

 **UISP**
sportpertutti

 **MIZUNO**



1-5 Luglio 2013 **XIII° Giro Podistico** **Isola di Ponza**



Scopriamo di corsa
questa meravigliosa Isola!

Regolamento giro podistico dell'isola di ponza.

L'iscrizione alla tredicesima edizione del giro podistico dell'isola di ponza 2013 è aperta a tutte le categorie amatori e master maschili e femminili, purché in regola con i tesseramenti Fidal ed/o enti di promozione sociale e sportiva, e a tutti coloro che alla data del 1 luglio 2013 abbiano compiuto il 18 anno di età e siano in possesso di certificato medico sportivo agonistico. Con l'iscrizione alla gara, i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il regolamento e di sollevare l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara nel rispetto delle norme Fidal. Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione, per ogni legittimo scopo pubblicitario. Nel rispetto del d.lgs 196/03 di consentire l'utilizzo di immagini sia foto che filmati derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione. I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati entro trenta minuti dal termine della gara al giudice arbitro con tassa di euro 16 restituita in caso di accoglienza dello stesso. Per quanto non contemplato nel regolamento stesso si rimanda al regolamento della **Fidal Nazionale** con riferimento alle corse su strada.

**Contributo organizzativo per il giro a tappe con iscrizione tramite vaglia postale intestato a:
Di Loreto Domenico fermo posta 04027
Isola di ponza Latina
entro il 15 maggio 2013 euro 40**

- successivamente l'iscrizione può essere fatta fino ad **1 ora prima della partenza** a euro 50
- il pacco gara comprende: pettorale, zaino, T-shirt (tecnica), prodotti locali, ristori.

Al termine di ogni tappa verrà consegnata la maglia al leader della classifica e sarà obbligo indossarla la tappa successiva.

È possibile l'iscrizione anche ad una singola gara. Per i giornalieri la quota è di euro 10 e da diritto al pacco gara con T-shirt, gadget, ristoro finale e non andranno in classifica.





Premiazioni

- sarà premiato il primo uomo e la prima donna che risulteranno dalla somma dei tempi totali e non entreranno nella classifica di categoria.
- inoltre i primi 10 di ogni categoria sia maschili che femminili.
- le prime cinque coppie classificate per somme di tempi.
- le prime tre società classificate con un numero di atleti iscritti al giro non inferiore a 10
- sarà premiato l'atleta meno giovane sia maschile che femminile
- sarà inoltre stilata la classifica del 30° giro della panoramica di venerdì 5 luglio 2013 con riconoscimento al primo uomo e alla prima donna.

Tutte le premiazioni saranno effettuate venerdì 5 luglio 2013 ed i premi dovranno essere ritirati il giorno stesso, per nessuna ragione possono essere spediti o consegnati successivamente.

per informazioni e iscrizioni:

Cell. Rossano: 392 5299693 - 349 4118817

info-line: loretodo@tiscali.it

Fax 059 342310

Fermo Posta 04027 Di Loreto Domenico

Isola di Ponza

LE GARE

GARA 1

partenza 18,30

LUNEDÌ 1° LUGLIO

Ponza-le Forna

km 7

GARA 2

partenza 18,30

MARTEDÌ 2 LUGLIO

Cronoscalata

km 1,500

MERCOLEDÌ 3 LUGLIO

riposo atletico

tempo permettendo
gita in barca
con pasta parti

(contributo org. Euro 15)

GARA 3

partenza 18,30

GIOVEDÌ 4 LUGLIO

Cross della miniera

km 6,500

GARA 4

partenza 18,30

VENERDÌ 5 LUGLIO

30° giro della panoramica

km 9,400