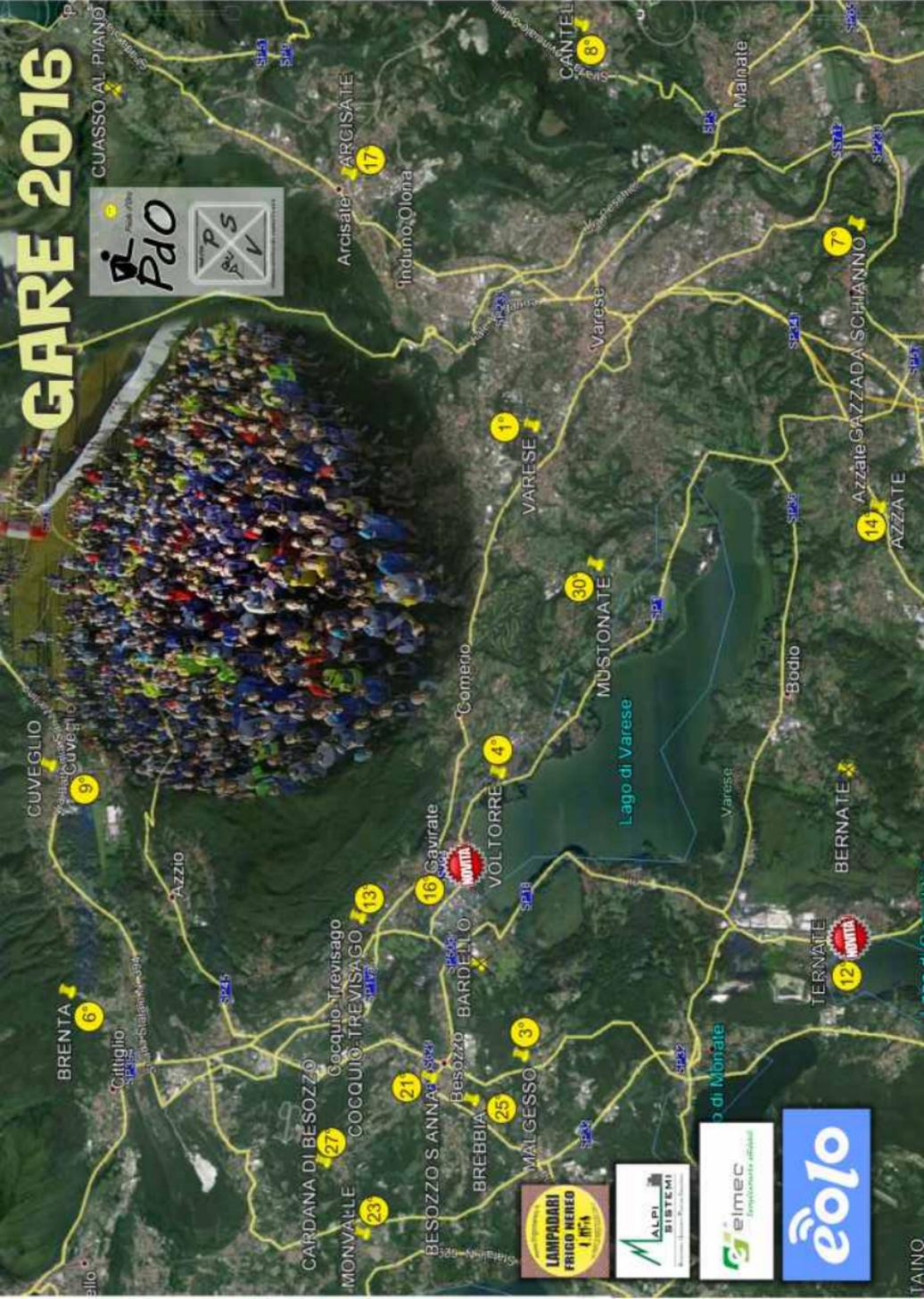
matteoswinery.com

Via IV Novembre, 8 21020 Brebbia (Va)

