

**GRAND PRIX "FORREST GUMP" GIOVANILE SU PISTA OUTDOOR 2013**



La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia, indice per la stagione 2013 il **Grand Prix "Forrest Gump" Giovanile su Pista Outdoor**, riservato agli atleti delle categorie Esordienti A femminile, Esordienti A maschile, Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti tesserati per una società affiliata al C.P. FIDAL Brescia. Gli atleti affiliati a Società fuori provincia (escluso le categorie Esordienti A femminile e maschile) possono partecipare al Grand Prix ma non concorrono per il

punteggio finale. Per ogni atleta in ogni fase sarà ammessa la partecipazione ad un massimo di due gare (vedi Norme Attività 2013 – Disposizioni Generali punti 1.5 e 1.7) + eventuale staffetta. Solo nella fase dei Campionati Provinciali Individuali Ragazzi e Ragazze gli atleti iscritti possono partecipare ad una sola gara. Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.

**PUNTEGGI:** in ogni singola gara (comprese le staffette) saranno assegnati 50 punti al primo atleta classificato, 48 al secondo, 46 al terzo, 45 al quarto e un punto a scalare per gli altri atleti classificati fino al 48° che acquisirà 1 punto come tutti gli altri atleti classificati dal 49° posto in poi. Per il vincitore del titolo provinciale sarà assegnato un punteggio bonus di 2 punti da sommare al punteggio finale (1 solo bonus ammesso). L'assegnazione dei punteggi è subordinata anche al punteggio tabellare FIDAL ottenuto dall'atleta o dalla staffetta nella singola gara. Di seguito la tabella riassuntiva con il massimo del punteggio finale che l'atleta/staffetta può ottenere in una gara nel rapporto piazzamento/punteggio tabellare.

Fascia TOP oltre 700 punti	Fascia 1 650-699 punti	Fascia 2 550-649 punti	Fascia 3 450-549 punti	Fascia 4 sotto i 449 punti
massimo 50 punti	massimo 43 punti	massimo 38 punti	massimo 28 punti	massimo 18 punti

**PREMIAZIONI SINGOLE FASI:** in ogni singola fase si dovranno premiare almeno i primi tre atleti di ogni gara. Per le staffette 4x50 Esordienti A ci sarà una classifica unica per la premiazione indipendentemente se la composizione della stessa è di maschi o femmine o mista.

**PREMIAZIONI FINALI:** saranno effettuate durante la Festa dell'Atletica Bresciana stagione 2013. Esordienti A femminile, Esordienti A maschile, Ragazzi e Ragazze: saranno premiati i primi 10 di ogni categoria con la somma di 4 punteggi per le categorie Esordienti A m/f e 5 punteggi per le categorie Ragazzi e Ragazze; si possono sommare massimo due punteggi per specialità, il punteggio delle Prove Multiple viene considerato come Jolly (comprensivo di tutte le specialità); in caso di parità verranno presi in considerazione i punteggi scartati o il punteggio più alto se non ci sono scarti. Cadetti e Cadette: verranno premiati i primi tre atleti/e per ogni gruppo di specialità con la somma dei migliori 4 punteggi (3 per il mezzofondo/marcia) (massimo due per gara); per la classifica delle Prove Multiple saranno presi in considerazione il miglior punteggio per ogni gruppo di specialità e il punteggio ottenuto nella prova multipla; in caso di parità verranno presi in considerazione i punteggi scartati o il punteggio più alto se non ci sono scarti.

**Gruppi gare Grand Prix "Forrest Gump" su Pista Outdoor 2013**

Categoria	Velocità Ostacoli	Mezzofondo Marcia	Salti	Lanci	Prove Multiple
<b>Esordienti A m/f</b>	50 mt 50 hs 4x50	600 mt Marcia 1 km	Alto Lungo	Vortex	Biathlon Triathlon
<b>Ragazzi/e</b>	60 60 mt hs 4x100 3x800	600 mt 1000 mt Marcia 2 km	Alto Lungo	Vortex Peso	Tetrathlon A (60hs-Alto-Vortex-600) Tetrathlon B (60-Lungo-Peso-600)
<b>Cadetti/e</b>	80 150 300 80 hs CF 100 hs CM 300 hs 4x100 Svedese corta Svedese lunga	600 mt 1000 mt 2000 mt Marcia 3 km CF Marcia 4 km CM	Alto Asta Lungo Triplo	Peso Disco Martello Giavellotto	Pentathlon Cadette (80hs-Alto-Giavellotto- Lungo-600) Pentathlon Cadetti (100hs-Alto-Giavellotto- Lungo-1000)

**FASI PREVISTE E PROGRAMMA TECNICO**

- Fase 1 Chiari, sabato 6 aprile 2013  
**RAGAZZE:** 60, 1000, marcia 2 km, lungo, vortex, 4x100  
**RAGAZZI:** 60, 1000, marcia 2 km, lungo, vortex, 4x100  
**CADETTE:** 80, 300 hs h76 cm, 2000, asta, triplo, disco 1 kg, martello 3 kg, 4x100  
**CADETTI:** 80, 300 hs h76 cm, 2000, asta, triplo, disco 1.5 kg, martello 4 kg, 4x100
- Fase 2 Salò, sabato 13 aprile 2013  
**ESORDIENTI FEMMINILE:** 4x50  
**ESORDIENTI MASCHILE:** 4x50  
**RAGAZZE:** 4x100, 3x800  
**RAGAZZI:** 4x100, 3x800  
**CADETTE:** 4x100, svedese lunga (200+400+600+800)  
**CADETTI:** 4x100, svedese lunga (200+400+600+800)

