

9° Cross del Vallone

6° Trofeo Mario Sangalli a.m.

DOMENICA 24 GENNAIO 2010



Corsa campestre valida come:

- Campionato Provinciale FIDAL categoria Master individuale e di società.

- Terza prova del 29° Trofeo Monga

- Campionato regionale UISP di cross.

Ore 8.00. Ritrovo presso località Vallone a Cittiglio (Va) (zona stazione; seguire i cartelli indicatori). Ritiro pettorali entro le ore 09:00.

Ore 9.30: Partenza cat Femminili e M60-M65 e oltre km4 ca (cat. Monga: femminili e L masch.).

Ore 10.00: Partenza cat TM-M35-M50-M55 km 6 ca (cat.Monga:F-G-I).

Ore 10.40: Partenza mini Monga mt 800 ca corsa non competitiva e promozionale per ragazzi/e.

Ore 11.00: Partenza cat M40-M45 km 6 ca (cat Monga H)

Ore 11.30: Premiazioni

Iscrizioni: Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti/e delle categorie amatori a master tesserati per società regolarmente affiliate alla FIDAL o agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FIDAL, in regola con il tesseramento per la stagione 2010.

Quota di iscrizione: € 4,00

Termine iscrizioni:

-Alle ore 22.00 di venerdì 22 gennaio per gli atleti/società che partecipano al Campionato Provinciale FIDAL (non si accettano iscrizioni la mattina della gara per il Campionato Provinciale).

le iscrizioni andranno inviate a: info@atleticaverbano.it o al numero di fax 0332-532555.

-La mattina della gara, entro le ore 9.00 per gli atleti che non concorrono al Campionato Provinciale.

Trovate il regolamento ufficiale della manifestazione sui siti internet:

www.atleticaverbano.it

www.arcbusto.it

Per informazioni: Marco 333-7453447

Patrizio 347-3233916

info@atleticaverbano.it

atletica@arcbusto.it



Premiazioni:

Premiazione generale Cross del Vallone:

- Saranno premiate le prime 3 donne come da categoria Monga: A (dal 1992-1981), B (dal 1989-1971), C (MF 40-45), D (MF 50-55), E (MF 60-65), E1 (MF 70 e oltre).
- Saranno premiati i primi 3 uomini come da categorie Monga: F (dal 1992-1981), G (dal 1980-1971), H (MM 40-45), I (MM 50-55), L (MM 60-65), L1 (MM 70 e oltre).
- Premio speciale in natura al primo 57enne (anno 1953) giunto al traguardo offerto dalla famiglia Sangalli.

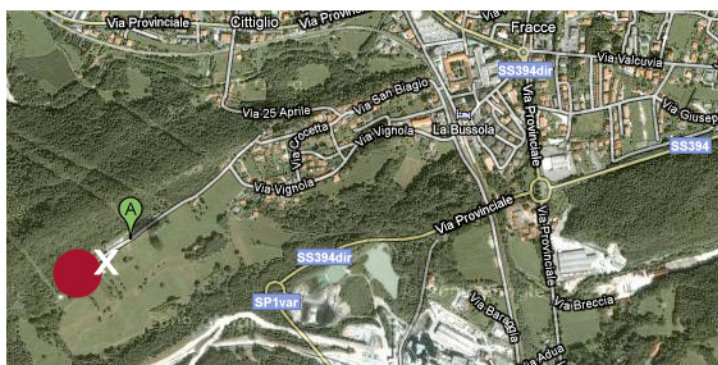
Premiazioni Campionato Provinciale FIDAL:

- Saranno premiati i primi/e 3 atleti/e delle categorie Fidal con medaglie Fidal e maglia al Campione Provinciale.
- Sarà attribuito il "Trofeo Michela Badalin a.m." offerto da Atletica 3V alla prima donna del Campionato Provinciale giunta al traguardo.
- Sarà attribuito il "6° Trofeo Mario Sangalli a.m." (offerto da F.lli Meneguolo M. e Figli di Casalzuigno -VA) alla Società vincitrice del Campionato Provinciale.

Premiazione Campionato Regionale UISP:

- Sono premiati i primi 3 atleti/e con cartellino UISP.

Dove corriamo



Una fattoria con ottime specialità di capra, un' oasi di verde attornata dalla cima del Monte Sangiano, vicino al Santuario di San Clemente, a pochi passi dalla chiesetta romanica di San Biagio... questo è il Vallone che vi aspetta con il suo percorso campestre!
www.comune.cittiglio.va.it

Come arrivare a Cittiglio:

-In auto: Prendere l'autostrada A8 direzione Varese. Uscire ad Azzate/Buguggiate ed imboccare la SP1 direzione Gavirate/Laveno per circa 15 km. In Cittiglio, proseguire verso la stazione e seguire i cartelli indicatori lasciati dall'organizzazione.

-In treno: Cittiglio è raggiungibile in treno con le Ferrovie Nord Milano, da Milano, Como, Saronno e Varese. Con le Ferrovie dello Stato è possibile giungere fino a Laveno o a Varese e poi cambiare stazione prendendo le Ferrovie Nord per Cittiglio. La stazione è a circa 500 mt. dalla località Vallone.

Per chi corriamo: Chi è Mario Sangalli

Mario Sangalli, classe 1947, era un Socio dell'Atletica Verbano, scomparso prematuramente all'età di 57 anni per una grave e logorante malattia. Sempre attivo e partecipe, pronto ad incitare e a seguire i compagni in ogni competizione, si prestava alla società con cuore e con spirito d'amicizia, lavorando sodo e trascinando anche chi era meno portato per i lavori manuali.

Fiero delle proprie prestazioni, sempre presente alle gare dei circuiti provinciali e regionali, alle trasferte in compagnia, affrontava la corsa e la fatica che essa comporta con grinta, determinazione, passione e forza. Sempre pronto alla battuta, sorridente, bianco e rosso nel cuore ed in viso, è uno dei personaggi più significativi della storia della nostra Società, che i vecchi componenti non potranno mai dimenticare e da cui i nuovi potranno solo trarre insegnamento.

Atletica Verbano, nella riconoscenza e nel ricordo di questo caro amico, continua dal 2005 ad identificare nel percorso del Vallone la gara ideale di Mario, ricordandolo con il "Trofeo Mario Sangalli a.m."