Tel e Fax 0332770446 - 3471231461

GARE 2016

CUASSO AL PIANO



CUVEGLIO

BRENTA

Cittiglio

Azzio

CARDANA DI BESOZZO

MONVALE

Cocquio-Trevisago
COCQUIO-TREVISAGO

BESOZZO S. ANNA

BREBBIA

MALGESSO

Cavirate

BESOZZO
BARDEILLO

VOLTORRE

Comerio

MUSTONATE

CANTELE

Varese

di Monate

TERNATE

BERNATE

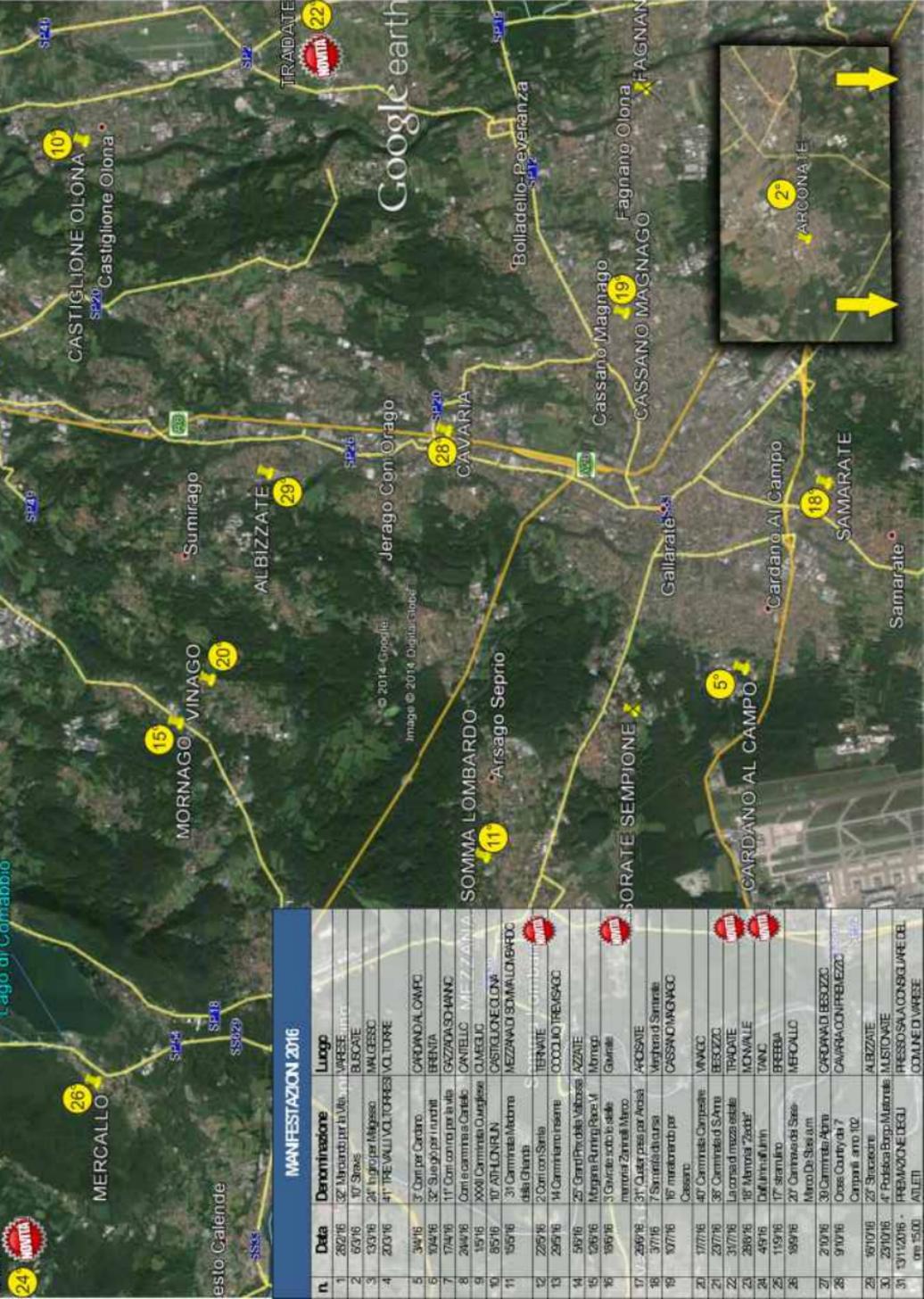
Azzate
GAZZADA SCHIANNO

AZZATE

Malnate



AINO



MANIFESTAZIONI 2016

n	Data	Denominazione	Luogo
1	28/2/16	32° Maratona per la Via...	VARESE
2	6/3/16	10° Strada	BUSCATE
3	13/3/16	24° Incontro Malgesso	MALGESSO
4	20/3/16	41° TRE VALLI TORRES	VIGLI TORRE
5	3/4/16	37° Corri per Centro...	CARDANO AL CAMPO
6	9/4/16	32° Singolo per strada	ARENDA
7	17/4/16	11° Concorso per la via	GAZZO D'ADDA
8	24/4/16	Concorso a squadre	CANTICCI
9	1/5/16	XXIII Concorso Oleggiose	OLEGGIO
10	8/5/16	10° ATHLON RUN	CASTIGLIONE OLONA
11	15/5/16	31° Concorso Maratona della Giungla	MEZZANOVA
12	22/5/16	2° Corri con Sirene	TERNATE
13	29/5/16	14° Concorso Insieme	COCCOLIO
14	5/6/16	25° Grandi Pratiche Valbosco	AZZATE
15	12/6/16	Maratona Rimpicciata di Montepi	MONTI PI
16	19/6/16	3° Concorso ciclo polo	Guinole
17	26/6/16	31° Quota passi per Aosta	ARCOVALE
18	3/7/16	7° Sanremo di corsa	Vergheto di Samarate
19	10/7/16	16° maratona per Cassano	CASSANO MAGNAGO
20	17/7/16	40° Concorso Campagna	VIVAGO
21	23/7/16	38° Concorso di S'Arno	BESOZZO
22	31/7/16	La corsa di mezzo secolo	TRADATE
23	28/8/16	18° Maratona "Zack"	MONVALLE
24	4/9/16	D&M di Ronfoglio	TANC
25	11/9/16	17° Stralino	FRERBA
26	19/9/16	20° Concorso di Sesto	MEFCALLO
27	2/10/16	Maratona di Sesto	Mercato di Sesto
28	9/10/16	30° Concorso Agra	CARDANO AL CAMPO
29	16/10/16	Concorso per la Via	CAMPARNO INFRENZO
30	23/10/16	25° Stracore	ARENDA
31	30/10/16	4° Fondo Bepi Maratona	MUSTONATE
32	13/11/2016 - ore 15:00	PREMIAZIONE DEGLI ATLETI	RESSO SALVA COSSIGLIARE DEL COMUNE VARESE



Lago di Comabbio





AUTOMAZIONE • LOGISTICA • PESATURA INDUSTRIALE

SEDE LEGALE
Via Ristori, 8 - 21013
GALLARATE (VA)
Tel. +39 0331.798755
Fax +39 0331.217785
www.alpisissemi.it
info@alpisissemi.it