2013

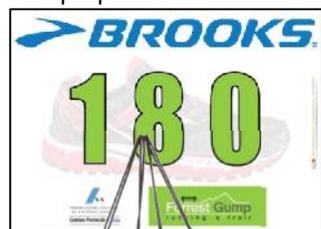
CALENDARIO  
PROVINCIALE  
ESTIVO

- Fase 3 Chiari, giovedì 25 aprile 2013  
ESORDIENTI FEMMINILE: 50 hs h50, 600, marcia 1 km, alto  
ESORDIENTI MASCHILE: 50 hs h50, 600, marcia 1 km, alto  
CADETTE: 80 hs h76 cm, 300, 1000, marcia 3 km, alto, lungo, peso 3 kg, giavellotto 400 gr  
CADETTI: 100 hs h84 cm, 300, 1000, marcia 4 km, alto, lungo, peso 4 kg, giavellotto 600 gr
- Fase 4 Rodengo Saiano, sabato 11 maggio 2013  
RAGAZZE: Tetrathlon B (60, lungo, peso 2 kg, 600)  
RAGAZZI: Tetrathlon B (60, lungo, peso 2 kg, 600)  
ESORDIENTI FEMMINILE: Triathlon (50, vortex, alto)  
ESORDIENTI MASCHILE: Triathlon (50, vortex, alto)  
CADETTE: 300 hs h76, 80, 1000, asta, triplo, giavellotto 400 gr  
CADETTI: 300 hs h76, 80, 1000, asta, triplo, giavellotto 600 gr
- Fase 5 Chiari, sabato 25 e domenica 26 maggio 2013  
ESORDIENTI A FEMMINILE (sabato): Biathlon (50 hs h50, lungo)  
ESORDIENTI A MASCHILE (sabato): Biathlon (50 hs h50, lungo)  
RAGAZZE (domenica): Tetrathlon (60 hs h60, alto, vortex, 600)  
RAGAZZI (domenica): Tetrathlon (60 hs h60, alto, vortex, 600)  
CADETTE: Pentathlon (80 hs h.76, alto, giavellotto 400 gr, lungo, 600), martello 3 kg, disco 1 kg  
CADETTI: Pentathlon (100 hs h84, alto, giavellotto 600 gr, lungo, 1000), martello 4 kg, disco 1.5 kg
- Fase 6 Roè Volciano, sabato 1 giugno 2013  
ESORDIENTI A m/f: 50 hs, 600, marcia 1 km, lungo, vortex  
RAGAZZI/E: 60 mt hs, 60, 1000, lungo, alto, peso 2 kg, vortex, marcia 2 km
- Fase 7 Desenzano del Garda, mercoledì 5 giugno 2013  
CADETTE: 80 hs h76, 2000, alto, triplo  
CADETTI: 100 hs h84, 2000, alto, triplo
- Fase 8 Rodengo Saiano, giovedì 13 giugno 2013  
ESORDIENTI A FEMMINILE: biathlon (50, lungo)  
ESORDIENTI A MASCHILE: biathlon (50, vortex)
- Fase 9 Rezzato, sabato 15 giugno 2013  
RAGAZZE: 60 hs h60, 600, alto, peso, 4x100  
RAGAZZI: 60 hs h60, 600, alto, peso, 4x100  
CADETTE: 150, 600, lungo, peso 3 kg, svedese corta (100+200+300+400)  
CADETTI: 150, 600, lungo, peso 4 kg, alto, svedese corta (100+200+300+400)
- Fase 10 Chiari, sabato 14 e domenica 15 settembre 2013  
CADETTE (sabato): 80 hs h76, 300, 2000, asta, triplo, peso 3 kg, giavellotto 400 gr  
CADETTI (sabato): 100 hs h84, 300, 2000, asta, triplo, peso 5 kg, giavellotto 600 gr  
CADETTE (domenica): 300 hs h76, 80, 1000, marcia 3 km, alto, lungo, disco 1 kg, martello 4 kg  
CADETTI (domenica): 300 hs h76, 80, 1000, marcia 4 km, alto, lungo, disco 1.5 kg, martello 5 kg
- Fase 11 SEDE DA DEFINIRE, domenica 23 settembre 2013  
ESORDIENTI A M/F: 50, lungo, vortex  
RAGAZZE/I: 60 hs, 60, 1000, lungo, alto, peso, vortex, marcia 2 km

**PREMIAZIONI FINALI DI SOCIETÀ:** per la classifica finale di Società del Grand Prix si terranno in considerazione i punteggi di tutte le staffette (massimo 1 per gara) + il punteggio utile finale conseguito da ogni atleta per entrare nella classifica finale individuale.

**PUNTEGGIO PER LA COMBINATA GIOVANILE 2013:** il punteggio di ogni società ottenuto dalla somma di tutti i punti individuali conseguiti dai propri atleti/e (compresi gli scarti) nel Grand Prix verrà preso in considerazione per la classifica finale della Combinata Giovanile 2013.

**NUMERO PERSONALE E "SPORT BAG":** ad ogni atleta, alla prima iscrizione, sarà consegnato un pettorale gara da utilizzare in tutte le fasi del Grand Prix insieme ad un "Sport Bag" per contenere scarpe ed eventuali altri accessori (compreso il pettorale). Ogni categoria avrà un pettorale con un colore diverso. Esempio pettorale base



Giallo: Esordienti femminili  
Rosso: Esordienti maschile  
Verde: Ragazze  
Azzurro: Ragazzi  
Arancio: Cadette  
Nero: Cadetti

