



ATLETICA CINISELLO

FIDAL
FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

www.fidalmilano.it

Contributo dell'Assessorato allo Sport
del Comune di Cinisello Balsamo (MI)

CINISELLO BALSAMO

7

FEBBRAIO 2010

Complesso Scolastico del Parco Nord
Via Gorkj - (angolo viale Fulvio Testi)
Cinisello Balsamo (MI)

**FIDAL AMATORI - MASTER
RASSEGNA
REGIONALE
INDIVIDUALE
E DI SOCIETA'
DI CORSA
CAMPESTRE**

**Valido come
Campionato
Provinciale
FIDAL Milano**

4^A Prova TROFEO MONGA

29° TROFEO EMILIO MONGA

Manifestazione Provinciale/Regionale Individuale e di Società di corsa campestre

La manifestazione è riservata agli Atleti master/amatori tesserati FIDAL ed ai tesserati E.P.S. purché in regola con quanto disposto dalla normativa sulla TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE della Regione Lombardia (Art. 8 - D.M. 18/02/1982).

Svolgimento della manifestazione del 29° Trofeo Monga anno 2009/2010

1° prova	20 Dicembre 2009	Treviglio (BG)	Rotazione:	H - MiniMonga - G/I/F
2°	17 Gennaio 2010	Paderno Dugnano (MI)		H - MiniMonga - G/I/F
3°	24 Gennaio 2010	Busto Arsizio (VA)		H - MiniMonga - G/I/F
4°	7 Febbraio 2010	Cinisello Balsamo (MI)		F/G/I - MiniMonga - H
5°	14 Febbraio 2010	Cologno al Serio (BG)		H - MiniMonga - G/I/F

LUNGHEZZA DEL PERCORSO

Km. 3-4 circa per le categorie femminili A/B/C/D/E/E1 e L/L1 maschile.

Km. 6-7 circa per le categorie maschili F/G/H/I.

La successione delle partenze sarà indicata nei programmi delle singole prove redatti e distribuiti a cura delle Società organizzatrici, ma che avrà la seguente traccia:

Ore 8,15: ritrovo - ore 9,00: chiusura iscrizioni società - ore 9, 15: chiusura iscrizioni singoli ore 9,30: inizio gare con tutte le categorie femminili e la L / L1 maschile.

A rotazione le altre categorie con i seguenti orari di massima: 9,50 - 10,50.

CLASSIFICHE

Di Società: per ogni categoria, a conclusione di ogni gara verranno attribuiti al primo classificato tanti punti quanti sono i classificati, a scalare di uno fino a dare un punto all'ultimo.

Individuale: verranno assegnati al primo di ogni categoria 50 punti, al secondo 49 ecc.; vince la rassegna individuale l'atleta che ha totalizzato più punti, sommando i punteggi ottenuti nelle prove, quante esse siano.

Vi sarà una classifica distinta di **Società Maschile e Femminile** che risulterà dalla sommatoria dei punteggi ottenuti nelle prove e nelle varie categorie dagli atleti/e appartenenti alla stessa squadra.

La Società che avrà ottenuto il punteggio maggiore vincerà il **Trofeo Monga 2010**.

PREMIAZIONI CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE MASTER F/M FIDALMILANO

Verranno premiati i **primi tre Atleti F/M** classificati di ogni categoria FIDAL.

A conclusione del **Trofeo Monga**, verranno premiati i **primi tre atleti F/M** delle rispettive classifiche individuali di categoria, nonché le **prime 20 Società maschili** e le **prime 10 Società femminili**.

CATEGORIE

Donne CAT. A	92-91-90-89-88-87-86-85-84-83-82-81	Uomini CAT. F
CAT. B	80-79-78-77-76-75-74-73-72-71	CAT. G
CAT. C	70-69-68-67-66-65-64-63-62-61	CAT. H
CAT. D	60-59-58-57-56-55-54-53-52-51	CAT. I
CAT. E	50-49-48-47-46-45-44-43-42-41	CAT. L
CAT. E1	40 e precedenti	CAT. L1

ISCRIZIONI

Il pettorale, non scambiabile tra gli atleti, è **valido per tutte le prove** e costa **Euro 1,00**.

Per ogni manifestazione la quota di iscrizione è di **Euro 1,50** per atleti iscritti dalle rispettive Società su unica lista firmata dal Presidente.

Iscrizioni aggiunte, individuali, di Società non collegate e con certificati medici, saranno considerate singole e l'iscrizione costerà, per ogni singola gara, **Euro 3,00**.

Trofeo MINI-MONGA riservato a ragazzi/e cadetti/e nati negli anni 97/98 e 95/96.

Percorso massimo mt. 1200 - Partenza unica ore 10,30.

Classifiche separate M/F per ragazzi e cadetti.

Trattasi di sperimentazione, quindi è richiesta la massima collaborazione.

Premi: secondo disponibilità dalle società organizzatrici. **Iscrizione gratuita.**



Abbigliamento tecnico per Atletica Leggera
Via Euclide, n. 7 - Tel. 0331/843843 - 21050 Lonate Ceppino (Varese)
TRECOR Abbigliamento Sportivo - info@trecor.it