SEDE OPERATIVA
Via G. Verdi, 4 - 21040
OGGIONA S. STEFANO
Tel. +39 0331.734710
Fax +39 0331.217785



Sistemi di pesatura

Etichettatura

Scanner e Volume

Impianti e Logistica

Terminali RF

Software applicativi



Visualizza standard

Pesatura
 Scarichi
 Stampare
 Utenti
 Configurazioni
 Info
 Chiudi

Lordo	BILA Stabile	Tara	Netto	
	0,75 kg	0,12 kg	0,63 kg	4,73 €

Articolo Ingredienti Tracciabilità Cliente Totale

Codice articolo: Caricab: Operatore:

Descrizione: Descrizione aggiunta:

Prodotto: Prezzo €/kg: Peso Max/Min: Quantità: Litro:

Codice EAN13: Codice EAN12: Mancano pesate: Data (Ritorno):

0000025 0 0 25/11/2014

Conto Incassato: Conto Rapposizione: Tassa kg arrotonda: Categoria:

Totale articolo pesato: Netto:

0 0,00 0,000

Alpi Sistemi srl
Via Ristori, 8
Gallarate

Potlo alla Diavola
prezotto

Mate in: Italia
Attivato in: Italia
Bilanciato in: Italia
Consumatore by: 18 x 120
Da implementare presso cliente

Prezzi
Prezzo prezzo (P): (prezotto) prezzo (P): (da il base in grande)
Poli di peso: (prezotto) in poli: (prezotto) poli di peso:
Poli di peso: (prezotto) poli di peso: (prezotto) poli di peso:
Poli di peso: (prezotto) poli di peso: (prezotto) poli di peso:
Poli di peso: (prezotto) poli di peso: (prezotto) poli di peso:

PREZZO €/kg TARA kg NETTO kg IMPORTO €

7,50 0,000 0,000 0,00

CONFEZIONATO IL: 25/11/2014
DA CONSUMARE PREVEDIBILMENTE ENTRO IL: 25/12/2014

PID:

13-Tara 13-Pesatura

Progressivo 0 PPS_Carne_Ba mar - 25 Nov 2014 - 10:10:59

MAGGIO 2016

Domenica

CUVEGLIO

1

ore 9.00

XXXII Camminata Cuvegliese

km 10 e 5,2

Piazza del Comune

Pro Loco Cuveglio

Colombo Antonio 347 7091061-339 8913267

basandre@libero.it

Domenica

CASTIGLIONE OLONA

8

ore 9.00

10° Athlon Run

km 9,2 e 5

Castello Monteruzzo, Via Marconi, 21043

Athlon Runners - Castiglione giovani

Casu Fernando 339 1209262

Leonardi Valerio 328 3078814

casu.fernando@libero.it;athlon.runners@yahoo.it

Domenica

MEZZANA, SOMMA LOMBARDO

17

ore 9.30

30° Camminata Madonna della Ghianda

Km 10,5 e 5

Viale Madonna della Ghianda, Somma Lombardo

Amici del Santuario

Rogora Dario

349 5832874

Margagliotta Carmelo 347 9649695

amber98@alice.it

Domenica

TERNATE

22

ore 9.00

2 Corri con Samia

km 12 e 4,5

Parco Berrini

Gam Whirlpool

Rech Luciano

329 9013220

339 2487243

rechl@libero.it



Domenica

COCQUIO TREVISAGO

29

ore 9.30

14° Camminiamo insieme

km 8,3 e 4

Istituto Sacra Famiglia di Cocquio, Via G.Pascoli

Team Di Bi- Comune- Istituto Sacra Famiglia

Novali Emidio 339 7322618 - 0332 701190

Passeri Davide 339 6998863

emidio.novali@libero.it;davidepax@virgilio.it



Giardiniere dal 1986

Per.agr.Antonio Branchi

Manutenzione costruzione giardini e ristrutturazioni

Ralizzazione assistenza frutteti e

ORTOFRUTTETI con metodi BIOLOGICI

Potatura essenze arboree

Erbacee sintomi diagnosi e terapia

Tapeti erbosi fioiriti

VALUTAZIONE DI STABILITA' DELLE PIANTE ENDOTERAPIA

PATOLOGIE VEGETALI STIME CONSULENZE

N.B preventive e prezzi molto concorrenziali

Tel. 331 2908228

Sede Via 1 Maggio Sumirago

R | O | D | A



*Roda Srl - Via Tinella, 2
21026 Gavirate - VA
Tel: 0039 0332 74 86
Fax: 0039 0332 74 86 55
info@rodaonline.com
www.rodaonline.com*

BESOZZO SPORT ACTIVE S.S.D. A.R.L.

Via Milano, 25 Besozzo (VA)

Tel. 0332 771371 Fax 0332 745156

www.centrospostivostadium.it

Dr. Vecchiè Francesco
Fisioterapista

via Matteotti, 18 - 21045 - Gazzada Schianno
tel.3498073358



p.iva 02859680122

Sconto del 15% su:

Tecarterapia

Massoterapia

Fisiochinesiterapia

Onde d'urto





I NOSTRI SERVIZI CONVENZIONATI CON VOI:

- Medicina dello Sport (Visite agonistiche e non agonistiche)
- Servizi medici per lo sportivo (Ortopedia, Cardiologia, Nutrizione)
- Preparazioni atletiche (Test di soglia e programmi di allenamento personalizzati)
- Riabilitazione (Osteopatia, FKT, Tecar)
- Run System®: visita posturologica con video analisi della corsa
- Ginnastica posturale e Pancafit

Gli appuntamenti sono solo su prenotazione
in modo da darvi tutta la nostra attenzione.
c/o Centro Commerciale "Le Corti" - 3° piano - Varese
www.athleia.it - info@athleia.net - t. 0332/1810073

TEAM TOP PDO



2016

Il TEAM TOP PDO è una classifica di otto gare, una gara al mese. Alle gare del TEAM TOP PDO verrà stilata una classifica sommando il punteggio di categoria di ogni podista appartenente al gruppo. A fine campionato verranno premiati i primi 3 gruppi con più punti.

Calendario TEAM TOP PDO 2016

- 1 - VARESE - 28/02 - 8.500mt
- 2 - VOLTORRE - 20/03 - 10.000mt
- 3 - GAZZADA SCHIANNO - 17/04 - 9.000mt
- 4 - CASTIGLIONE OLONA - 08/05 - 9.200mt
- 5 - MORNAGO - 12/06 - 9.300mt
- 6 - SAMARATE - 03/07 - 10.000mt
- 7 - MERCALLO - 18/09 - 9.500mt
- 8 - CAVARIA CON PREMEZZO - 09/10 - 15.800mt

TAPPE DI RISERVA:

- LAGO DI COMABBIO - 22/05 - 12.000mt
CARDANA DI BESOZZO - 02/10 - 9.000mt

Tabella Punti	
Clas.	Punti
1	30
2	25
3	20
4	15
5	12
6	10
7	9
8	8
9	7
10	6
11	5
12	4
13	3
14	2
15	1

TOP PDO



2016

Il TOP PDO è una classifica di otto gare, una gara al mese.
Verranno premiati le prime 3 donne e i primi 3 uomini che nelle
otto gare totalizzeranno il tempo migliore.

Ad ogni gara vi saranno degli abbuoni per il primo/a TOP>PDO -15 secondi,
secondo/a TOP>PDO -10 secondi e terzo/a TOP>PDO -5 secondi

Calendario TOP PDO 2016

- 1 - VARESE - 28/02 - 8.500mt
- 2 - VOLTORRE - 20/03 - 10.000mt
- 3 - GAZZADA SCHIANNO - 17/04 - 9.000mt
- 4 - CASTIGLIONE OLONA - 08/05 - 9.200mt
- 5 - MORNAGO - 12/06 - 9.300mt
- 6 - SAMARATE - 03/07 - 10.000mt
- 7 - MERCALLO - 18/09 - 9.500mt
- 8 - CAVARIA CON PREMEZZO - 09/10 - 15.800mt

TAPPE DI RISERVA:

- LAGO DI COMABBIO - 22/05 - 12.000mt
CARDANA DI BESOZZO - 02/10 - 9.000mt



L'evoluzione dell'impresa artigianale edile Tarasco, ci porta nel mondo delle resine

Contatti: TARASCO MARCO
via LUGANESE, 22E
22070 ROVELLO PORRO (CO)

Tel: 338 7887741 - e-mail: bentar@tiscali.it
Cercami sulla pagina Facebook

- Ristrutturazioni
- Facciate
- Cappotti
- Mattoni a vista



- Tetti
- Posa marmi e pietre
- Posa pavimenti e rivestimenti in resina

GIUGNO 2016

Domenica

AZZATE

5

25° Grand Prix della Valbossa

km 10 e 4

Fattoria Canale di Vegonno Via XXV Aprile

G.P.Runners Valbossa

ore 9.00

Romani Edoardo 348 4423484

De Mieri Angelo 338 3641836

Angelo.demieri1956@gmail.it ; mailvalbossa@libero.it

Domenica

MORNAGO

12

Morgana Running Race

km 10 e 5

Campo sportivo - Mornago

Pro Loco Mornago

Biondaro Stefano 347 0841408

ore 9.00

Prina Stefano 335 7468285

prolocomornago@libero.it

Sabato

GAVIRATE

18

3 Gavirate sotto le stelle memorial Zaninelli Marco

km 8,2 e 3,9avirate

Rossi Walter tel. 340 9062607

walter327@yahoo.it



ore 20.30

Domenica

ARCISATE

26

31° Qatar pass par Arcisà

km 10.1 e 4

VIA CAVOUR (Parco Lagozza)

Aletica Arcisate Miotti

Lamperti Giovanni 349 4769219

ore 9.00

Irato Stefano 347 6926248

dkbira@libero.it eugenioverdi@alice.it

stefanoirato58@gmail.com



PRO LOCO ALBIZZATE
organizza il **16 LUGLIO 2016**
STRACHASCINE

*Gara riservata ad atleti
paraplegici e tetraplegici*

*Discipline: Handbike
Percorso: vie del paese*

*Partenza ore 20,30 da PIAZZA IV NOVEMBRE
Gara abbinata con:
SPINGICORRIPEDALA del 17 Luglio a Cuveglio*

**24^a SPINGI
CORRI E
PEDALA**



DOMENICA 17 LUGLIO 2016
CUVEGLIO



**Ritrovo: Baita S. Maria
Partenza ore 9.00
Organizzazione: Pro Loco Cuveglio
Informazioni:
Colombo Antonio 3477091061**

LUGLIO 2016

Domenica VERGHERA DI SAMARATE
7° Samara'a da corsa
km 10 e 5
Piazzale Milani, (Centro Sportivo Verghera)
3 Amici da Paura
ore 8.30 Bonesini Daniele 334 1651085
Trogu Antonio 349 2527639
danielebonesini@hotmail.com

Domenica CASSANO MAGNAGO
16° maratonando per Cassano
km 10 e 4,5
Via Ungaretti - Cassano Magnago
G.S. Maratoneti Cassano Magnago
ore 8.30 Adamo Nicola 339 2163889
Bianchi Marco 338 1079222
gsmaratoneticassano@libero.it

Domenica VINAGO
40° Camminata campestre
km 9 e 5
Via Cesare Battisti, 64 - Oratorio
Polisportiva Vinago
ore 8.30 Macchi Massimiliano 0331 904319
Giotta Luigi 0331 903291
walter327@yahoo.it

Sabato BESOZZO - S.ANNA
38° Camminata di S.Anna
km 8,3 e 3
Via Michelino da Besozzo, 42 Cortile Chiesa di S.Anna
Parrocchia di Besozzo-SS. Alessandro e Triburzio
ore 20.30 Soma Mariangela 338 9955020
Miglierina Gianluigi 0332 773426
mari@lotticosoma.it

Domenica TRADATE
LA CORSA DI MEZZA ESTATE
km 11 e 4
Piazza Unità d'Italia, Abbiate Guazzone
Maratoneti Tradate
ore 8.30 Favretti Romolo 340 9282143
Montonati Luca 340 8831409
lucamontonati@hotmail.it ; romolofavretti@gmail.com



CHiP + PETTORALE

**IL CHIP VA' PORTATO COME IN FOTO
ALLA CAVIGLIA, NON SUL PETTORALE**



SE SMARRISCI IL CHIP O IL
PETTORALE PUOI
ACQUISTARNE UN ALTRO
AL COSTO DI 5€

IL CHIP DURA TUTTO L'ANNO

L'atleta che non potesse esibire il cartellino di pagamento d' iscrizione alla gara al traguardo, **sarà escluso da qualsiasi classifica e premiazione.**

*Ricorda che il pettorale dovrà essere indossato così come fornito **PER TUTTA LA DURATA della gara ben visibile SUL PETTO E NON SULLA PANCIA O SULLE GAMBE**. Altrimenti non ti verrà riconosciuto alcun punteggio nella classifica PdO e Verrai escluso dalla premiazione.*



AGOSTO 2016



BUONE VACANZE

Domenica

MONVALLE

28

18° Memorial Zedde

km 10 e 4,5

Via XXV Aprile,8 Monvalle Varese, P. S.Stefano
Gruppo Sportivo Monvalle

ore 9.00

Vavassori Alex 320 0754609 / 0332 770296

Bertuzzo Enzo 0332 799459 / 0332 799622

info@gspomonvalle.it

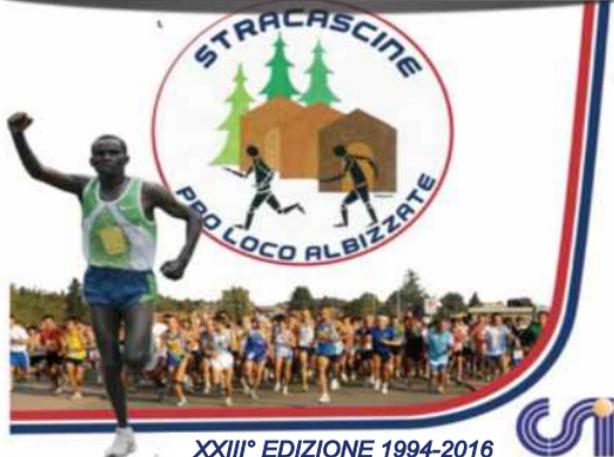




**Pro Loco Albizzate
CORRETE CON NOI!**



DOMENICA 16 OTTOBRE Albizzate



XXIII° EDIZIONE 1994-2016



DOMENICA 4 SETTEMBRE 2016

I DUMITT ORGANIZZANO:

Per informazioni:

 dumitt.taino

 347/33.82.373

 idumitt@gmail.com



Al termine della gara
**STAND
GASTRONOMICO**
nella splendida cornice
del Parco di Taino

Gara podistica non competitiva libera a tutti e competitiva per gli iscritti al **Piede d'Oro** (11 Km percorso adulti - 4 Km percorso ragazzi).
Ritrovo h 8:00 P.zza Pajetta TAINO (VA) - Partenza h 9:00



Evento organizzato da "I Dumitt" con il patrocinio gratuito del Comune di Taino



Sistemi di pesatura Etichettatura

Scanner e Volume Impianti e Logistica

Terminali RF Software applicativi



AUTOMAZIONE • LOGISTICA • PESATURA INDUSTRIALE



IL PESO DELLE IDEE
AL VOSTRO SERVIZIO



SEDE LEGALE
Via Ristori, 8 - 21013
GALLARATE (VA)
Tel. +39 0331.798755
Fax +39 0331.217785
www.alpistemi.it



SEDE OPERATIVA
Via G. Verdi, 4 - 21040
OGGIONA S. STEFANO
Tel. +39 0331.734710
Fax +39 0331.217785
info@alpistemi.it



SETTEMBRE 2016

Domenica

TAINO

4

Dall'ulmin all'ulmin
km11 e 4

Piazza Pajetta Comune

I Dumitt Pro Loco 347 3382373

Buzzini Marco 347 5970388

Venturelli M.Luisa 335 6071071

idumitt@gmail.com

ore 9.00

Domenica

RONCHEE DI BREBBIA

11

17° stramulino

km 10,5 E 3,8

Polisportiva Ronchese Via Donizetti, 21020 Brebbia VA

Binda Matteo 349 3664195

ore 9.00

Manerba Luciano 331 9972743

polisportivaronchese@live.it

Domenica

MERCALLO

18

20° Caminava dei Sass -a.m. Stasi

km 9,5 e 4,5

Piazza Balconi-Cooperativa C.Battisti

Gruppo Giovani Mercallo

Perego Anna Maria 340 3033162

ore 9.00

Tessarolo Paolo 340 3175917

annamaria.perego@libero.it paoloteotoro@yahoo.it

Domenica

NON SARA' DISPUTATA

ALCUNA GARA DEL PIEDE D'ORO

PER FAVORIRE UN MAGGIORE INTERESSE AL

7° IL GIRO DEL LAGO di VARESE

Località Schiranna

25

DOMENICA 25 SETTEMBRE 2016

7° IL GIRO DEL LAGO di VARESE

VARESE- Località Schiranna



Ore 9,00 partenza Handbike 3 RUOTE INTORNO AL LAGO

Ore 9,05 partenza IL GIRO DEL LAGO DI VARESE KM25 E STAFFETTA + FAMILY RUN KM4

Per informazioni:

informati il-giro-del-lago-di-varese.it

per parlare con l'organizzazione

organizzazione il-giro-del-lago-di-varese.it

contatti: Luciano Rech 329-9013220 / 339-2487243

www.il-giro-del-lago-di-varese.it





eolo per le aziende

Eccellenza italiana per la connettività internet veloce



EOLO per le aziende è il servizio di connettività a banda larga e ultra larga più esteso in Italia, la proposta internet wireless veloce che utilizza una rete di trasporto proprietaria. **Se vuoi conoscerci e saperne subito di più, chiamaci al numero 0332/802475 oppure scrivi una email a eoloperleaziende@elmec.it.**



Seguici sui nostri social network:



facebook.com/ElmecInformatica



linkedin.com/company/elmec-informatica



twitter.com/ElmecTwitt



youtube.com/user/ElmecInformatica

Elmec Informatica S.p.A. - Via Pret 1, 21020 Brunello (VA)
www.elmec.com - elmec@elmec.com + 39 0332 802 111

OTTOBRE 2016

Domenica

CARDANA DI BESOZZO

2

39° Camminata Alpina

km 9 e 4,3

Via Beolchi, 33, Besozzo Fraz. Cardana Oratorio
Gruppo Alpini di Cardana

Sessa Giancarlo 0332 770082

ore 9.00

Fantoni Ugo 333 3285431 / 0332 970297
ugo.fantoni@ilpea.com

Domenica

CAVARIA CON PREMEZZO

9

Cross Country dei 7 Campanili

km 15,8 e 4,1

Centro della Gioventù - via Amendola 229

A.S.D. Ass. Sportiva centro della gioventù

Bordoni Renato 0331 216145 - 328 6626888

ore 9.00

Ottolina Paolo 0331 218463 - 328 3838349
gabrymant@libero.it renatobordoni@libero.it

Domenica

ALBIZZATE

16

23° Stracascine

km 10.50 e 4,7

Piazzale Sefro, Via Marconi - 21041 Albizzate

Pro Loco Albizzate

Dall'Agnol Giovanna 0331.992068/338.5072125

ore 9.30

Zaninoni Pier Emilio 0331.992096/349.3996587
info@prolocoalbizzate.it epzsnc@virgilio.it

Domenica

MUSTONATE

23

4° Corsa podistica borgo di Mustonate

km 9 e 3,14

Via Mottarone, 43, 21100 Varese

Organizzazione: Lissago eventi

Ruberti Giulio Dante 347 3010313

ore 9.00

Imperiali Pietro 328 4467469
giuliodante.ruberti@hotmail.it

NOVEMBRE 2016

Domenica

13

ore 15,00

**VARESE
PREMIAZIONE
DEGLI ATLETI**

presso il
Salone Estense del
Comune di Varese



CATEGORIA DONNE 37/46



CATEGORIA DONNE 26/36

MOMENTI DELLA PREMIAZIONE 2015

REGOLAMENTO PER LE SOCIETA' PARTECIPANTI

AL "PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO a.s.d."

1- Le Società Podistiche (di seguito chiamati Gruppi) iscritte al Piede d'Oro che intendono organizzare una gara da inserire nel calendario P.S.V. devono versare una quota di € 50,00 per l'iscrizione della stessa.

La quota di iscrizione per le altre società di altro tipo sarà di € 80,00.

L'iscrizione dei singoli atleti alle manifestazioni deve essere versata al momento dell'adesione.

Le gare inserite nel calendario sono valide per l'assegnazione dei riconoscimenti e dei premi "Piede d'Oro" e dei punteggi ai fini della classifica di categoria.

Ogni gruppo è riconosciuto come tale se ha iscritto al Piede d'Oro almeno 15 atleti adulti.

2- Sono considerate Società quelle costituite ai sensi del titolo V del Codice Civile.

Non possono essere considerate Società, in special modo ai fini dell'assegnazione dei premi e delle classifiche, quelle costituite ad hoc per partecipare a singole manifestazioni (ad es. classi scolastiche, gruppi di oratorio o bar, squadre composte da atleti di diverse società ecc.). E' però data facoltà alla Società organizzatrice di premiare tali gruppi a parte, dandone indicazioni sul volantino della gara.

2.1 Le Società partecipanti alle manifestazioni del "Podismo Sportivo del Varesotto" hanno il divieto di organizzare altre manifestazioni podistiche in concomitanza con le gare in calendario.

Nel caso di cui sopra le predette Società non avranno la possibilità di organizzare una loro gara nel calendario del Piede d'Oro per l'anno successivo.

2.2 Le Società partecipanti alle manifestazioni del "Podismo Sportivo del Varesotto" hanno il divieto di vendere i biglietti di iscrizione delle singole gare ad atleti non iscritti alle stesse. Nel caso di cui sopra le predette Società verranno sanzionate con la squalifica dalle premiazioni Gruppi per 4 gare. Alla denuncia successiva verrà applicata la squalifica per il resto dell'anno podistico.

2.3 Tutte le gare iscritte al Piede d'Oro non potranno essere anche omologate Fidal o altri Enti di Promozione diversi dal C.S.I.

3- Gli Atleti iscritti al "P.S.V." che partecipano alle manifestazioni valide per l'assegnazione dei riconoscimenti e premi del "Piede d'Oro" sono divisi in CATEGORIE MASCHILI e CATEGORIE FEMMINILI, secondo l'età.

OBBLIGHI DELLE SOCIETA' ADERENTI AL PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO" PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE GARE.

QUANDO	COSA
6 SETTIMANE PRIMA DELLA GARA	Presenza alla riunione Piede d'oro(nella sede di via Amendola 11 Varese dalle ore 9,00 il primo e il terzo lunedì del mese) per valutare insieme lo stato di avanzamento dell'organizzazione della gara, presentazione della bozza del volantino della gara, per evitare problematiche, e quindi porvi rimedio
2 SETTIMANE PRIMA DELLA GARA	Completamento del volantino con premiazioni dettagliate
1 SETTIMANA PRIMA DELLA GARA	Ritiro del materiale necessario (berso, podio, gazebo, striscioni pubblicitari, cartelli segnalatici, ecc.) che servirà per la propria gara.
GARA DOPO GARA	L'arrivo deve essere pronto 75 minuti prima della manifestazione e fornita 2 tavoli alla base del gazebo e di presa elettrica per le apparecchiature I cartelli offerti dal Piede d'oro, andranno resi al più tardi la gara successiva entro le ore 9,00, oppure presso Lampadari Frigo Nereo Varese Via Crispi n°110 Tel. 0332-229132

VOLANTINO PUBBLICITARIO >>> Vedi documento "Come organizzare una corsa podistica" pag.7

5- PARTENZA, PERCORSO e ARRIVO

5.1 E' facoltà del Consiglio Direttivo omologare il percorso, dietro indicazione dei Direttori Sportivi. Le società dovranno comunque attenersi anche ai consigli espressi nel giudizio dell'anno precedente.

per il resto >>> Vedi documento "Come organizzare una corsa podistica" Pag.4 e 5

6- ISCRIZIONI e PREMIAZIONI

6.1 Le Società o Gruppi aderenti al P.S.V. devono comunicare la loro partecipazione alle manifestazioni entro e non oltre le ore **21.00** del giorno precedente telefonando al recapito indicato. Nel caso contrario verranno messe all'ultimo posto della classifica gruppi.

6.2 Le Società o Gruppi appartenenti ad altre Associazioni, o provenienti da fuori provincia, sono esentati dal comunicare telefonicamente la loro partecipazione e possono iscriversi alla gara fino a 30 minuti prima dell'inizio della stessa ma saranno aggiunte all'ultimo posto in classifica. Gli Atleti singoli possono iscriversi sino al momento della partenza.

6.3 I cartellini di iscrizione degli Atleti devono essere fatti in materiale tale da non scolorire in caso di pioggia o sudore e di dimensione massima di cm 8 x 10.

6.4 Le premiazioni che le Società organizzatrici >>> **Vedi documento "Come organizzare una corsa podistica" Pag.6**

6.5 **n.15 atleti** iscritti al "P.S.V." saranno premiati, nelle singole manifestazioni, **x categoria.**

6.6 All'atto della premiazione, qualora venga richiesto anche verbalmente, ogni concorrente deve essere in grado di presentare un documento di riconoscimento attestante la data di nascita, pena l'esclusione dalla premiazione in caso di dubbio.

6.7 Qualunque reclamo da parte degli Atleti deve essere presentato in forma scritta 10 minuti prima della premiazione, dopo aver consultato i tabelloni che sono esposti a cura della Società organizzatrice. Nel tabellone dei Gruppi deve essere scritto il numero dei concorrenti.

7- RESPONSABILITA'

7.1 Le manifestazioni sportive omologate dal Podismo Sportivo del Varesotto e dal C.S.I. sono assicurate per la responsabilità civile con la polizza n° 2043322043, stipulata tra C.S.I e Società Cattolica Assicurazioni

La società organizzatrice ha la responsabilità dell'ordine pubblico prima durante e dopo la gara. E' consigliabile prevedere anche un servizio d'ordine nei parcheggi visti alcuni casi di furto nelle auto nei primi 30 minuti di gara.

8- RESOCONTO GARA

Il Consiglio Direttivo del Psv, provvederà ad emettere resoconto/giudizio della manifestazione e ad inviarlo alla società organizzatrice entro 30 giorni .

Letto, approvato e sottoscritto nella riunione del 07-12-2015 nella sede di via Amendola 11 Varese

Il Consiglio Direttivo

PER LE SOCIETA' PARTECIPANTI
AL "PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO a.s.d."
e' possibile SCARICARE IL REGOLAMENTO SUL SITO
www.piededoro.info cliccando sul menu «TUTTO SOCIETA'»
Troverai anche «Come organizzare una gara podistica»

ALBO D'ORO - PIEDE D'ORO

FEMMINILE

		fino a 14 anni	15/25 anni	26/36 anni	37/46 anni	47/56 anni	57 anni e oltre
2011		Renda Alessand.	Vasconi Eugenia	Vicario Elena	Urso Rosanna	Menegon Cinzia	Piloni Patrizia
2012		Renda Alessand.	Gioco Martina	Vasconi Eugenia	Milani Simona	Menegon Cinzia	Valeri Carla
2013		Renda Alessand.	Galabova Ralitsa	Vasconi Eugenia	Riva Manuela	Menegon Cinzia	Valeri Carla
	fino ai 10	11/14 anni	15/25 anni	26/36 anni	37/46 anni	47/56 anni	57 anni e oltre
2014	Cavallaro Letizia	Renda Alessand.	Galabova Ralitsa	Vasconi Eugenia	Zuccolotto Sara	Marangoni Daniela	Valeri Carla
2015	Tarasco Giulia	Mentasti Francesca	Renda Alessand.	Vasconi Eugenia	Naso Chiara	Menegon Cinzia	Boavent. Luisa

MASCHILE

		fino a 14 anni	15/22 anni	23/34 anni	35/42 anni	43/49 anni		50/56 anni		57/64 anni	65 anni e oltre
2011		Bianchi Nicolò	Marzarott o Davide	Argoub Rachid	Gornati Stefano	Canavesi Carlo		Aliverti Paolo		Fasan Livio	Lacerra Gaetano
2012		Salvaderi Matteo	Fornarini Gregorio	Bollini Giuseppe	Rodari Matteo	Franchi Maurizio		Favaretto Maurizio		Fasan Livio	Lacerra Gaetano
2013		Copes Alessandr o	Chiodo Roberto	Breda Ivan	Fochi Ronnie	Franchi Maurizio		Fravolini Angelo		Fasan Livio	Lacerra Gaetano
	fino ai 10	11/14 anni	15/22 anni	23/34 anni	35/40 anni	41/44 anni	45/48 anni	49/52 anni	53/57 anni	58/64 anni	65 anni e oltre
2014	Galbasini Mirko	Mazzeo Simone	Chiodo Roberto	Prina Simone	Bollini Giuseppe	Bordanzi Stefano	Mironi Emanuele	Franchi Maurizio	Mazzilli Francesco	Bellomo Rodolfo	Alezio Antonio
	fino ai 10	11/14	15/22	23/34	35/39 anni	40/44 anni	45/49	50/54	55/59	60/64	65 anni e
2015	Moscatiell o Matteo	Secci Gabriele		Crisci Tiziano	Bollini Giuseppe	Bianchini Alessandro	Marzio Andrea	Franchi Maurizio	Mazzilli Francesco	Bellomo Rodolfo	D'angelo Claudio

CATEGORIE 2016

FEMMINILE

N. CAT.	ANNO		ETA'	
	2016	2008	0	8
FB	2016	2008	0	8
FR	2007	2004	9	12
F13	2003	2001	13	15
F16	2000	1991	16	25
F26	1990	1980	26	36
F37	1979	1970	37	46
F47	1969	1960	47	56
F57	1959	1916	57	100



MASCHILE

N. CAT.	ANNO		ETA'	
	2016	2008	0	8
MB	2016	2008	0	8
MR	2007	2004	9	12
M13	2003	2001	13	15
M16	2000	1994	16	22
M23	1993	1982	23	34
M35	1981	1977	35	39
M40	1976	1972	40	44
M45	1971	1967	45	49
M50	1966	1962	50	54
M55	1961	1957	55	59
M60	1956	1952	60	64
M65	1951	1916	65	100



VIENI E TROVARCI ...
PIÙ DI 5.000 PRODOTTI
DISPONIBILI A PREZZO
OUTLET!



#VIDEOGAMES

#LEGO/PLAYMOBIL

#MATTEL/HASBRO

#CARTE COLLEZIONABILI

#DRONI

#GADGET/PELUCHE

#GIOCHI DA TAVOLO

#DVD/BLU-RAY





Corri con noi

***Siamo al tuo fianco
per ogni esigenza assicurativa***

Vieni a trovarci a:

Varese – Via Donizetti,6 Tel. 0332238358

Malnate – Via G. Bruno,4 Tel.0332427849

Cantello – Via Turconi,4 Tel.0332418554



Caccia e Suriano Assicurazioni

LAMPADARI FRIGO NEREO

VARESE VIA CRISPI N.110 TEL. 0332-229132 e-mail info@frigonereo.it
www.frigonereo.it

I NOSTRI SERVIZI:

LABORATORI:

- RIPARAZIONI E MODIFICHE.
- PRODUZIONE PARALUMI
DI TUTTE LE FORME MISURE E STOFFE
- LED: REALIZZAZIONE DI STRISCE SU MISURA
VARI PROFILI DI ALLUMINIO E DIFFUSORI

CONSULENZA

PREVENTIVI E CALCOLI ILLUMINOTECNICI:
PORTATECI LA PIANTINA DELL'IMMOBILE
DESCRIVETEVI LO STILE DELLA CASA E
DELL'ARREDAMENTO (ANCHE CON L' AUSILIO
DI FOTO DIGITALI), NOI VI GUIDEREMO
NELLA SCELTA OTTIMALE DEI CORPI
ILLUMINANTI (SERVIZIO GRATUITO).



REPARTO LAMPADINE:

ORARIO NEGOZIO: dalle 9.00 alle 12.30
dalle 15.00 alle 19.30 Chiuso Lunedì Mattina

Strisce a led

PRODUZIONE PERSONALIZZATA



PRODUZIONE
PERSONALIZZATA



PRODUZIONE
PERSONALIZZATA

SOTTOTRAVE



PRODUZIONE PERSONALIZZATA



SOTTOPENSILI